

# 新时代工作者要件

(如何让员工克服障碍、端正心态、激发精神并乐在工作?)

**授课时间：**2天

**授课对象：**企业内全体员工

**授课方式：**互动式教学、多元学习、情境分析、分组讨论、案例研究、工作实务运用

**课程目标：**

- 1.认知积极心态及形成，清楚心态的影响力
- 2.懂得如何建立自身的积极心态，并养成良好的习惯
- 3.防止不良的心态形成，重新找到自我
- 4.明白职业精神对职业发展的重要性
- 5.体会职业精神内涵和行为表现
- 6.懂得在不利场景下，如何养成或改善自身的职业精神
- 7.体会讲师的经典案例和实务经验

**课程大纲：**

前言：

成功的唯一障碍就是自己！

积极心态、职业精神是职业人士成功的必备基础！

深刻认识心态与精神本质，懂得培养自身的积极心态，准确定位自己的职业精神及内涵，坚持自我和超越自我，是成功职业人士所必须具备的最为关键的要质。

模块 1---培训引导、积极心态

一、培训引导

01 . 开场：培训开场、讲师介绍

02 . 破题：心态决定成败

03 . 推动：水杯游戏

04 . 安排：培训内容及培训进程

05 . 分组：培训分组及建立团队

## 二、培养积极的心态

06 . 核心：心态的影响力

07 . 思考：什么是积极的心态

08 . 测试：你是否具备积极心态

09 . 概念：心态及形成过程

10 . 认识：心态类型及表现特点

11 . 掌握：积极心态形成与培养

12 . 案例：超越自己，实现平衡

13 . 分析：问题点及原因

14 . 对策：改善途径及措施

15 . 实务：应对不利场景或压力

16 . 经验：调整心态的关键要素

17 . 改善：控制失态行为

18 . 感受：学习体会及关键提升

19 . 小结：模块内容总结

20 . 精髓：讲师体会及寄语

## 模块 2---职业精神、培训总结

### 三、职业精神的塑造与养成

01 . 核心：职业精神与职业发展

- 02 . 思考 : 职业精神是什么
- 03 . 测试 : 评价自己的职业精神
- 04 . 概念 : 职业精神及内涵
- 05 . 认识 : 如何面对不利场景
- 06 . 掌握 : 精神养成与改善方法
- 07 . 案例 : 激励自己 , 永恒动力
- 08 . 分析 : 问题点及原因
- 09 . 对策 : 改善途径及措施
- 10 . 实务 : 精神要体现在行为中
- 11 . 经验 : 精神与实质的统一
- 12 . 改善 : 不良精神及行为
- 13 . 感受 : 学习体会及关键提升
- 14 . 小结 : 模块内容总结
- 15 . 精髓 : 讲师体会及寄语

#### 四、培训总结

- 16 . 体会 : 我学到什么
- 17 . 行动 : 自我改善目标及措施
- 18 . 总结 : 讲师归纳与提示
- 19 . 奖励 : 培训优胜奖励
- 20 . 反馈 : 培训成效调查