

# 管理者的心性修炼

## 第一讲：明心见性

### 一、炼心之难

- 相由心生，境由心造
- 我执不除，心贼难破

### 二、心系当下

- 一念不生，前后际断
- 不悲过去，非贪未来

### 三、去欲明理

- 欲无止也，其心堪制
- 大学之道，在明明德

### 四、知止不殆

- 大智知止，大慧达观
- 格物致知，诚意正心

### 五、虚一而静

- 致虚守静，心无挂碍
- 此心不动，随机而动

### 六、反躬自省

- 三省吾身，慎独内讼
- 仁者如射，反求诸己

### 七、常做减法

- 为学日益，为道日损
- 损之又损，以致无为

### 八、顺天休命

乐天知命，顺受其正  
永言配命，自求多福

## 第二讲：中道而行

### 一、中道精神

- 不偏不倚，过犹不及
- 和谐统一，恰到好处

### 二、中道心性

- 心要虚静，情要中和
- 喜怒哀乐，发而中节

### 三、贵中诫过

- 乾元用九，刚健中正
- 坤道其顺，美在其中

### 四、权宜而中

- 有经有权，持经达权
- 君子时中，应时而变

### 五、执两用中

- 人心惟危，道心惟微

- 惟精惟一，允执厥中