

# Office 常用软件培训大纲

## 第一天

### 第一部分 Excel 基础

#### 1 Excel 简介

##### 1.1 微软 Excel 2007 的新增功能

##### 1.2 Excel 功能区介绍

##### 1.3 Excel 常用功能介绍

#### 2 Excel 技巧与操作

##### 2.1 数据有效性

##### 2.2 工具-选项

##### 2.3 工作表

###### 2.3.1 工作表局部保护

###### 2.3.2 工作表深度隐藏

##### 2.4 Excel 操作技巧

### 第二部分 PPT 基础

#### 1 PPT 简介

##### 1.1 PPT 功能介绍

#### 2 PPT 常用操作

##### 2.1 添加文本

##### 2.2 添加图形

##### 2.3 添加图表

##### 2.4 放映设置

#### 3 模板制作

##### 3.1 封面修改

##### 3.2 内容页修改

### 第三部分 Photoshop 基础

#### 1 Photoshop 简介及应用领域

#### 2 界面构成

##### 2.1 菜单栏

##### 2.2 工具选项栏

##### 2.3 工具箱

##### 2.4 浮动调板

#### 3 基本概念

##### 3.1 像素

##### 3.2 分辨率

##### 3.3 分层设计

#### 4 基本操作

##### 4.1 快捷键

#### 第四部分 Adobe Illustrator 基础

- 1 Illustrator 综述
2. Illustrator 简介
3. 设置 Illustrator
- 2 Illustrator 基本绘图工具
  - 2.1. 绘制基本形状
  - 2.2. 填充对象
  - 2.3. 选择对象
- 3 路径的绘制和层的使用
  - 3.1. 节点和路径
  - 3.2. Pen 工具的使用
  - 3.3. 编辑节点和路径
  - 3.4. 图层

#### 第五部分 fireworks 基础

- 1 fireworks 简介及应用领域
- 2 界面构成
  - 2.1 菜单栏
  - 2.2 工具选项栏
  - 2.3 工具箱
  - 2.4 浮动调板
- 3 基本操作
  - 3.1 创建新文档
  - 3.2 打开/保存文档
  - 3.3 导出文档
  - 3.4 画布设置

#### 第六部分 dreamweaver 基础

- 1 dreamweaver 简介及应用领域
- 2 界面构成
  - 2.1 菜单栏
  - 2.2 文档工具栏
  - 2.3 文档窗口
  - 2.4 属性面板
  - 2.5 css 样式面板
- 3 站点管理
  - 3.1 设置站点
- 4 页面操作
  - 4.1 页面属性

#### 第二天

#### 第一部分 Excel 中高级

#### 第 3 章 数据透视表

- 3.1 各个地区、各个部门、各个产品的销售分布情况如何
- 3.2 同时显示实际数、累计数、增长额和增长百分比的报表
- 3.3 纵向差异比较：环比增长分析和同比增长分析
- 3.4 快速查看各个地区、部门、项目等的明细数据

## 第4章 常用函数介绍

- 4.1 Vlookup 函数
- 4.2 Match 函数
- 4.3 index 函数
- 4.4 sumproduct 函数
- 4.4 offset 函数
- 4.5 if 函数
- 4.6 count 家族函数
- 4.7 sumif 函数
- 4.8 mid
- 4.9 mod
- 4.10 right
- 4.11 left
- 4.12 column 和 row 函数
- 4.13 datedif 函数
- 4.14 text 函数
- 4.15 日期函数

## 第5章 图表设计与美化

- 5.1. 使用自选图形和图片个性化图表：突出重点信息
- 5.2. 在图表上显示最大值、最小值和平均线：了解销售的波动情况
- 5.4 商业图表的制作

## 第二部分 PPT 商务化

### 第1章 为什么我的 PowerPoint 设计不够专业？

- 1.1 是否考虑过演示情景？
- 1.2 目的性明确吗？
- 1.3 内容够精炼吗？
- 1.4 色彩搭配协调吗？
- 1.4 版式美观吗？
- 1.5 效果恰当吗？
- 1.6 输出方式适合吗？
- 1.7 幻灯片设计的“六杆标尺”

### 第3章 优秀 PPT 作品展示

### 第4章 从内容开始 PPT 设计的完美体验

- 3.1 内容设计原则

- 3.2 内容提炼的方法
- 3.3 选择适合的图片
- 第4章 如何让我的幻灯片帮我说话？
- 4.1 模版和母版设计
  - 4.1.1 主题及自定义主题
  - 4.1.2 背景样式及版式应用
  - 4.1.3 设计符合公司及行业规范的模板
  - 4.1.4 通过母板实现幻灯片的批量修改
  - 4.1.5 模板设计练习
- 4.2 文本和段落设计
  - 4.2.1 文本框和占位符使用技巧
  - 4.2.2 字体规范
- [课中结合企业实际，完整 PPT 设计实训]--
- 4.3 图文混排设计
- 第5章 案例专题解析
- 5.1 交流型演示文稿
- 5.2 决策提案型演示文稿
- 5.3 推广型演示文稿
- 5.4 PowerPoint 演示文稿完整实例修改训练

### 第三天

#### 第一部分 Photoshop 实战操作

- Photoshop 教程:制作淘宝网网店店标
- Photoshop 教程:给图片添加圆形防盗水印
- Photoshop 绘制漂亮时尚的网店分类图标
- Photoshop 教程:美化修饰网店宝贝图片
- Photoshop 教程:绘制超酷网店店标小动画

#### 第二部分 Adobe Illustrator 实战操作

- 4 文字操作
  - 4.1. 输入文字
  - 4.2. 修饰文本
  - 4.3. 分栏与链接
  - 4.4. 文本的其他操作
- 5 图表操作
  - 5.1. 图表的分类与创建
  - 5.2. 图表编辑
  - 5.3. 图形对象的变换与编辑
- 6 滤镜和效果
- 7 案例
  - 1. 综合应用实例一
  - 2. 综合应用实例二

### 3.综合应用实例三

#### 第三部分 Fireworks 实战操作

Fireworks 之抠图功夫篇

Fireworks 打造个性网店签名

Fireworks 制作网店动态图标

Fireworks 宝贝描述页图片制作

#### 第三部分 dreamweaver 实战操作

网店模版之 Dreamweaver 编辑代码