
《员工心态与高效执行》

【授课时长】

1天

【课程收益】

- 1、学习正能量及其形成方法、掌握激发正能量的内驱力；
- 2、培养员工正能量心态，用正能量激发自己和影响环境；
- 3、培养员工责任意识，没有做不好的工作，只有不负责任的人。
- 4、培养员工执行意识，以结果为导向，能为自己与企业创造价值。
- 5、培养员工感恩心态，发自内心地感恩身边的人与事。

【授课对象】

全体员工

【课程特色】

企业教练+情景体验+头脑风暴+角色扮演+分组互动+案例解析

【课程大纲】

第一讲 认知正能量----唤醒内心正能量

【讨论】为什么需要正能量

1、解读能量奥秘

- (1) 改变命运
- (2) 精神符号
- (3) 震慑与伤害别人

2、何为正能量

3、正负能量的转化

4、正能量挖掘的结果

5、成就正能量员工的四大关键点

- (1) 根源----“心态”正能量
- (2) 根基----“责任”正能量
- (3) 根本----“执行”正能量
- (4) 驱动----“感恩”正能量

6、感受正能量

第二讲 心态正能量----摆正心态干工作

-
- 1、心态决定一切
 - 2、正能量的六把利剑
 - (1) 积极主动
 - (2) 充满激情/热情
 - (3) 热爱学习
 - (4) 做事认真
 - (5) 强烈的企图心
 - (6) 建立自信
 - 3、积极心态是什么？
 - (1) 让阻力变成动力
 - (2) 让绝望变成希望
 - (3) 让坏事情变成好事情
 - (4) 不轻言放弃，不怨天尤人
 - 4、积极心态从哪里来？
 - (1) 找一个能让自己开心的事物
 - (2) 发现生活美好方面，驱除“黑点思维
 - (3) 时刻心存感恩和赞美
 - (3) 找一个正能量积极心态的人为榜样
 - 5、凡事积极主动
 - (1) 重要≠重视
 - (2) 重要是一种态度
 - (3) 重视是一种行动
 - 6、摆正心态干工作
 - (1) 表情化心情
 - (2) 心情变事情

第三讲 责任正能量----责任胜于你能力

【讨论】为什么我们要负责？

- 1、培养责任心
 - (1) 责任的承担，就是能力的提升
 - (2) 当我不舒服时，就是我成长时
 - (3) 我是一切的根源
- 2、有压力是能力不够的表现
 - (1) 能力圈与收入圈
 - (2) 关注圈与影响圈
- 3、培养责任思维
 - (1) 对工作/公司 100%负责
 - (2) 对自己 100%负责
- 4、“责任”真正的含义是什么？
 - (1) 责任就是份内该做的事情做好。
 - (2) 特殊情况，不是份内的事也要全力以赴完成！

【培训总结】小组讨论、分享及老师总结

【午休】

【课前热身】团队风采展示，热身操

第四讲 执行正能量----用结果证明责任

1、正能量员工执行到位

- (1) 能力≠结果
- (2) 能力转换为结果

2、不做结果的根源是什么？

- (1) 不知道什么是结果
- (2) 不愿意做结果
- (3) 做不出结果

3、怎么做到执行到位？

- (1) 没有理由与借口
- (2) 勇敢面对
- (3) 结果导向

4、正能量辐射

- (1) 没有结果思维，行动是出不来结果的
- (2) 商场上不为过程付钱，只为结果买单
- (3) 做了不值钱，做到才值钱
- (4) 一切说明不了结果，结果说明了一切
- (5) 不以成败论英雄，却以结果评人生

第五讲 感恩正能量----感恩用心做好事

【讨论】(1) 为什么要感恩？

(2) 感恩的人有哪些表现？

1、感恩具有双向价值

- (1) 感恩企业——企业为你提供机会
- (2) 感恩老板——老板为你加薪升职
- (3) 感恩同事——你会得到更多帮助
- (4) 感恩客户——客户会支持你的工作
- (5) 感恩家人——家庭是幸福的港湾

2、感恩是一种积极的生活方式

【视频案例】

3、自我省思

- (1) 回溯生命成长的历程
- (2) 省思人生现阶段状态
- (3) 省思人生及工作的真正意义

4、【情景体验】催眠感恩

【结营仪式】小组讨论与分享、团队颁奖及合影