

《九型人格与高效沟通》课程大纲

【课程形式】：教案讲授、案例分析、学员分享、视频教学、小组讨论、实战演练等。

【课程大纲】

第一单元九型人格基础理论

- 1、当前流行的识人工具分析
- 2、性格极其形成因素
- 3、九型人格的过去和现在（8分钟视频）
- 4、九型人格的三重含义
- 5、九型人格的应用领域
- 6、学员初步自我定位
- 7、分组讨论所属型号的特征和优缺点
- 8、三大能量中心及特征
- 9、九柱图的解析

第二单元各型号解析与识别，分别分析九种性格的特质。每种性格从以下角度进行解析。

- 1、核心价值观
- 2、注意力焦点
- 3、基本欲望与恐惧
- 5、童年背景与人格形成
- 6、动态变化
- 7、三种状态
- 8、积极特征、负面特征
- 9、如何通过望闻问切识别各型号
- 10、代表人物展示
- 11、代表人物视频（10分钟左右）
- 12、访谈互动

第三单元 九型人格与人际沟通

- 1、九型性格的相处之道
- 2、九型性格的沟通要点及注意事项
- 3、用九型识别人的优势，建立高绩效团队
- 4、利用九型加强情绪管理，提升沟通效果
- 5、总结