

## 盲人足球赛



时间：

30~60分钟，参加人数越多，所需的时间越长。

人数：

不限

道具：

·2个足球(要用含气量不足的足球，这样每踢一下，球不会滚得太远)。

·1把哨子。

·两种颜色的蒙眼布。

·1块比较大的游戏场地。

概述：

如果你需要一个能增进信任和沟通的游戏，那么这个游戏将是你非常好的选择。

目的：

1. 建立小组成员间的相互信任。
2. 促进沟通与交流。
3. 培养团队合作精神。

准备：

如果你能找到一个足球场来玩这个游戏，那就再好不过了。如果找不到足球场的话，那么用一些物体在地上标出四个角、边线和球门。场地两端的边线代表球门。

步骤：

1. 留出2~3个人做监护员。监护员的任务是负责安全问题，同时兼任边裁。把其它的队员带到场地中间，把他们分成2个人数相同的小组。注意，要求每个小组的总人数为偶数。

2. 每个队员在自己的小组内找一个搭档。

3. 根据蒙眼布的颜色给两个小组命名。如果你买的是黄色和绿色的蒙眼布，那么把一个队称为黄队，另一个队称为绿队。把黄色的蒙眼布发给黄队，绿色的蒙眼布发给绿队。确保每对搭档拿到一块蒙眼布。每对搭档中只有一个人戴蒙眼布，另一个人不戴。

4. 告诉大家：“我们即将进行一场别开生面的足球赛。每对搭档中，只有被蒙上眼睛的队员才可以踢球，他的搭档负责告诉他向什么方向走、做什么。”

5. 详细解释游戏规则。要求那些被蒙上了眼睛的队员保持类似于汽车保险杠的姿势——弯曲双肘，手掌向外，手的高度与脸齐平。在发生意外碰撞时，这种姿势有助于避免或减轻对身体上半部的伤害。负责指挥的队员不允许碰自己的同伴，只能通过语言表达指令。这场球赛中没有守门员，每个队踢进对方球门一个球得一分。你——作为培训专员，是这场比赛的裁判。任何一队进球后，都要把球拿回场地中间，重新开始比赛。不允许把球踢向空中，在任何时候，球都是在地面上滚动。如果某个队员踢了高球，裁判会暂停比赛，并把该队员罚下场一段时间。如果球被踢出界了，裁判将负责将球滚回场地。除此之外，没有其他的关于出界处理的规则。比赛一共进行 10 分钟，中间休息，交换场地。

6. 宣布完游戏规则之后，让两个小组用投掷硬币的方法选择场地。场地定好后，把两个球放在场地中间。然后吹哨，开始游戏。用两个球意味着比赛中每个队一个球，各自为多得分而奋斗。

讨论问题示例：

- 哪个队取得了最终的胜利?
- 哪些因素有助于最终取得胜利?
- 被蒙上眼睛的队员感受如何?
- 指令的清晰度如何?哪些方面还有待改进?
- 这个游戏对我们的实际工作有何启发?

安全：

确保那些被蒙上了眼睛的队员保持类似于汽车保险杠的姿势。

不允许把球踢向空中，因为这非常容易导致队员们受伤。

变通：

1. 在中场休息的时候，你可以让每队搭档交换角色，即蒙上负责指挥的那个队员的眼睛，让原来被蒙着眼睛的队员指挥。

2. 在参加人数较多的情况下，可以考虑用3~4个球。