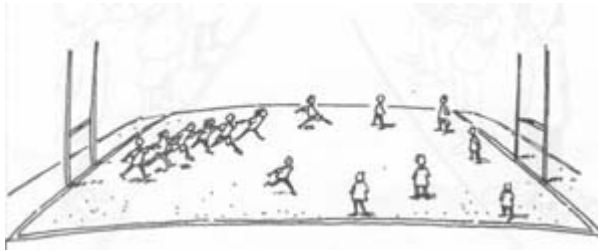


传染病[户外拓展训练游戏]



时间：

10~15分钟

人数：

不限

道具：

- 一处宽敞的运动场。
- 一个网球。

概述：

这是一个非常有趣的快跑游戏。

目的：

1. 活跃团队气氛。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

准备：

事先标出运动场的边界线。

步骤：

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手绑在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。重复前面的过程，直到最后一个人被抓住为止。

2. 开场白示例如下：

你们当中有一人将要感染一种非常罕见的传染病。他得了这种病以后，接触到其他任何人，彼此的手就会粘在一

起而不能分开。如果他俩接触到别人，对方的手也会被粘过来。这种病还影响了人的思维，病人不是尽量隔离这种病，反而沉迷于去传染别人。你们的任务就是尽量延长自由时间，不要感染这种病。祝你们好运！

3. 给大家指出运动场的边界。从口袋中拿出网球扔给一个队员，告诉他们此球已经携带了病毒，并将传染给他们(不过，你已经对此病毒有免疫力而未被感染)。

www.haiyijiao.com 海一角营销人网

讨论问题示例：

·游戏中谁是最后一个被感染的?

·你们对这个游戏有何感想?

安全：

密切注视粘连队伍，确保队尾的成员在活动中不会失去平衡。

变通：

告诉队员们当病毒感染到四个人以后，他们就分裂为两组，每组两人。每组病人继续去感染别人，直到再次变成四人，重新分裂。