

## 轮胎足球赛[户外拓展游戏]



时间：

1小时以上

人数：

不限

道具：

·两种颜色的头巾(或是袖标)，每个队员发一条头巾，不同的头巾颜色代表不同的小组。

·两块蒙眼布。

·两个比较大的汽车内胎，比如卡车的内胎。

·一个比较大的游戏场地。

·一把哨子。

·一个补胎工具箱和一把气筒，以便轮胎漏气时使用。

概述：

这个游戏会使队员们四处奔跑、气喘吁吁。

目的：

1. 培养竞争意识。
2. 培养合作精神。
3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

准备：

1. 足球场是理想的游戏场地，但是，如果找不到足球场的话，那么可以用一些物体在地上标记出四个角和球门。球门就是场地的两端。这里不需要标记边线。

2. 把轮胎打气至半足，这样轮胎比较软，可以避免意外伤害。在轮胎上做上标记，该标记要与轮胎所属的小组的颜色一致。一个简单的标记办法是在不同的轮胎上系上不同颜色的彩带，比如，在红队的轮胎上系上红色的彩带，在蓝队的轮胎上系上蓝色的彩带。

步骤：

1. 让所有队员进入游戏场地。
2. 把两个轮胎放在场地的中间。
3. 把所有队员分成人数相同的两个小组。
4. 每个小组一种颜色的头巾(或袖标)，让大家把头巾(或袖标)都戴上。
5. 说明游戏目标和规则。你可以这样来描述这个游戏：

这是一场以获胜为目的的比赛。为了成为胜利者，每个小组需要在规定的时间内，尽可能多地得分。两个小组将一共进行4局比赛，每局10分钟，两局之间有5分钟的休息时间。得分规则是每把自己小组的轮胎推过对方的球门一次得一分，每个小组的球门是自己小组身后的两个角所确定的直线。游戏的过程是这样的。游戏开始的时候，每个小组的全体成员都要退出到场外，在自己的球门后面站好。每个小组推举一名志愿者，并蒙上这个志愿者的眼睛。这两名被蒙上了眼睛的志愿者需要进入到场地中间，找到属于自己小组的轮胎。在轮胎被找到之前，任何其他队员不得进入场地，而且志愿者不可以摘掉蒙眼布。志愿者只能根据队友们的指令，判断向哪里走、走多远。一旦志愿者碰到了自己小组的轮胎，他就可以摘掉蒙眼布了，与此同时，他的队友们可以跑入场地中，开始比赛。只允许通过用脚踢、用脚或膝盖推的方式移动轮胎，不允许用手或胳膊接触轮胎。如果某个队员的手或胳膊碰到了轮胎，该小组的轮胎必须保持静止10秒钟，在这10秒钟里，该小组的任何人都不能碰这个轮胎。在这个比赛中没有边线，也就是说在横向上大家可以自由活动，但是。不管你在多宽的范围内传递轮胎，别忘了得分的规则是把轮胎推过对方的球门。通过上面对游戏规则的描述，你不难发现。要赢得这场比赛，你不仅需要好的进攻战略，而且需要好的防守战略，你需要瓦解对方的进攻，尽量不让对方的轮胎攻入自己的球门。唯一的防守规则是不可以通过把腿放入轮胎的中间来停止轮胎的运动。一旦某个队“进球”了，两个队都要把自己的轮胎放回到场地中间，准备重新开始比赛——即所有队员退出到场外，在自己的球门后面站好，每个队推举一名志愿者。蒙上他们的眼睛。

6. 等大家都明确了游戏规则之后，让两个队都退到自己的球门之后，每个队选出一名志愿者，蒙上志愿者的眼睛。这一切都就绪之后，你就可以吹哨，宣布比赛开始

讨论问题示例：

- 你们在游戏过程中遇到了什么问题?如何分析问题的?每个人的任务是什么?
- 每个人都充当了什么角色?
- 游戏过程中有无领导者产生?

·被蒙上眼睛的队员感受如何?

·你们游戏过程中都运用了什么战略?这些战略有效吗?

·可以通过哪些方法提升团队合作精神?

#### 安全：

为了避免意外伤害，要把轮胎的打气阀用胶带包起来。

如果游戏场地附近存在任何障碍物的话，让眼睛被蒙上的队员保持类似于汽车保险杠的姿势——弯曲双肘，手掌向外，手的高度与脸齐平。在发生意外碰撞时，这种姿势有助于避免或减轻对身体上半部的伤害。

如果场地上没有积雪的话，不要让队员们穿着笨重的靴子参加比赛。

#### 变通：

1. 在游戏开始前，给每个小组1~2分钟的计划时间。
2. 在游戏者比较多的情况下，可以考虑多分几个小组，多准备一些轮胎。