

南辕北辙[户外拓展游戏]



时间：

15~30分钟

人数：

不限

道具：

(每个队员)

·一个眼罩。

概述：

这是一个在队友之间建立信任的绝妙游戏。

目的：

1. 建立小组成员间的相互信任。
2. 培养团队精神。

准备：

步骤：

1. 让大家互相结为搭档。
2. 每组搭档发一个眼罩。
3. 把大家带到场地的一端，在场地另一端选一个物体作为目标。
4. 每组搭档中一人蒙上眼罩，另一人跟在身后，防止他绊倒或撞上某些障碍物。但是他不能给蒙眼睛的搭档指路或做任何暗示告诉他该向哪里走。当蒙住眼睛的搭档觉得到了那个目标停下来时，两个人都停下，取下眼罩，看距

离最终目标到底有多远。

5. 两个搭档转换角色，重复游戏，直到所有人都蒙过眼罩为止，询问他们为什么大多数队员距离最终目标那么远。

6. 给每组搭档再发一个眼罩。让他们仔细观看前方的目标后，都蒙上眼罩，挽着胳膊或携手一起走向目标。一定要用相机给他们拍些大特写，留作纪念。

7. 当他们发现两个人的行动并不比单个人好多少时，建议所有队员联合起来尝试一次。让大家仔细观看目标所在地之后，都蒙上眼罩携同向目标进发，队员们感觉到达目标后全部停下。

8. 当所有队员都停下后，每人都指向自认为目标所在的方向。同时，用另一只手拿下眼罩。

9. 现在向大家解释为什么这个游戏叫南辕北辙——这是因为放在极地的指南针可以指向很多方位作为南方。谈到这个游戏，虽然每个人对目标在哪儿都有自己的想法，但是团队作为一个整体比前面的单个人或一组搭档还是更能接近目标。

讨论问题示例：

·为什么最终整个团队比单个人或一组搭档更靠近目标？

安全：

保证地上没有障碍物绊倒队员。

变通：

队员们倒退着走向目标