

人际关系技巧培训课后作业

改善人际关系行动计划

对象：	
步骤	行动
分析形势	
定立目标	现时合作意愿指数 期望的合作意愿指数
选择恰当的行为	应做的行为： 不应做的行为
留意自己的行为	实践行动：
引导他人的行为	方法：
检讨双方的交往	日期： 形式：