

高效能人士的七个习惯

【课程背景】

风靡全球，被翻译成几十个国家的语言，影响了世界上几代人的一门人生必修课！

【授课对象】

有志于活出生命意义的人

【授课内容】

一、重新探索自我

(一) 由内而外全面造就自己

- 1、品格与能力
- 2、思维定式的力量
- 3、原则与价值
- 4、成长与改变的原则
- 5、如何除掉心灵的杂草？

(二) 为圆满人生做准备

- 1、习惯的培养
- 2、思维决定成就导图
- 3、成熟模式图
- 4、产品与产能的跷跷板
- 5、七大准则与三大成长关系图谱
- 6、个人与团队的效率观

二、个人的成功——从依赖到独立

(一) 习惯一：积极主动

- 1、刺激——回应
- 2、主动积极的特征
- 3、聆听自己的语言
- 4、关注圈与影响圈
- 5、接纳责任
- 6、如何扩大影响圈

(二) 习惯二：以终为始

- 1、主动设计还是被动接受
- 2、领导与管理：两次创造
- 3、改写人生剧本
- 4、我的使命宣言
- 5、选择生活的中心
- 6、开发右脑的两个途径
- 7、确定角色和目标

(三) 习惯三：要事第一

- 1、时间管理的演变
- 2、时间管理矩阵
- 3、4D 时间管理法则
- 5、什么才是要事？
- 6、要事的判断标准

7、高效能的秘诀——授权

三、团队的成功——从独立到互赖

(一) 习惯四：双赢思维

- 1、情感银行账户
- 2、人际关系六模式
- 3、富足与匮乏心态
- 4、互动：双赢的体验
- 5、双赢协议五要素

(二) 习惯五：知彼解己

- 1、人才素质的冰山理论
- 2、约哈里窗
- 3、沟通的障碍
- 4、倾听的解析
- 5、何谓同理心？
- 6、理解与认识

(三) 习惯六：统合综效

- 1、综效的流程
- 2、集思广益的合作
- 3、第三方替代方案
- 4、协作减效
- 5、力场分析

四、自我提升和完善

(一) 习惯七：不断更新

- 1、不断更新四方向
- 2、更新的螺旋
- 3、原则中心式生活
- 4、图解职场三十六计

(二) 再论由内而外造就自己

- 1、代际传承
- 2、成为转型者
- 3、系统解读七个习惯