

# 国学智慧与青年员工的人格修炼 课程大纲

中国教育电视台 国家开放大学大讲堂国学专题

北京大学国学总裁班 搜狐职场一言堂国学专题

陈伟（达流）

## 课程目标：

80、90 后的青年员工（人才）成长决定企业的事业高度和未来命运。本课程旨在通过国学精华的学习和领悟，帮助青年人才和潜在管理者提高国学修养，感悟人格的本真含义，提升管理才能和人格魅力！

## 听课对象：

企事业单位青年干部、青年人才培养梯队成员、8090 后员工。

## 学员准备：

- 1、准备问题，带着工作学习中的问题和困惑来学，学以致用。
- 2、准备发言，希望每个学员在课堂积极发言，参与互动交流。
- 3、准备动笔，随时记录现场学习内容和按老师要求答题。
- 4、准备改进，培训结束时现场消化学习内容，提出具体改进措施。

课程时间：二天（12 小时）

## 课程研发主讲人：

达流，本名陈伟。著名国学应用专家。“中国教育电视台”、“国家开放大学大讲堂”、“搜狐职场一言堂”国学专题主讲人。在大陆和台湾出版多部国学著作，有《永恒的困扰》、《与文化共舞》、《墨子智慧心解》、《墨子的人生哲学》、《清谈墨子》等等，发行数十万册，被称为“中国墨学企业应用第一人”。

达流先生兼任中国企业联合会培训委员会执行委员、北京大学政府管理与产业发展研究院研究员、北京大学、清华大学总裁班特聘教授，北京墨子书院院长，多家企业咨询顾问。

## 第一讲 做一个有人格魅力的人

### 1、谁是你心中最有人格魅力的人？

### 2、中国人人格魅力 8 大因素

担当—责任在肩

诚信---信义无价

爱心---无私奉献

胆识—忠勇无敌

大度---虚怀若谷

才华---才华横溢

潇洒---风度翩翩

忍苦---刻苦自律

### 3、练习：对照自己差距何在？

## 第二讲 人格修炼的四个层次

### 1、 形象气质修炼

形象佳、气质好、风度迷人

### 2、 习惯性格修炼

习惯决定性格、性格决定命运

### 3、 意志品质修炼

人靠意志而不是靠物质生活

### 4、 思想信仰修炼

见识、学问来自于思想的丰富与信仰的坚定

### 5、 人格修炼的途径

古人说：读万卷书、行万里路、交万种人。还应加一句话：做万般事。

读书

交友

旅行

工作

## 第三讲 儒家君子人格修炼

### 1、学儒家修炼君子人格

儒家君子人格修炼路线图

### 2、儒家君子人格修炼

责任心修炼 天下兴亡，匹夫有责

仁爱心修炼

孝敬心修炼 《弟子规》：“弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。”

### 3、诵读国学经典片断

## 第四讲 道家自然人格修炼

### 1、学道家修炼自然审美人格

### 2、自然审美人格的修炼

顺应：上善若水，水利万物而不争

达观：

气度：“大肚能容，容天下难容之事，笑口常开，笑世间可笑之人”。

心态：平和、平常、平静、宽容

### 3、诵读国学经典片断

### 4、视频播放，赏析书法绘画艺术

## 第五讲 墨家战士人格修炼

### 1、学墨家修炼战士人格

商战即战场，员工要有战士人格。解析“止楚攻宋”的故事。在战国最著名的思想学派里面，墨家最独立特行，是唯一的科学实验团队，军火制造商和行侠仗义的武装集团。

### 2、墨家战士人格特征及修炼

做人最实干 作战最勇敢 创业最顽强 创新最积极 命运最传奇

勇敢牺牲人格的修炼

实务苦干人格的修炼

开拓创新人格的修炼

- 3、 诵读国学经典片断，
- 4、 做墨子体操
- 5、 视频播放 最具有战士人格的代表人物：李云龙

## 第六讲 国学智慧与人格提升小结

- 1、 总结学习的主要收获 1、 2、 3
- 2、 结合工作实际拟定一条改进计划
- 3、 达流老师就课后自我修炼提出建议