

时下的招聘已经从主观印象发展到科学评价，用人方不仅要和应聘者见一面，更开始在形象仪表、自信心及潜在心理等方面全方位考察。如果你是一个时尚求职者，不妨从以下几方面去适应。

法宝一：求职从写好简历开始

好的求职简历对于应聘是否成功极其重要。那么，如何写好一份求职简历？

第一个原则：“求职简历”要“简”。招聘经理们在面对上百份甚至更多的求职简历，不可能对所有的简历都进行仔细阅读。但是，内容简洁、易懂、清楚的简历最不易被漏掉，而那些长篇大论而不知所云式的简历最不招人喜欢。第二个原则：“求职简历”要突出“经历”，用人单位最关心的是应聘者的经历，从经历来看应聘者的经验、能力和发展潜力。因此，在写简历的时候，要重点写你学过的东西和做过的事情，即你的学习经历和工作经历。学习经历包括主要的学校经历和培训经历，工作经历要标明你经历过的单位、从事的主要工作，如果你的经历太多，不好一一列出，也可以把近期经历写得详细些，把初期参加工作的经历写得简略些。尤其是近期的工作经历一定不要遗漏，否则会引起用人单位的不信任。第三原则：“求职简历”要突出所应聘的“职位”信息。招聘经理关心主要经历的目的是为了考察应聘者能否胜任拟聘职位。因此，无论是在写自己的经历，还是做自我评价的时候，一定要紧紧抓住所应聘职位的要求来写。切记，招聘经理们只对和他们和职位相关的信息感兴趣。

法宝二：准备工作马虎不得

参加求职面试，除了随身要携带必要的证书、文凭、照片等常规的用品之外，的确还应事先做些“功课”，简要地说，大概有四方面的准备工作。

一是背熟自己的求职履历。常常遇到有些求职太过频繁，而自己的求职履历则又是经过精心“包装”含有大量“水分”的，轮到面试时有时连自己都记不清究竟“工作经验”是怎样“排列组合”的，一上阵便迅速“露出马脚”，不战自败。当然，如今企业在选拔人才时也会着重考察履历的真实性，那些包装过头的履历的求职者最终会“吃苦头”的。

二是准备好同所申请的职位相吻合的“道具”。身上穿的、手上戴的均能反映出求职者对所申请的职位的理解程度。试想如果一家五星级酒店招一名公关经理，而这位公关经理的候选人下雨天穿着高统套鞋去面试恐怕同所申请的职位形象相去甚远，是绝不会被录用的。所以面试时的“道具”也应有所选择。

三是准备好同自己身份相吻合的语言。每个人都应对语言和遣词用字有所选择，面试不同于闲聊，每句话，每一个词甚至每个字都应有所挑选。如不少不谙世面的求职者参加面试时张口闭口你们公司，听多了肯定会引起别人的反感。应该十分有礼貌客气地说“贵公司”，礼多人不怪嘛！

四是准备好同选择的职业和身份相吻合的行为规范。面试时的细小行为最能说明一个人的真实情况，所谓“于细微处见真情”。譬如一位前来应征秘书的小姐，作为主试官一定要想

方设法令其将身随所携带的包打开，因为从中可以看出这位女孩子的条理性，一个自己包内物品都是弄得杂乱无章毫无头绪的人，很难在工作中能十分有条理。

法宝三：莫忘塑造你的专业形象

1.适当衣着 在求职时，尽可能不穿牛仔裤、高跟拖鞋，以免给招考官留下太随便的印象。同样你的头发和化妆，也会影响你的形象。化妆越淡雅自然越好。求职时的正式装扮，应是比较典雅、成熟的，而不是穿有许多装饰品、褶边或蕾丝的服装。因为你希望主考官注意的是你的内在气质，而不是你上衣的滚边。

2.流利的表达 语言能力是主考官评估你的一个重要指标。所以，如果你说话时经常用“恐怕”、“那”、“这”等口头语，你给人的印象将是犹豫不决、紧张，甚至迟钝。别人就会把你当作小女孩，对你工作能力的信心也降低。

3.保持自信 一般主考官都认定应聘者应该有社交能力，以及有在大家面前开口说话的勇气，这是最基本的商业技巧。不要一想到自己要在主考官面前说话，就开始想象负面的结果：万一我的意见太幼稚，我说话的内容会让人取笑……如果你会怯场，那么，充分的准备可以帮助你镇定自己。万一你临时被通知要在考场上发言，那么，最好的办法是写下你要说的重点，然后一一列举和演绎。

4.握手有感染力 你若是与对方握手时用力过大或是时间过长都是不妥的，这些动作证明你过于紧张，会让对方感到恐惧或是不舒服。而采取“轻触式”会显得你的胆怯和对别人的不尊重。同你的主考官握手，态度要坚定，双眼直视对方，自信地介绍自己，握住对方的手，要保证你的整个手臂呈L型(90度)，有力地摇两下，然后把手自然放下。

法宝四：把握结束面试的最佳时间

成功的面试有适当的时间限制，谈短了不行，长了更不行，时间长了对应试人不利。谈话时间的长短要视面试内容而定，一般宜掌握在半小时至45分钟左右。那么，怎样才能把握好适时离场的最佳时间呢？一般来说，在高潮话题结束之后或者是在主试人暗示之后就应该主动告辞。应试人作完自我介绍之后，主试人会相应地提出问题，然后转向谈工作。主试人先会把工作、内容、职责介绍一番，接着让应试人谈谈今后工作的打算和设想。尔后，双方会谈及福利待遇问题。这些都是高潮话题，谈完之后你就应该主动作出告辞的姿态，不要盲目拖延时间。