

碰碰车[户外拓展训练]



时间：

30~60分钟，参加人数越多，所需的时间就越长。

人数：

9—20人。

道具：

·体育馆；或天花板上有地方系绳子的、木地板的会议室；或大树掩映下的停车场。

·一根粗绳子，如果是在会议室里，要把这根绳子系在

天花板上；如果是在体育馆里，可以直接利用爬绳，就不必自己准备粗绳子了。

·1个小滑车。

·1个空网球筒。

·一套防护服，包括头盔、手套、护膝、护肘。

概述：

如果能够找到体育馆或是满足要求的会议室，你就基本上可以开展这个游戏了。

目的：

1. 树立集体观念。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。
3. 培养团队合作精神。

准备：

你可以很轻松地自制一辆小推车。你需要一块厚度约为20mm，边长为45cm的正方形的胶合板，和一些结实的滚轴。把滚轴装在胶合板的四个角上，一个小滑车就做好了。

步骤：

1. 让队员们以绳子为圆心站成一圈，相邻队员间的距离约一臂远。
2. 邀请一名志愿者站到圆圈内，让他穿好防护服，站到小滑车上。他就是游戏中的骑手。
3. 把准备好的空网球筒放在圆心处。
4. 等骑手穿好防护服、站到小车上之后，让他抓住绳子。
5. 告诉站在圆周上的队员们：“你们的任务是撞倒这个网球筒。游戏规则是你们必须站在原地，不能移动。只能利用小滑车来撞倒这个网球筒。网球筒被撞倒的那一刻，骑手必须也在小滑车上。”
6. 告诉骑手：“你的任务是尽量不让小滑车撞到网球筒。你可以通过手中的绳子控制小滑车并防止自己摔跤。”
7. 随意选一名队员，让他走到圆心，把骑手和小滑车一起拉到自己原来所站的位置上，然后瞄准网球筒的方向，把骑手和小滑车一起推出去。
8. 重复步骤7，直到网球筒被撞倒为止。让骑手数一下自己一共被推了多少次。

讨论问题示例：

- 作为骑手，你感觉自己的任务难度如何？
- 作为推车的一方，什么战略对你们来说最有效？
- 你们是如何想出这个战略的？
- 游戏过程中有无领导者产生？

安全：

通常情况下，骑手从小滑车上摔下来的概率比较小。但是，根据墨菲法则——任何可能出错的事终将出错，你还是要确保骑手穿着防护服参加游戏。另外，留意那些推车手，防止有人推车时用力过猛。

变通：

每推车一次后，让每个站在圆周上的队员后退半步。这样，随着游戏的进行，圆圈会越来越大，推车手们取胜的概率也随之增大。