

小草游戏教案

小草游戏教案

- 1、每个小组围成一个圈坐在地上，然后让一个组员站在小组中间。
- 2、助教负责把站着的组员用不透光的眼罩把他的眼睛蒙上。
- 3、让站着的组员，两手拈花指，举向空中。
- 4、告诉站着的组员：当听到《小草》这首歌的音乐响起时，请随着音乐声慢慢的舞动。
- 5、当组员在舞完一首歌过后，紧接着做“风中劲草”另一个游戏。

要求：

- 1、必须跳柔舞，动作不能太多。
- 2、千万不能笑出声，全场静悄悄。

注：

在音乐才响起的时候，一般的人都很拘束，但一般在一分钟过后，会感受到跳舞的这个人越来越轻松，越来越陶醉，基本上80%的人在一首《小草》歌过后，都会完全的开放。

导师具体讲解语言：

- 1、现在请场内所有的小组围成一个圈，坐在地上。（讲师要注意分配各个小组的空间。）
- 2、请你们每个小组出来一个人，站在小组中间。（由于有的人不愿意出来，所以讲师要强调，每个人都要做的。）
- 3、中间站者的学员请闭上眼睛（戴眼镜的要摘下来，助教负责把站着的组员用不透光的眼罩把他的眼睛蒙上）。
- 4、请你想象一下，你是广袤大地上的一棵小草，你没有花香，没有树高，你默默无闻，无人知道，你就这样自由自在、无拘无束地生活在阳光下，摇摆春风中。
- 5、当你听到《小草》这首歌时，当你听到音乐响起的时候，请你随着音乐慢慢地舞动起来。

（当组员在舞完一首歌过后）

- 6、请中间的学员站好，仔细地听我所讲的话，当我说请准备的时候，请你准备好，当我说开始的时候，

你要大声地对你周围的人说：“我准备好了，团队准备好了吗？”

周围的人一定要提高注意力，眼睛看着中间的这个人，大声地告诉他：“我们准备好了！”

中间的人则大声告诉周围的人：“我倒了！”

周围的人要大声地告诉他：“倒吧！”

注意：1、中间的人倒的时候：

①、身子一定要直直地倒向旁边；

②、脚一定要并齐，不能挪动；

2、①、周围的人一定要把注意力集中在你们小组中间的这个人身上，你要对你的伙伴负起责任。

②、扶住他的时候，你可以把他轻轻地送到旁边人的手上，用力一定要轻，不可用力猛推。

③、当我说停的时候，请周围的人把他扶好站稳，然后才能放手。

问题引导：

1、假设没有给你蒙上眼罩，当你能看到四周的人时，你能这么轻松吗？

（请大家讨论一下，是让你挣着眼睛轻松呢，还是蒙上眼睛轻松呢？）

2、是什么原因让你越来越放松？

3、想一想，当下这一刻是否与我们生活中一样，看得越多，障碍也就越多，把这游戏延伸到生活中的你会怎么样？

瞎子和我们：

1、（让一个学员起来作示范）假如在五十公分宽、二十米长的地板上让你用最快的速度跑过去。那么你能不能跑过去？（毫无疑问的是学员跑得过去）

2、假设在两座几十米高的大楼，同样是五十公分宽、二十米长的地板路，只是这是由钢板架在两座楼之间的路，你还敢跑过去吗？

3、假设是瞎子，平路及几十米高的地方，是否一样呢？

点评：

1、想一想我们大学毕业时候或才进入社会时候的心境，再想想现在，出现了怎样的变化，出现了怎样的差别？

2、为什么我们懂得越多，学得越多，理解得越多，成熟得越多，而障碍也越多呢？

3、如果我们在生活中与工作中遇到困难时，以蒙住眼的心态，会给我们带来一些怎样不同的成果？

小组分享。