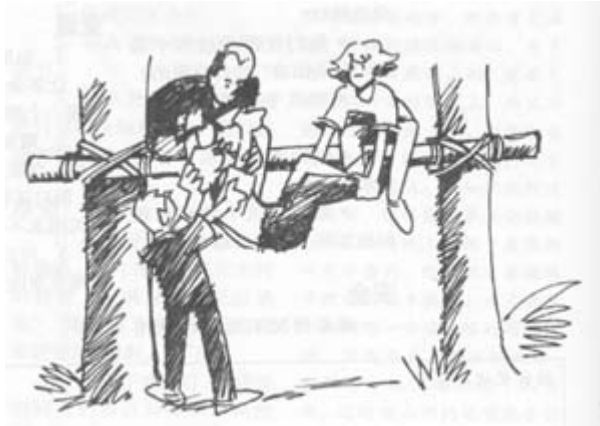


## 逃离岩石岛监狱[户外拓展游戏]



时间：

30~60分钟，取决于参加人数的多少和他们的熟练程度。

人数：

不限，人数较多时，需要将队员划分成若干个由10~12个人组成的小组。

道具：

- 一根长5米、直径15厘米的横杆。
- 两颗相距3.5~4米的粗壮大树，直径大约20厘米。

概述：

创建一个具有创新精神的团队，要求每个人都作为参赛者、观察员或者监护员参与到游戏中来。

目的：

1. 使团队中每个人都积极应对挑战。
2. 增进团队信任。
3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

准备：

游戏开始之前，把横杆牢牢绑在两颗树上，距地大约2.4米。务必保证栏杆牢固结实，因为在游戏中它需要同时承担三个人以上的重量。

步骤：

1. 给每个小组做游戏开场白。开场白示例如下：

大家知道，克林特·伊斯特伍德曾经从岩石岛监狱胜利大逃亡，你们的逃亡也并不非常复杂。现在，你们想象自

己已经被关多年，一天，大家发现集中营外没有士兵把守，监狱和自由世界之间只隔着一堵高 2.4 米的墙。大家达成共识：尽量让更多的队员翻跃高墙逃生。但是逃离时间大约只有 15 分钟，否则就会被人发现，招致失败。祝你们好运!

为了大家的安全，队员不能被扔过栏杆，也不允许跳跃跨过栏杆，任何时候只允许三人同时翻越栏杆。

2. 让不想参与逃跑的队员尝试做监护员。

讨论问题示例：

- 团队是如何成功应对挑战的?
- 你们在游戏过程中碰到了什么问题?如何分析问题的?
- 你们是如何分工的?
- 整个团队的运作是否有效?为什么?
- 你们在游戏过程中遇到了什么困难?如何克服的?
- 哪些因素有助于成功完成游戏?

安全：

队员会想尽一切办法逃跑的，应认真观察每个队员的举动，同时仔细倾听声响。确保没有人被扔过栏杆，没有人通过跳跃跨过栏杆，并且同时翻越栏杆的人不超过三个。

变通：

如果你想进一步增加难度，可以蒙住 1~2 个队员的眼睛。告诉大家这些蒙眼睛的队员刚从监狱医院换完难闻的眼药，希望同其他人一起逃离监狱。这时候，应保证现场有很多监护能力较强的人员。当队员通过栏杆时，提醒这些监护员密切注意他们，当队员不慎摔落时，监护员应首先用身体支撑他们的上身，避免严重摔伤。