

# Office 常用软件培训大纲

## 第一天

### 第一部分 Excel 基础

#### 1 Excel 简介

##### 1.1 微软 Excel 2007 的新增功能

##### 1.2 Excel 功能区介绍

##### 1.3 Excel 常用功能介绍

#### 2 Excel 技巧与操作

##### 2.1 数据有效性

##### 2.2 工具-选项

##### 2.3 工作表

###### 2.3.1 工作表局部保护

###### 2.3.2 工作表深度隐藏

##### 2.4 Excel 操作技巧

### 第二部分 PPT 基础

#### 1 PPT 简介

#### PPT 功能介绍

#### 2 PPT 常用操作

##### 2.1 添加文本

##### 2.2 添加图形

##### 2.3 添加图表

##### 2.4 放映设置

#### 3 模板制作

##### 3.1 封面修改

##### 3.2 内容页修改

### 第三部分 Photoshop 基础

#### 1 Photoshop 简介及应用领域

#### 2 界面构成

##### 2.1 菜单栏

##### 2.2 工具选项栏

##### 2.3 工具箱

##### 2.4 浮动调板

#### 3 基本概念

##### 3.1 像素

##### 3.2 分辨率

##### 3.3 分层设计

#### 4 基本操作

##### 4.1 快捷键

### 第四部分 Adobe Illustrator 基础

- 1 Illustrator 综述
- 2. Illustrator 简介
- 3. 设置 Illustrator
- 2 Illustrator 基本绘图工具
  - 2.1. 绘制基本形状
  - 2.2. 填充对象
  - 2.3. 选择对象
- 3 路径的绘制和层的使用
  - 3.1. 节点和路径
  - 3.2. Pen 工具的使用
  - 3.3. 编辑节点和路径
  - 3.4. 图层

#### 第五部分 fireworks 基础

- 1 fireworks 简介及应用领域
- 2 界面构成
  - 2.1 菜单栏
  - 2.2 工具选项栏
  - 2.3 工具箱
  - 2.4 浮动调板
- 3 基本操作
  - 3.1 创建新文档
  - 3.2 打开/保存文档
  - 3.3 导出文档
  - 3.4 画布设置

#### 第六部分 dreamweaver 基础

- 1 dreamweaver 简介及应用领域
- 2 界面构成
  - 2.1 菜单栏
  - 2.2 文档工具栏
  - 2.3 文档窗口
  - 2.4 属性面板
  - 2.5 css 样式面板
- 3 站点管理
  - 3.1 设置站点
- 4 页面操作
  - 4.1 页面属性

#### 第二天

##### 第一部分 Excel 中高级

##### 第3章 数据透视表

- 3.1 各个地区、各个部门、各个产品的销售分布情况如何
- 3.2 同时显示实际数、累计数、增长额和增长百分比的报表

3.3 纵向差异比较：环比增长分析和同比增长分析

3.4 快速查看各个地区、部门、项目等的明细数据

## 第4章 常用函数介绍

4.1 Vlookup 函数

4.2 Match 函数

4.3 index 函数

4.4 sumproduct 函数

4.4 offset 函数

4.5 if 函数

4.6 count 家族函数

4.7 sumif 函数

4.8 mid

4.9 mod

4.10 right

4.11 left

4.12 column 和 row 函数

4.13 datedif 函数

4.14 text 函数

4.15 日期函数

## 第5章 图表设计与美化

5.1. 使用自选图形和图片个性化图表：突出重点信息

5.2. 在图表上显示最大值、最小值和平均线：了解销售的波动情况

5.4 商业图表的制作

## 第二部分 PPT 商务化

### 第1章 为什么我的 PowerPoint 设计不够专业？

1.1 是否考虑过演示情景？

1.2 目的性明确吗？

1.3 内容够精炼吗？

1.4 色彩搭配协调吗？

1.4 版式美观吗？

1.5 效果恰当吗？

1.6 输出方式适合吗？

1.7 幻灯片设计的“六杆标尺”

### 第3章 优秀 PPT 作品展示

### 第4章 从内容开始 PPT 设计的完美体验

3.1 内容设计原则

3.2 内容提炼的方法

3.3 选择适合的图片

## 第4章 如何让我的幻灯片帮我说话？

### 4.1 模版和母版设计

#### 4.1.1 主题及自定义主题

#### 4.1.2 背景样式及版式应用

#### 4.1.3 设计符合公司及行业规范的模板

#### 4.1.4 通过母板实现幻灯片的批量修改

#### 4.1.5 模板设计练习

### 4.2 文本和段落设计

#### 4.2.1 文本框和占位符使用技巧

#### 4.2.2 字体规范

---[课中结合企业实际，完整 PPT 设计实训]---

### 4.3 图文混排设计

## 第5章 案例专题解析

### 5.1 交流型演示文稿

### 5.2 决策提案型演示文稿

### 5.3 推广型演示文稿

### 5.4 PowerPoint 演示文稿完整实例修改训练

## 第三天

### 第一部分 Photoshop 实战操作

Photoshop 教程:制作淘宝网网店店标

Photoshop 教程:给图片添加圆形防盗水印

Photoshop 绘制漂亮时尚的网店分类图标

Photoshop 教程:美化修饰网店宝贝图片

Photoshop 教程:绘制超酷网店店标小动画

### 第二部分 Adobe Illustrator 实战操作

## 4 文字操作

### 4.1. 输入文字

### 4.2. 修饰文本

### 4.3. 分栏与链接

### 4.4. 文本的其他操作

## 5 图表操作

### 5.1. 图表的分类与创建

### 5.2. 图表编辑

### 5.3. 图形对象的变换与编辑

## 6 滤镜和效果

## 7 案例

### 1. 综合应用实例一

### 2. 综合应用实例二

### 3. 综合应用实例三

### 第三部分 Fireworks 实战操作

Fireworks 之抠图功夫篇

Fireworks 打造个性网店签名

Fireworks 制作网店动态图标

Fireworks 宝贝描述页图片制作

### 第三部分 dreamweaver 实战操作

网店模版之 Dreamweaver 编辑代码