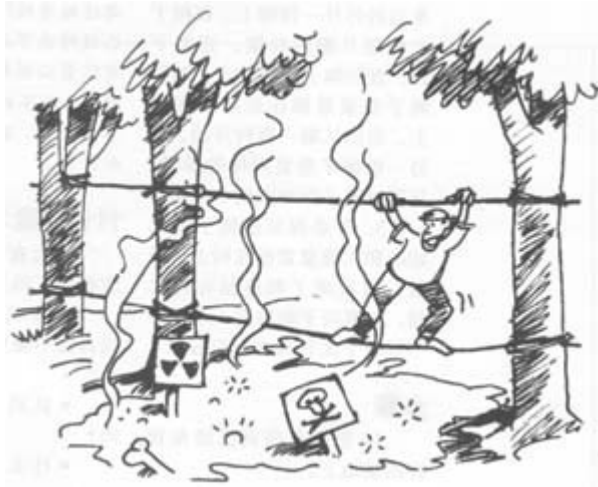


剧毒废墟场[户外拓展训练]



时间：

1小时以上

人数：

8—20人。

道具：

·两根长约30米，直径20毫米的绳子，绳子的弹性越

小越好。

·一处宽阔场地，里面栽有很多距离较近的树。

概述：

这个游戏向每个队员挑战的同时又注重培养团队精神。

目的：

1. 使团队的各个队员独自面对挑战。
2. 培养团队精神。

准备：

1. 培训开始之前，就需要着手搭建游戏场地。选一个地方，里面栽有几棵粗壮的大树，大树要能承受几个人的重量而不弯曲。

2. 拿一根绳子紧紧捆在其中一棵树的树干上，距地面1米高。把绳子拉到距其3~4米远的另外一棵树上，在树干上缠绕几圈后拉紧，重复下去，直到绳子用完为止，而且绳子要紧紧捆在最后一棵树上。依旧从第一棵树开始，用另一根绳子重复同样的步骤，只不过绳子距地面约3米高。

3. 务必保证把绳子的起始端和末端紧紧绑在树上。最后，两根绳子都连结在树之间，一根绳子距地面1米，另一根绳子比它高2米左右。

步骤：

1. 把队员带到已经布置好的场地上。
2. 要求队员必须从绳子一端移动到另一端，且不能踩地。如果有人不慎踩地，全队必须重新开始。
3. 开场白示例如下：

你们外出在一个无边的灌木丛中徒步旅行，返回途中。遇到了这个剧毒废墟场。一个队员已经察觉到地上的物质有剧毒，如果接触到它，立即致人毙命。天马上就要黑

了，你们没有充裕的时间返回去再走另一条路，只能向前走。很明显在此之前，一定有人路过这里。因为这些树之间都连结着绳子，并且这些大树已经跨出了有毒的废墟场。所有队员必须攀爬绳子，穿越废墟场，而不能踩地。如果有人不慎踩地，全队必须返回去重新开始。

讨论问题示例：

- 所有队员都胜利穿越废墟场了吗?
- 游戏过程中哪些人认为自己不能穿越废墟场?为什么?
- 队员之间相互支持了吗?
- 什么因素有助于成功完成游戏?

安全：

在游戏过程中多安排几个监护员，不失为一个好办法。向队员们解释一下，监护员之所以能够在地上行走，而不会中毒，是因为他们穿着特制的防毒鞋——但是你们不可以，其他人都不允许穿这种鞋。

或许，你想把第一根绳子绑得低一点——距地面半米高——但是要保持第二根绳子比第一根绳子高出 2 米左右。

变通：

蒙住几个队员的眼睛，增加难度。显然，开场白也要相应地变动一下。