

打开职场成功之门的三把钥匙内训

课程大纲：

一、我们没有未来？

1. 职业生涯幻游游戏
2. 你最欣赏的职业人士（互动）
3. 责任者和批判者

二、工作的意义

1. 人生的职业周期
2. 明确你的内外职业
3. 到底为什么工作？
 - (1) 你的责任
 - (2) 梦想的距离
 - (3) 发展才是硬道理

三、开启你的成功之门

1. 每个人面前都有一扇成功之门
2. 成功之门靠你自己的双手打开
3. 不要止步不前也不要好高骛远

四、钥匙之一：心灵鸡汤

1. 攘外必先安内
2. 王侯将相的确宁有种！
3. 给自己的心灵鸡汤加一点调味料
 - (1) 公正客观

(2) 让自己坚强

(3) 平和才伟大

(4) 智慧心灵

(5) 做别人的天使

(6) 勇往直前的强者

五、钥匙之二：学会乐在工作

1 . 愉快的带薪学习

2 . 百炼才能成钢

3 . 告诉我你究竟会什么

4 . 学会发现工作中的美丽

5 . 做自己的老板

6 . 工作是自己与公司双赢的过程

7 . 跳出禁锢你思维的小圈子

8 . 创造愉快的工作氛围

9 . 你的团队你的兄弟姐妹

10 . 做公司的"明星"

11 . 做一回老板

12 . 凡事有度

六、钥匙之三：方法

1 . 成功一定有方法

2 . 订立合理的目标和计划

3 . 让你的时间游刃有余

- 4 . 铲除你心中的"撒旦"
- 5 . 如何与同事和上级沟通
- 6 . 不断学习、增加技能