

南太平洋[户外拓展游戏]



时间：

10分钟

人数：

不限

道具：

·给每人准备一个飞盘(一种塑料投掷玩具)。

·一块宽敞的草地。

概述：

这是一个随时都能开展的简单游戏——和抢座位游戏相似，只不过道具采用了飞盘。

目的：

1. 引人发笑。
2. 活跃团队气氛。

准备：

步骤：

1. 把所有飞盘放在草地上，间隔几米远。
2. 让队员们在草地四周边走边唱，但要和“岛屿”(那些飞盘)保持一定的距离。当你大声喊道“南太平洋”，大家尽快向其中一个岛跑去。最后一个到达“岛屿”的人将被淘汰。队员们跑向岛屿时，不能相互推挤，否则也要被淘汰。
3. 重复这种做法，人数变少时，岛屿的数量也要减少。直到场上只剩一个人，他就是最终的获胜者。

讨论问题示例：

安全：

变通：

如果你有 CD 机或录音机，可以用来放音乐。音乐一停，大家立即跑向岛屿。