

《亲子教育篇---如何做一个合格的家长》

【课程背景】

- “天高凭鱼跃，海阔任鸟飞”每位父母都希望孩子能够成才。每天都有成千上万的人成为父母，从我们成为爸爸妈妈那一刻起，我们就有了一份使命——那就是要想尽千方百计的把我们的孩子培养成独立的、负责任、善于与他人合作的、并且具备基本社会生存能力的人，而父母就是孩子人生的导师和教练，要想完成这一基本任务，又谈何容易呢？家长可分为不合格的家长、合格的家长、优秀的家长，不合格的家长无法培养出合格的孩子，合格的家长才能培养出满分的孩子，如何成为一个合格的家长，让我们一起努力！
- 今天孩子成长环境发生了三大三小的变化：
 - 生活的空间越来越大，生长的空间越来越小
 - 住房空间越来越大，心灵空间越来越小
 - 外面的压力越来越大，内在的动力越来越小
- 面对这样的变化，社会渴求现代家长，孩子渴求现代父母，父母渴求现代家庭教育——这是孩子、父母、老师内心的呼唤！

【课程收益】

- 儿童心理发展阶段的基本知识
- 了解从出生到 18 岁，一个孩子将要分别经历哪些重要的心理发展阶段，在不同的阶段，家长需要满足孩子哪些心理需求，如果心理需求未能满足，之后该怎样及时弥补
- 全新的亲子教育方法
- 学习如何开启自身的智慧和内在的资源去影响孩子，无需用打骂、威胁、交换、惩罚等对孩子的心理健康有副作用的方式来教育孩子。
- 培养孩子信心的方法和技巧
- 真正理解什么是健康的自信，什么是有害的、虚假的自信，如何真正提升孩子的自尊心，从而让孩子学会尊重自己和他人，并进一步获得真正的自信。
-
- 培养孩子独立性、责任心的方法和技巧
- 怎样培养孩子自主能力及承担能力，让他们独立为自己生活做出决定同时可以勇于承担自己的人生责任

【课程对象】**【课程时长】**

1天(共6小时)

【课程老师】

金迎老师

【课程对象】 所有的父母及家长

【授课形式】 课程讲授、亲子游戏、案例解析、故事分享、经验传授、互动点评

【课程大纲】**第一部分 原生家庭对孩子的影响**

1. 了解家庭的基本结构
2. 失败的家庭教育对孩子一生都是灾难性的
3. 要想孩子成功，自己必须优秀
4. 教育孩子，家长首先接受教育
5. 亲子关系与夫妻关系
6. 家庭生态图

□ 家长将会通过亲身体验的方式参与课程每个环节，真正做到能够与孩子换位思考，从而学会养育孩子要两个生命同时去养育，孩子才会有幸福未来。

第二部分 孩子心理发展规律及必备心理营养

1. 分别从0-6岁、6-12岁、12-18岁三个不同年龄阶段授予家长在不同时期孩子的生理、心理、行为及性格的具体变化，并让家长理解随着孩子的成长，每个时期所用的教育方式需不断调整，在课程中老师也会教给家长每个年龄阶段教育孩子的六大重点，且每个阶段不同心理、行为及性格问题出现后的具体应对方法。

第三部分 正确解读孩子青春期

1. 导师将会从“听听青春期孩子心声”开场，带动家长进入热烈的讨论环节，随后通过孩子具体生动的案例分别从青春期孩子心理发展特点、青春期孩子心理四大矛盾、青春期的发展几个阶段、青春期教育两大重点及家长如何顺利帮助孩子度过青春期等多方面、多角度剖析，课程将会给到家长大量实效可行的应对方法。

第四部分 如何挖掘孩子学习源动力

2. 如何挖掘孩子学习原动力，提高孩子学习成绩，这是我们家长共同的愿望，导师会从三个方面帮助家长找到孩子学习被动的原因：会不会学习——方法、能不能学习——能力、要不要学习——情绪。