

透支[户外拓展训练]



时间：

2~5分钟

人数：

不限

道具：

·一段直径 12 毫米的绳子。

概述：

这是一个适合在培训之初开展的有趣游戏。

目的：

说明即使优秀的人也会在一些游戏中失败。

准备：

步骤：

1. 把绳子拉直后放在地上。

2. 让队员们在距绳子 30 厘米处站立。

3. 让他们下蹲，双手分别紧握脚后跟。

4. 他们的任务是跳跃通过绳子。而手脚不能松开。如果有人完成这个动作，将赢得一张新版 10 元纸币。他们只能向前跳跃，不能滚动或者倒下，同时双手紧握双脚，不能放松。

5. 所有人都放弃后，告诉大家在培训游戏中，有时可能根本不能“赢”。成功和失败不是最重要的——关键是通过参与学到东西。对于看起来似乎“不可能完成”的事情，有些的确无法办到，但有些却也未必。总之，大家重在参

与，乐在其中。

讨论问题示例：

·这个动作有可能完成吗？

·游戏的目的是什么？

·如何将该游戏和我们将要开展的培训联系起来？