

《传承好家风 传递正能量》

【课程背景】

【课程收益】

- 家风是家庭世代传承中形成的较为稳定的道德规范，本课程透过案例解析旨在告诉学员家风的重要性并教会学员如何建设家风
- 通过本课程的学习，使学员认知到中国传统文化的博大精深，从《颜氏家训》、《治家格言》、《傅雷家书》、《弟子规》等传统经典文化中解读和学习家风的具体内容，领会家风的重要内涵

【课程对象】

【课程时长】

6—12 课时/（1—2 天）

【课程老师】

【课程大纲】

【课程方式】 课程讲授、案例解析、故事分享、课堂游戏、视频教学、经验分享等

【课程大纲】

第一部分：家风的概念

一、用案例说家风

1. 从“李天一”案件说家风
2. 从“反腐斗争中家族性、夫妻父子共贪”的典型案例中说家风
3. 从身边事说家风

二、家风真的有那么重要吗？

1. “三钱”：钱学森、钱伟长、钱三强的成才奥秘
2. 解说《钱氏家训》
3. 阅读“梁启超”家书

三、习近平：要注重家庭、家教、家风

1. 习近平为什么要强调家教家风
2. 家风熏陶了习近平
3. 家风就是统一价值观
4. 中国的强大离不开价值观的强大

第二部分：从中国传统文化中学习家风

一、从《颜氏家训》的经典片段中学习家风

1. 教子
2. 兄弟
3. 后娶
4. 治家

二、从《治家格言》经典片段中学习家风

1. 与肩挑贸易，勿占便宜。见贫苦亲邻，须多温恤。刻薄成家，理无久享。伦常乖舛，立见消亡。兄弟叔侄，须多分润寡。长幼内外，宜法属辞严。听妇言，乖骨肉，岂是丈夫。重资财，薄父母，不成人子。嫁女择佳婿，毋索重聘。娶媳求淑女，毋计厚奁。
2. 见富贵而生谄容者，最可耻。遇贫穷而作骄态者，贱莫甚。居家戒争讼，讼则终凶。处世戒多言，言多必失。毋恃势力而凌逼孤寡，勿贪口腹而恣杀生禽。乖僻自是，悔误必多。颓惰自甘，家道难成。狎昵恶少，久必受其累。屈志老成，急则可相依。轻听发言，安知非人之谮诉，当忍耐三思。因事相争，安知非我之不是，须平心遭暗想。
3. **施惠**勿念，受恩莫忘。凡事当留余地，得意不宜再往。人有喜庆，不可生妒忌心。人有祸患，不可生喜幸心。善欲人见，不是真善。恶恐人知，便是大恶。见色而起淫心，报在妻女。匿怨而用暗箭，祸延子孙。

三、从《傅雷家书》的精彩文字中学习家风

- 太阳太强烈，会把五谷晒焦；雨水太猛，也会淹死庄稼
- 一个人惟有敢于正视现实，正视错误。用理智分析彻底感悟；终不至于被回忆侵蚀
- 一个人对人民的服务不一定要站在大会上演讲或是做什么惊天动地的大事业，随时随地地点点滴滴的把自己知道的、想到的告诉人家，无形中几是替国家播种、施肥、垦殖
- 一个人要做一件事，事前必须考虑周详。尤其是改弦易辙，丢开老路的时候。一定要把自己的理智做一个天平。把老路和新路放在两盘里精密的称过

四、从《弟子规》的经典内容中学习家风

第三部分：家风例句解析

- 实事求是
- 吃亏是福
- 乐学苦干
- 百善孝为先
- 尊老爱幼，勤俭持家

-
- 诚实做人，诚信待人
 - 吃得苦中苦，方为人上人
 - 家时小国，国是千万家
 - 老老实实做人，本本分分做事
 - 安分做人，勤劳为本，宽以待人

第四部分：学习家风，要实践和总结,传递正能量

一、修身齐家治国平天下---《礼记·大学》

二、“家和万事兴”

三、“父慈子孝”、“妻贤夫祸少”

四、“亲兄弟明算账”与“一团和气”