

## 走进绳圈[户外拓展游戏]



时间：

5~10分钟

人数：

不限

道具：

·一根长绳子，绳子一端有个可以移动的结(绳子呈圆形套索状)，绳子的长度取决于参加人数的数量。

概述：

这是一个适合在培训之初开展的游戏，用以鼓励队员们培养团队意识。

目的：

1. 培养团队精神。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

准备：

步骤：

1. 将绳子放在地上围绕成圆形，要求绳圈足够大，所有队员站到里面后，地方仍很充裕。
2. 让队员们站在你身边。
3. 他们的任务是进入绳圈，但不能接触绳子。要求双脚都落在绳圈内，全部着地。
4. 开场白示例如下：

想象一下，大家正在一个规模宏大的化工厂徒步参\_观。行到半路。忽然有人看到一种液体正从一个巨大的容器中喷射出来，你们很快就被液体包围了。一名工人向你们大喊道。地上的化学物质具有高度腐蚀性。如果有一滴液体溅落在脚或者腿上，整个肢体将被侵蚀掉。他还嚷道，你们面前恰好就是一块安全区域，四周由排水沟环绕。因此化

学物质不能流入里面。排水沟看起来像普通绳子，但实际上是一种很复杂的设备。它唯一的缺点是容易碎裂，因此如果有人碰到排水沟。它就会破裂失去保护功能，化学物质将扩散到你们站立的地方。所以大家最好立即逃入安全区。

祝你们好运！

5. 所有队员都进入绳圈后，再让他们走出来。

6. 然后利用谈话的时间，拉动绳子的滑动端，减小绳圈直径。虽然他们能在此地幸免于腐蚀性化学物质的伤害，但是现在又被困在工厂的另一个地方，安全区变小了。

7. 要求队员按同样的规则进入绳圈。

8. 他们进去之后，再出来。然后，继续拉动绳子的滑动端，减小绳圈。

9. 重复以上步骤，直到队员们必须挤进绳圈，互相扶持为止。

讨论问题示例：

·有人认爲该游戏使他感到不自然吗?为什么?

·大家对个人的身体空间有什么感觉?

·处于不同文化背景的人们对个人的身体空间有不同认识吗?

·这对我们以后将要开展的游戏有什么影响?

安全：

不允许队员跳入人群中或者靠抓住别人的肩膀来平衡自己。

变通：

1. 游戏期间，整个团队须保持沉默。

2. 蒙着眼睛做游戏会更有趣，可以让一个看得见的队员指挥其他蒙着眼罩的队友该如何做。