

## 袋鼠赛跑[户外拓展游戏]



时间：

5~10分钟

人数：

不限

道具：

- 给每两个队员至少准备一个气球。
- 两根绳子(标明起始线和终结线)。
- 一处运动场。

概述：

任何团队都能开展的有趣游戏。

目的：

1. 活跃团队气氛。
2. 促进团队合作。

准备：

步骤：

1. 将两根绳子沿着运动场某一边缘，平行放置，相距10米远。
2. 让大家互相结对儿。
3. 给每对搭档发一个气球。
4. 让其中拿着气球的队员站在一条线上，他们的搭档站在运动场边缘的另一条线上。
5. 让带球的队员把气球放在膝盖之间，并且放好之后，手不能再碰气球。

6. 解释游戏如何开展。告诉带球的队员，听到你的信号后，像袋鼠一样跳跃通过运动场 (保证气球夹在膝盖之间)，到达运动场对面的终点线时，将气球传递给搭档——仍旧要求不能用手碰气球。交换气球后，搭档夹着气球跳回起始线。

7. 最先跳回起始线的那对搭档获胜，在此过程中要求气球始终夹在膝盖之间。

www.haiyijiao.com 海一角营销人网

讨论问题示例：

- 是谁最先返回起始线的?
- 什么因素加大了游戏难度?
- 什么因素可使游戏更为简单?

安全：

变通：

比赛结束后，给大家 1~2 分钟的设计时间，然后再重复一次游戏。允许搭档们商量谁第一个带球跳跃，以及讨论怎样才能提高速度。记下所有搭档所耗时间。