

世界知名品牌戴安芬的内部培训资料

一、基础篇

1. LOGO 的识别/应用：8：5 红色英文标识，Triumph 中间不连笔。
应用：试衣间，门口，收银台。
2. 小海报：常规海报、促销海报、特卖海报、地铁海报
(1X1.5M)
3. 草绿圆盘：内裤陈列用，与透明胸模配套使用
4. 奶白胸模，裤模：与玻璃层板上陈列，前后保持 45 度角
5. 吊旗：常规吊旗、特卖吊旗，与天花板上 3 个一组
6. 宣传册：三折页、衣架牌，与陈列台、矮柜上陈列
7. 衣架：Triumph 衣架（有 LOGO）、Aom 衣架（无 LOGO）

二、专柜日常表格的制作

1. 日报表

专柜名，日期等各条目填写清楚，销售后将条码撕下贴上，如果写错，用涂改液修改，并签名。最后合计数目，填写完并签上所有当班人员姓名。

2. 周销售分析

针对专柜销售设计，可了解竞争品牌情况和与销售状况，方便调配货源。

3. SA 达成明细

运用在专柜上，可监控销售目标达成情况，及时检讨分析。（创建目标并明细）

4. 月报/专柜销售记录

监控每天销售情况及目标达成率与客户数、成交率。另外了解与竞争品牌的差别，找原因。

5. 专柜盘存表

封面与专柜盘存明细，登记数量，并与盘存数一样。

6. 圈圈帐

R.连续性产品，S.一次性/季节性产品，OP.淘汰产品
退/调货用红笔填写，脏残次用铅笔填写。

7. 专柜明细帐

在巡店时或随时抽查

8. 顾客资料

可了解消费者的资料，在遇到适合的产品售卖时，打电话给顾客，在活动或生日时，拉拢顾客。资料为存档、保密性

9. 顾客投诉表

首先有发票，并在半年之内可以接收。

修复最快 2-3 个月（地域差别）

三、问题处理

1. 颜色发黄

长期存放、与化学药品共同存放

灯光照射与灰尘

是否因为面料薄而透出泡棉本身的颜色

2. 钢托变形

机洗

手拧干

穿着内衣睡觉

使用不当，挤压变形

3. 钢托外露

开线

穿着时间过长（但在脊心部分外露可以修复）

洗涤时：钢托对钢托，肩带对肩带，罩杯用软毛刷清洗，勿在阳光下暴晒，以免肩带失去弹性。

存放：平面向上，勿重压

4. 钢托损坏

号码不合适

缝线不牢固

5. 搭扣

搭扣断裂：选号较小（不受理）；缝线开裂（2-3月内可修复）

6. 产品有破洞

在专卖店可调换，售出时要小心，避免扯皮

7.产品起球

多出现在 Aom 暖衣上，无法受理（棉质材料）

8. 其他情况

没有吊牌也没有水牌的产品不能修复，也不退换。

四、公司历史

黛安芬：国际名牌，1886 年创建与德国赫巴（一个非常美丽的小镇）

1902 年正式注册商标，商标代表着胜利、凯旋

1953 年正式走向世界

1973 年在香港成立国际总办事处，管理海外集团

1992-1993 年 走向中国大陆，成立“盐城国际妇女时装有限公司”和“海南优美”共有两个生产基地：盐城，海南

1994 年在上海设立分公司

1995 年在北京设立分公司

1996 年在广州设立分公司

全球生意超过 16 亿美元，员工超过 30000 人

畅销全球 120 多个国家，年生产量超过 2 亿件

主要产品：

女装内衣，丝质内衣，睡衣，泳装，沙滩装，男式内衣，常服

五、货号

11Y

大多数以棉质为主，主要为少女装，无钢托，

16Y—19Y

较为时尚的魔术系列

20Y

哺乳内衣，孕期使用

21Y

有泡棉，无钢托的文胸（定型效果好）

24Y

前搭扣无钢托的文胸

26Y

前搭扣的魔术文胸

29Y

较为时尚的文胸

37Y

半身绑，长脊心，有收胃功能

40Y

短收腹裤

41Y

中收腹裤

42Y

长收腹裤

63Y

连身衣

70Y、77Y

甜心系列内裤，价位底

74Y

可与文胸配套的底裤

75Y

不能与文胸配套的底裤

76Y

仙乐娇（单独包装底裤）

86Y

暖棉内衣

87Y

暖棉裤，平脚裤

EF

暖棉裤，平脚裤

C

泳装

六、内衣的分类：

(一) 胸罩分类

1. 罩杯全罩胸罩 可以将全部的乳房包容于罩杯内,具有支撑与提升集中的效果,是最具功能形的罩杯。任何体型皆适合,适合乳房丰满及肉质柔软的人。

3/4 罩杯胸罩 3/4 罩杯是三款胸罩中,集中效果最好的款式,如果你想让乳沟明显的显现出来,那您一定要选择 3/4 罩杯来凸显乳房的曲线。任何体形皆适合。

1/2 罩杯胸罩 利于搭配服装,此种胸罩通常可将肩带取下,成为无肩带内衣,适合露肩的衣服,机能性虽较弱,但提升的效果颇不错,胸部娇小者穿着后会显得较丰满。

2. 外形设计

无肩带胸罩 大多以钢圈来支撑胸部,便于搭配露肩及宽领性感的服饰;

魔术胸罩 在罩杯内侧装入衬垫,藉以提升并托高胸部,可表现胸形及深邃的乳沟;

无缝胸罩 罩杯表面是无缝处理,缝入厚的绵垫,胸下围之土台也是无缝处理,适合搭配紧身服饰;

前扣胸罩 钩扣安装于前方之胸罩,一般便于穿着,也具有些集中效果;

长束型胸罩 是标准胸罩一种,罩杯下端之土台较长,能把腹部背部之赘肉及多余的脂肪往胸部集中;

无肩带长型胸罩 可以调整腹部、腰部之赘肉,表现你的曲线,现多用来搭配性感服饰,比如晚礼服等;

休闲型胸罩 一般都是用来搭配服饰或平日居家休闲而穿着的;

3. 束衣

标准型束衣 是连束腰,束裤的功能都具一起的机能性内衣,唯选择时要注意到不要挤压到胸部或臀部之曲线,建议由专家指导穿着。

菱型全身束衣 腹部的菱型剪裁有压缩的功能,上半身贴身设计,更强调腹部脂肪移动效果。

长半身束衣 长度约到臀部中间,适合上半身与下半身差异较大及身体长者穿著,可以搭配束裤更具效果。

4. 特殊功能型

哺乳型胸罩 于胸罩各乳房前方有开口,不论是半开罩杯型,或侧开罩杯型或卸下罩杯型,皆是为了哺育宝宝而特别设计的。

运动型内衣 具有一定的振动之撑力量,有防震的功能,在运动时,可以较一般胸罩具有固定胸形与保证乳房的功能,可以避免在运动时受伤。

性感型胸罩 此款胸罩虽谈不上有什么保护胸部的功能,但在特定的场合有画龙点睛的效果。

(二) 内裤

1. 外型设计

低腰型 高度低于 8cm 以下,称为低腰。一般较为性感的内裤多为此款式。此款设计一般都是配合时令与服饰的;但须注意的是,

如果本身肉质较为柔软，最好不要长期穿著低腰内裤，因为容易造成腰与臀部间的阶段式的外观。

中腰型 高度在肚脐以下 8cm 内，一般称为中腰，是一般最常见到的规格与样式，穿著特性与高腰类似。

高腰型 高度在肚脐或以上者，称为高腰。高腰的设计较为舒适，兼有保暖效果，对臀型的维护也较好。

比基尼型 比基尼型的设计是一般为了避免有束缚的感觉，但易导致臀部下垂。

丁字型 通常此型的内裤是视场合而穿著的，比如穿比较贴身的紧身长裤时搭配，可以避免内裤的线条破坏了臀形的表现，但易导致臀部下垂。

性感型内裤 此种内裤款式众多，虽谈不上保护臀部和塑形之功能，穿著的场合也可知应为需要

2. 束裤

短束裤 也就是一般常见的,有点类似中腰型内裤,但因为裁质不同,具有少许束缚力;

短型束裤 也就是一般常见的,有点类似高腰型内裤,较具有调整腹部,臀部机能性之高叉设计且具有;较不会凹陷之裤口;

无缝束裤 此款束裤较适合搭配麻纱薄类的衣服及紧身款的服饰;

高腰短束裤 是一种深至股下 4-6 公分的典型束裤对大腿,臀部,腹部提升有较佳效果的款式;

长型束裤 是一种深至股下 17-24 公分的长型束裤.对大腿,臀部,腹部提升有较整体的调整机能功能,对于臀部有下垂现象者有最佳的效果;

高腰长束裤 这是一种普遍在腹部有菱型设计,有收缩胃部突出与小腹的效果。

(三) 睡衣的分类

如果从睡衣的款式来划分的话,睡衣基本上可以分成三种:即吊带式、分体式和连身式睡袍。

吊带式睡裙 吊带式睡衣多用于夏季。由于夏季炎热，汗水常常将人们的内衣打湿。所以，既要解决汗湿的问题，又要考虑美观，于是，吊带式睡衣登场亮相了。

吊带式睡衣的质地主要有真丝、绢丝、棉麻混纺及纯棉几种。由这些材质制成的睡衣，既吸汗又不贴身，那种飘逸的感觉，的确令人心驰神往。

分体式套装 分体式睡衣的最大优点是穿着舒适行动方便。居家的女性大多数都愿意选择这种款式的睡衣。

分体式睡衣的款式主要体现在上衣领型的变化上。

小西服领式的上衣是最常见的一种领型，宽松的设计，两个大贴兜充分体现出了实用的价值。

连身式睡袍 在睡衣的家族里，较早出现就算是这种连身式睡袍了。

连身式睡袍的出现，不仅将人们的衣饰从此做出了工作与居家之划分，而且也暗含人们生活的品味。

睡袍的款式几乎是没有什么大的变化，一根腰带横腰拦截，将睡袍与肌肤拥抱在一起。让肌肤彻底地感受睡袍柔软里衬的抚摸。由此看

来，无论是单的还是棉的睡袍，只要赋予它使命，它便可以绽放出意想不到的异彩，将人们衬托得更加奇丽。

七、内衣的保养:

内衣是最接近身体的衣物，首先要注意清洁。污垢不单意味着不干净，更会影响面料的通气，吸汗及柔软性，从而对面料造成损坏。多买几件喜爱的内衣，交替使用，每件内衣的寿命都可以延长一些。高级或高价的产品有时只是美观而未必耐用，小心呵护才可以保持它的优点。内衣的质料多为柔薄纤细，穿着及脱下时不可过分用力，也要注意指甲不可勾刮纤维。穿脱内衣时还要注意勿将粉底、口红沾于内衣之上。

洗涤

- 1.最理想的洗涤方法是用温水及中性乳剂，以"轻按"的方式手洗。
- 2.用冷水或比体温略低（30度以下）的温水洗涤，切勿使用热水。
- 3.可使用一般的中性洗涤剂。
- 4.使用适量洗剂，过多的洗剂会为质料带来负担，从而损坏内衣。
- 5.应先将洗剂完全溶于30 - 40度的温水中完全溶解后，才可放下衣物，洗剂不可直接沾于内衣上，这会引至颜色不均匀。
- 6.千万不要使用漂白剂，含氯漂白剂会损坏质料并使其变黄。

晾干

- 1.洗衣机甩干时间要在30秒以内，以防过分甩干使内衣变形，破坏

质料。

2.千万避免用手强扭内衣。

3.将皱缩衣物小心整平至原状，将罩杯形状整理好。

4.于阴凉处晾干，日晒易使衣物变质、变黄，令其寿命缩短。

长时间保存

1.应尽量减少使用密封胶袋来保存内衣，保证良好的通气性。

2.切忌与樟脑等防虫剂放在一起，以免使质料失去弹力。

3.毛质内衣切忌潮湿，应配合干燥剂使用。

其他

1.细致的蕾丝花边内衣或含软圈的内衣请用手洗。

2.特别脏处不要用小刷子刷，以免磨损过大。

3.使用洗衣机时请使用洗衣网洗涤。

4.避免与外衣共洗，以致造成不洁；或与深色衣物混在一起，造成

染色

八、内衣的选择

-胸部扁平、外散型女性如何选择胸罩？

胸部扁平、扩散所造成的外溢是有很多原因的，除天生之外，有些是因为长时间不穿胸罩，使胸部任意游走，从而形成胸部外溢。

或是因为不知如何选择合适的尺寸，胸罩尺寸太小，包容不住你的胸部，把你本来漂亮的胸部给弄得扁平；也有些女性是因为款型没

有选好，至使胸部无法集中，造成扩散。因此，以上情况的女性请选用集中型的文胸，也就是 3/4 罩杯的文胸，它能使你的胸部集中，衬托出挺拔的曲线。

-胸部下垂型女性如何选择胸罩？

胸部下垂者往往是因为胸部较高，但乳房肌肉松弛，不穿戴文胸，时间久了就产生胸部下垂。要想恢复胸部原有的健美，首先你要选择比平时大一号的文胸，并尽量使用钢圈和侧部有加强功能的文胸，使之加强衬托，由下往上地支撑，但要注意，肩带的宽度是否能符合所托的重量，使乳房提升到合适的位置，并要注意把乳房全部圆满地填入罩杯内，此种类型的女性最宜选择全罩杯文胸，因为全罩杯文胸，有能力将你的下垂胸部衬托起来。

-胸部娇小型女性如何选择胸罩？

胸部娇小可以用功能文胸来进行弥补，不要认为自己的胸部大小，是否可以不穿文胸或着穿较紧身的文胸，要知道，不穿文胸的后果将是平板，太小的文胸会限制胸部的发育，应穿戴略大一点的文胸，让胸部血液循环，加强它的活动空间让它朝合适的位置和空间发展，如果你这样健胸有进步的话，记住，再换大点的文胸。

针对娇小型胸部的女性，市场上出现许多健胸款式供你选择，例如有按摩型、有促进血液循环的微元素不织布文胸，它们对健胸都有一定的作用，另外你还可选择定型罩杯文胸，它们都比较适合娇小胸部的女性。

-乳房丰满的女性如何选择胸罩？

丰满女士最好穿黑色或白色系（乳白、牙白、漂白、灰白等）的内衣。中性色或各种加灰色系，都会减弱丰满女士的光彩。同时，黑或白色的内衣，与各色外装搭配都比较容易配色。轻、薄、丝质面料，适合丰满女士的内衣。运用蕾丝、荷叶边装饰，体现女性的柔美和浪漫。薄的弹性面料是这类内衣的常用品，不仅使人舒适，而且不显累赘，使丰满体形具有现代时尚的风格。最好不选纯棉质内衣，因为虽然棉质有吸汗、透气的优点，但对于丰满体形来说，容易造成臃肿、落伍的不良效果。最好不选加内垫的文胸和加压衬的底裤，强力腰封也不益于体形塑造，反倒给人厚重的造作之感。应当相信，你的丰满本身就是一种自然的美丽。文胸最好选深罩杯和3/4、4/4型，宽肩带、加土台，加钢丝托，有利于丰胸的造型。1/2罩杯往往承托不住丰满的乳房，很容易出现乳房上溢，松松垮垮。

-肩带的选择

文胸设计中，肩带是非常重要的部分。在形式上，为搭配不同外衣而设计的肩带款式，给我们穿戴文胸带来很多方便。而更加基础的是，买日常穿戴的文胸，要舒适合体，往往取决于肩带的不同。如果肩带常常滑落，会使公共场合的你十分尴尬，不是吗？

-肩带的功能

肩带最主要的作用是提拉乳房，其次是为了胸部及身材造型。无论固定还是造型，使乳房挺拔是最基本的。为了把乳房拉起，肩带要使用编织紧密并有一定厚度的丝带。但勒得太紧，会使肩部肌肉不

适。所以肩带又要有一定弹性，使我们在活动时更加轻松。

-不同肩型的肩带选择

薄肩：肩膀弧度适中，肩部的肌肉不厚；锁骨、肩胛骨明显。一般女孩子都是这种肩。选文胸的时候，可以选肩带略靠外侧的设计，肩带宽度可以窄一些，这与单薄的肩膀比较相称。还可以选择中间位置的肩带设计，使乳房提升力稳定。需要注意的是，薄肩体形要让肩带贴住上胸部，试穿时看看肩带与身体间有无空隙。

厚肩：肩膀弧度适中，肩部肌肉较厚，锁骨、肩胛骨看不大出来。并非都是胖人才有这种肩。骨架大的女孩子相应地肩也比较厚。选文胸要选宽一点肩带的，拉力足够，肩膀也舒服。肩带位置最好选居中或靠里侧一些的，太偏外侧容易滑落，而且对丰满胸部的女孩来说，造型上会显得比较松散。此外，厚肩女孩看肩带时要注意一下织物密度。肩带前段没有弹性的那种，可以更好地拉起乳房，并且不会因穿戴几次后肩带松弛下来而失去强拉力。需要注意的是，厚肩型女孩一般体形比较丰满，选 3/4 或全罩杯加宽肩带的文胸造型效果更好。

斜肩：俗称美人肩，因为这类体形的女孩都更显得杨柳细腰、婀娜多姿。这类肩膀弧度较大，无论肩部肌肉多不多，肩肘骨都不突出。斜肩与窄肩不同，由于肩部坡度大，肩带很容易滑落，所以最好不选肩带偏向外侧的文胸。但过于里侧的肩带不大舒服，要选肩带中间设计的那种。穿上后，肩带正好在前后锁骨交叉部位。略宽一些的肩带有利于不滑落，同时，肩带背面有塑胶的那种，加强了磨擦力，也是首选的优点。

最后，对于斜肩女孩来

说，选择背部 U 型设计的肩带，比垂直型设计的肩带，不仅不容易滑落，而且由于受力合力会更加舒服。当然了，如果你需要可摘下肩带的文胸，唯有垂直型肩带的那种啦。平肩：俗称将军肩，因为这种体形比较英武，很威风的。这类肩膀弧度较小，肩肘骨比较明显。与斜肩相对，平肩女孩戴文胸，肩带不容易滑落。在解决滑落问题上，平肩主要注意肩带的里、外侧位置就可以了。但从胸部造型角度考虑，平肩体形看上去四四方方的，可以通过胸部的调整使体形不那么呆板。如果你是窄肩型平肩，你可通过戴偏外侧肩带的文胸来使乳房向两侧扩展一些，可以使你的体形看上去舒展一些，但要注意使乳房最高点与前锁骨中部在一条线上。如果你是宽肩型平肩，就要戴那种肩带偏里侧的文胸，使乳房集中一些，使你的体形看上去更加苗条。但要注意别使乳房过于集中，乳沟太明显也不好看哦。-内裤的选择丰满型臀部的女性，通常受较多人的喜爱和认同，是母性的象征。有些女性为了使自己更显苗条，拼命穿着一些绷紧短小的内裤，一个原先柔美的身躯，被层层绷紧的内裤挤压，使本来圆润性感的臀部，变得余肉横生，并呈下垂之势。

要选择内裤，对自己的臀部一定要有准确的认识，选购时应用手撑开，看看后片和回弧形是否足够，布料以棉织品为佳并有伸缩性，这种内裤穿起来很舒服合身。

当今流行趋势是配合腰裙，后臀不留裤痕的内裤，提臀剪裁，修饰臀部赘肉，使臀部曲线自然托高，展示美好臀形的新一代内裤。这种内裤更多采用当今杜邦公司的莱卡面料，有部分镂空，并有独一

无二的弹性纤维特质贴身，穿在身上格外吸汗透气。柔滑，适合各种年龄的女性穿着。另一种是迷你内裤，又称" T "型裤，后片部是嵌入臀部内的超细条设计，突破传统观念，特别配合牛仔裤和紧身裤的穿看，适合 20-35 岁较丰满臀围女性穿着。

部分穿着" T "型裤的女性，感觉这种 T 型内裤穿着非常的舒服、轻松，感到自己的臀部外形丰满性感，吸引人，增加自信心。

低腰型内裤并非所有体型的人都适用，腰比较粗且腹部松弛的女性穿上它，不但不美观，还会有损体型。

合适的内裤既能修饰小腹，又能表现臀部的线条美。女性不仅要拥有，依赖内裤，还要深刻地了解它，使用它，走出内裤穿着的误区，使每位女性的臀部健康结实，性感漂亮，有一个美丽的外形。

调整型内衣的选择

对腰部进行整行的内衣有以下几个品种：

高腰腹带 (high waist girdle)

这种腹带不仅对腹部、臀部有整形功能，而且对腰部也有整形作用。如果与长及腰围紧身胸衣式乳罩组合穿用，效果更好。

弹性紧身腰衣 (waist nipper)

这是用来收细腰身的专用紧身内衣，有一根调节带可调节松紧。

贴身连衣裤 (body suit)

这是把乳房、腰和臀全部包起来进行整形的全身连体内衣，兼乳罩、弹性紧身腰衣和腹带三种内衣于一体。其品种很多，有对身体进行强制性调整的硬形，也有柔和自然的软形：有对腹部加强整形作用

压腹式，也有穿脱方便的前方拉链式；还有能与自己喜欢的腹带相组合的组合型等

对臀部，腹部进行整形的内衣有：

腹带 (girdle)

腹带的种类很多，有柔软的自然型；也有强制性地整形型，有对腰部进行整形的高腰腹带；也有对大腿进行整形的带裤腿的腹带，可根据各自的需求自由选择。腹部凸出者，应选用前面有菱形加强布的压腹式腹带，臀部下垂者穿上腹带可在一定程度上使臀部上提，特别是长腹带要比短腹带提臀效果更好。

臀垫 (hip pad)

把海绵或棉花包起来作成的垫子，一般穿在三角内裤和腹带之间，用来弥补臀部下垂者臀部不够丰满者的体形。

尽管上述整形用内衣的确可在一定程度上整理体形，但必须指出的是，这只不过是一种弥补手段，真正优美的体形还要靠平时的积极锻炼。

-内衣面料的选择

1. 莱卡

美国杜邦公司于 60 年代开发的莱卡（弹性纤维面料品牌），其细密簿滑的质感和极好的弹性，把"第二皮肤"演绎得淋漓尽致，也难怪其风靡业界。莱卡面料的文胸、内裤、泳衣乃至袜子，其贴身的体感和抢眼的视感，都令人赞不绝口。再配以各式各样漂亮的蕾丝，内衣可谓达到了无以伦比。有人推测，莱卡将取代其他面料成为内

衣首选面料，这话并非没有道理。然而，从一个消费者的眼光看，却又不尽然。

2. 棉布

莱卡的出现，不过使内衣面料又多了一种选择与表现。最舒适的面料仍当数棉布，今天的女性依然偏爱棉质内衣，这因为棉布本身独一无二的透气性和天然性，使穿着感受绝不同于其他面料。从美感来说，平织棉布的印花效果和针织棉布的染色效果，都有一种天然纯朴和青春气息，为其他面料所难取代。

3. 丝绒

比棉布更久远，但用于内衣较晚的是丝绒。丝绒又具有棉布所没有的典雅华贵。丝绒的天然滑爽感，也是莱卡所缺少的。

4. 化纤原料

涤纶、尼龙、氨纶类化纤原料，虽在弹性方面较莱卡差些，但仍各自具有吸湿性、不变形、伸缩性等特点，为莱卡所不能取代。

-婚纱用内衣

一生中最难忘的时刻，所有人的焦点都集中在新娘身上，婚纱用内衣最重要是修饰身材，衬托出尊贵婚纱的设计与线条美。

三合一型 集胸围、腰封和吊袜带三者于一身的内衣。颜色纯白，可将胸部托高、集中，可衬托出婚纱的豪华、绮丽。于婚礼之后，更可配衬宴会等的正式服装。

衬裙裤 可遮盖着婚纱的双腿，下摆设计方便走动及行礼。

-学生内衣选择

青春发育期是从幼年走向成年的重要时期。这一时期对孩子们来说仍是未知世界，特别是女孩子，在这时期生理及心理都处于不稳定的时期，是一个依赖性与独立性，幼稚性与自觉性并存的特殊而复杂的时期。

女孩子在青春发育期身体形态的变化：

1. 乳头变得时显。
2. 跑动时乳房摇动。
3. 乳房轮廓明显。

此时作为母亲应引导和帮助孩子选择穿戴适体的文胸。它的作用在于能适应成长期发育的需要，保护逐渐发育的乳房，使其将来拥有丰满的胸部，完美的体型。可以说，女孩从青春发育期开始戴上生平第一件文胸起，就与文胸结下了不解之缘。

学生内衣系列多采用纯棉素材、优质的弹力棉给予肌肤贴心的呵护。T背心式设计以把胸部充分包裹为主流，并备有相应的依托，能完全适应长期身体的变化。

学生内衣有韵律型与清纯型两种：

- 1、背心式：没有紧箍的感觉；穿着柔软、舒适；附有衬垫，不会使乳头凸现；充分包裹胸部，
- 2、肩带交叉型：防止运动时滑落；饰有弹力花边，自然贴身。

九、尺寸的测量

1. 罩杯尺寸

罩杯尺寸 = 胸围 - 下胸围

(例如：10cm=A罩杯,13cm=B罩杯,15cm=C罩杯 18cm=D罩杯,20cm=E罩杯)

胸罩罩杯尺寸说明表

罩杯型号 胸围与胸下围的差距

AA 约 7.5cm

A 约 10cm

B 约 12.5cm

C 约 15cm

D 约 17.5cm

E 约 20cm

胸罩尺寸=下胸围尺寸

(例如:胸围是 83 公分,下胸围是 70 公分) 应穿着=> 70 B 的胸罩

文胸尺码对照表

下胸围 上胸围 上下胸围之差距 杯型 尺码

70cm 80cm 10cm 左右 A 70A

70cm 82.5cm 12.5cm 左右 B 70B

70cm 85cm 15cm 左右 C 70C

75cm 85cm 10cm 左右 A 75A

75cm 87.5cm 12.5cm 左右 B 75B

75cm 90cm 15cm 左右 C 75C

80cm 90cm 10cm 左右 A 80A

80cm 92.5cm 12.5cm 左右 B 80B

80cm 95cm 15cm 左右 C 80C

85cm 95cm 10cm 左右 A 85A

85cm 97.5cm 12.5cm 左右 B 85B

85cm 100cm 15cm 左右 C 85C

90cm 100cm 10cm 左右 A 90A

90cm 102.5cm 12.5cm 左右 B 90B

90cm 105cm 15cm 左右 C 90C

束裤的尺码计算 (1) 尺码的计算腰围 55-79 以每 6 公分来区分一个尺码 腰围 78-110 以每 8 公分来区分一个尺码 臀围 79-90 以每 10 公分来区分一个尺码 臀围 91 以上以每 12 公分来区分一个尺码(2) 计算方法 臀围 - 腰围 = 25~28 为正常尺码, 臀围 - 腰围 < 25 小一号 臀围 - 腰围 > 28 大一号. 腰围 臀围 尺码

55-61CM 78-89CM S 58

61-67CM 83-89CM M 64

67-73CM 86-96CM L 70

73-79CM 89-99CM XL 76

78-86CM 91-103CM XXL 82

86-94CM 94-106CM plus size 90

94-102CM 97-109CM plus size 98

102-110CM 100-112CM plus size 106

十、常见问题:

运动时不穿胸罩好吗？

还是穿伸缩性的运动型胸罩比较好。做激烈运动时不穿胸罩，易使胸部曲线走样。运动时会感到胸罩是个累赘，是因为胸罩布料的伸缩性无法承受身体激烈运动所带来的振动力。针对运动设计的胸罩，一般采用吸汗力强的高科技素材，所以很适合喜好运动的女性穿着。

穿无肩带内衣，无法稳定，会下滑？

买无肩带内衣需注意适合自己体型的号码，才不至于胸下围过松或者罩杯过小容易造成下滑。另外在穿着时前后要平行，就可避免下滑了。若无肩带穿久后已有弹性疲乏的现象，要加肩带穿着

。

睡觉时不穿内衣，会导致胸部变形吗？

睡觉时可以不穿内衣，有助血液循环，获得充分的睡眠。为了健康

和美容，睡觉时身活动量减少，血液循环减缓，原则上最好不要有东西束缚身体。但是对于胸部较大的女性而言，不穿胸罩反而无法入睡。这是因为在睡眠时，胸部的重量会偏向腋下，所以属于这种体型的女性，在睡觉时宜穿无钢丝、质地柔软的全罩杯胸罩。

乳房一大一小如何选择胸罩？

乳房一大一小，适合选择插片内衣，尺码设定以大的乳房为准，小的一边可用衬垫补强。

束裤的作用

女性脂肪的积聚最早从腹、腰、臀部开始，随着年龄的增大而积聚增多。除了日常加强运动、调整下半身的线条外，作为一位有修养的成熟女性，想保持及美化体态，束裤是不可缺的。虽然体型各人不同，但束裤托高臀部令人看来年轻、有朝气的效果是大家公认的。

美化体型：使腰部、腹部、臀部及大腿适度收缩，保持正确体型及玲珑有致的身材。保健作用：可以防止腹部突出，臀部下垂，保持正确体态。心理作用：使女性在舒适中对自己匀称的身材更有自信心及安全感。

衬衣裙的作用

1. 穿着于基础内衣（胸围、束裤等）与外衣之间、一方面帮助美化外衣之线条，另一方面使躯体的动态显得顺滑自然。
2. 穿着内衣可以调整身材，而衬衣可以营造出立体美。
3. 适当地吸去身体上的汗、油等污垢，避免外衣污染或质料受到损害。
4. 如果外衣质料太薄，可减少太过通透的弊端。
5. 增加对装束的自信，享受那份肌肤感觉，带来无限喜悦。

十一、产品系列

内衣类：

美肤系列（脊心有‘C’标志）

魔术系列

光面系列

时尚、幽雅系列

无痕系列

少女系列

哺乳系列

超值精选系列

内裤：甜心，仙乐娇，无痕，卫生裤（生理期穿着）

另：

面料知识以前已有详细说明，不再赘述。

大家看到了，做文胸难，做黛安芬更难，在一周的时间里要接受这么多的培训。不过，做细对于每个公司来讲，都是必要的；黛安芬能够稳坐内衣老大的位置，和以上的工作是分不开的`

(完)