

四足蜈蚣[户外拓展游戏]



时间：

10~15分钟

人数：

不限，如果参加人数较多时将队员划分成若干个由7人组

成的小组。

道具：

·两根长绳(作为游戏开始和结束的标识线)。

·一个口哨。

概述：

你知道蜈蚣长什么样子吧——下面将要出场的是一个四腿蜈蚣，这是一种非常罕见的四足动物。

目的：

1. 使各个小组发扬团队精神协同工作。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

准备：

步骤：

1. 两根绳子平行放置，相距10米远。
2. 把队员划分成若干小组，每组7人。
3. 划分小组后，把大家带到场地的起始线后面。
4. 解释游戏内容。他们的任务是：7人作为一个整体穿越场地，队员身体必须直接接触，并且不能借助外物连接在一起。另外一个重要规则是：任何时候，每组只能有四个点接触地面，这些接触点可以是脚，手，膝盖或后背。

如果游戏过程中，哪个队的接触点超过了四个，必须回到起点重新开始。

5. 让队员知道这是一个具有竞争性的游戏——换句话说，他们要和其他组比赛。
6. 给每个小组 10 分钟游戏计划时间。建议各组在计划时间内彼此分开，防止相互偷听。
7. 告诉各组游戏过程中有两次口哨声。第一次哨声提醒比赛将在一分钟后开始，第二次哨声表明比赛开始。

讨论问题示例：

- 游戏过程中各组都采取了什么办法?
- 起初，你们中是否有人认为这个游戏不能完成?
- 游戏结束后，大家感觉如何?
- 各组发扬团队精神协同工作了吗?
- 怎样才能做得更好?

安全：

保证人们在游戏过程中采用正确的抬举技巧。

变通：

1. 可以把人数减至为 6 人一组。
2. 增加游戏路线的长度。
3. 每组蒙住一到两个人的眼睛。