

# 高效团队构建与沟通执行力沙盘模拟

讲师：任景锋

## 【课程介绍】

什么是团队？

如何打造高效团队？

什么样的团队才是个好团队？

什么是优秀的团队领导者？

如何在团队中成长，在团队中找到归属感，成为无数职场人关注 and 深思的问题。

如何带兵打仗、如何管理团队，是个研究不完的课题，没有标准答案，评判团队是否有成效的标准是：绩效、氛围、成长。这是团队领导者的责任，也是每个团队成员希望得到的。

本课程以理论与沙盘推演相结合，为你演绎打造高效团队的真谛…….

课程分三个阶段：

第一阶级：讲解团队建设的有关理论

第二阶段：以经典的沙盘模拟为载体，让参加培训的学员从组建团队开始，到完成任务结束，进行全面的团队体验。通过推演沙盘的过程，充分暴露团队的时间管理、目标管理、计划安排、沟通、冲突、执行力不强等等问题。

第三阶段：先由学员在成功与失败中总结与反思，最后由老师就团队管理中的上述问题进行分析。引领学员正确认识团队管理、高效团队建设的要素以及沟通不善、执行不力的原因和解决方案。达到茅塞顿开、高屋建瓴之效。

## 【培训目标】

1. 团队运作与领导：理解团队的涵义、团队共识、造成团队冲突与反对的行为，学会团队的管理、发挥团队的影响力、团队的激励；
2. 了解高效团队构建要素及方法
3. 目标与激励机制：学会目标的制定与分解、目标的执行、反馈、考核激励、目标的评估、修正；
4. 计划执行：考验团队计划的执行能力，执行力不强的原因及对策，展现团员在团队的个人魅力；
5. 风险管理与压力处理：机遇、风险、资源等相关因素分析，学会如何减少风险，了

解压力发生的过程和结果，学会疏解工作压力的对策、工作压力之管理的方式；

6. 组织沟通与建立：了解沟通的关键因素、部门与部门间的沟通、下级与上级的沟通、个人与组织的沟通、解决沟通中的冲突、学会通过沟通达到目的。

**【培训对象】** 企事业单位、团体的所有成员，人数在 60 内为佳，最多不超过 100 人（若超过 100 人，会影响培训效果）

**【培训时间】** 1-2 天/6-12 个小时

**【培训大纲】**

参加培训的学员 6-10 人一组，运用团队管理知识组建团队，角色分工，进行执行任务的沙盘推演。

**第一天上午：**

1. 破冰游戏、分组
2. 高效团队构建、管理的理论讲解
3. 沙盘及规则简介
4. 沟通风格测试，确定角色分工
5. 组建团队并展示

**第一天下午：**

1. 热身游戏
2. 进行 1-15 天的任务行程
3. 每行进 3 天，各队分享路线决策的要素及对结果的影响度
4. 领导力知识点讲解
5. 一天活动情况小结

**第二天上午：**

- 1、热身游戏
- 2、各队对第一天活动进行小结，对第二天活动拟定调整策略
- 3、进行 16-25 天的任务行程
- 4、每行进 3 天，各队分享路线决策的要素及对结果的影响度
- 5、决策的三个层次（战略、运作、控制）知识讲解

## 第二天下午：

1. 各队总结，由队长或代表进行分享：谈收获与失误、对实际工作的指导意义
2. 各队成绩统计、奖励
3. 教师点评、分享、知识点讲解
  - 1) 团队目标的设定
  - 2) 计划的制定
  - 3) 执行力（团队执行力、员工执行力、中高层执行力）
  - 4) 沟通技巧（上下、平行、个体与组织）
  - 5) 时间管理
  - 6) 风险控制
  - 7) 危机处理
  - 8) 建立以结果为导向的思维方式

### 知识点讲解：

- 1) 战略规划方法及工具
- 2) 目标制定的要素
- 3) 团队执行力及个人执行力思维训练
- 4) 沟通方法与方式
- 5) 20/80（帕雷托定律）法则
- 6) 布里丹选择
- 7) 绩效管理
- 8) 激励