

## 《卓越狼性团队特训营》

### ——“团队、沟通、凝聚力、执行力”特训营

#### 【课程背景】

面对日趋激烈的市场竞争，如何建设狼性团队？如何让团队发挥更重要的功能？如何提升应对变革需要的团队凝聚力？这些已成为当前各企业持续发展的迫切问题。

团队作为一种灵活的组织形式可以保证企业快速地适应外部变化并有效完成任务。21世纪的竞争是团队的竞争，随着市场竞争的日益激烈，高绩效狼性团队建设显得尤为重要。升级团队力量，是提升企业竞争力的关键。

狼性团队的创建需要这个团队里的成员围绕着一个向心力紧紧地团结在一起，拥有共同的思想模式，之后将这种思想贯穿到我们的实际工作中去，形成一种高效发展的环境。

《卓越狼性团队特训营》通过真实的场景再现及活动模拟、实战演练、角色扮演、游戏互动等，通过理论讲解、与导师对话、教练点评、当场突破、联系工作实际要求、团队精神、良性竞争和分享小结等基本方式，使员工从内发生改变，从“要我做”变为“我要做”，使员工站在企业的角度思考问题，激发员工的动力，化解员工的阻力。从实际问题入手让



员工找到解决方法，从而创造企业更大的绩效。

#### 【课程收益】

- ◇ 让团队上下反省震撼和现场蜕变
- ◇ 化解内部矛盾，清除内耗，创造良好的沟通和工作环境
- ◇ 极大程度地调动员工的激情和狼性精神
- ◇ 营造企业更和谐的氛围和提升企业优秀文化
- ◇ 挖掘和增强企业持续增长的核心动力

### 【课程形式】

30%启发+20%分享+50%互动体验

(情景体验+分组讨论+互动游戏+现场解惑+头脑风暴+音乐冥想+角色扮演)

【课程天数】 2天

【课程对象】 企业全员

【课程导师】 沈丹阳 老师

【适宜人数】 30-50人

### 【课程内容】

第一部分：课程开始，团队组建

进入角色，才能换位思考

#### 环节说明：

这是开场导入环节，主要是将学员分组并创建虚拟公司，目的是让学员亲身体会创建公司的过程，明确做为公司领导者及成员的岗位职责，强化学员“公司是大家的，要想公司这个大家庭越走越远，跟每个人的力量是分不开的，每个人必须全力以赴，并为后面环节埋下伏笔”。

#### 1、创建公司（所有学员分组）

- 所有团队组建（创建虚拟公司）
- 选出领导班子（总经理、部经理等）
- 设计公司名称，商标，公司口号等

#### 2、团队风采

- 宣讲公司理念、公司愿景（总经理带领公司成员）
- 团队士气展示
- 评比加分

## 第二部分：团队、合作与责任

### 卓越团队建设关键之一：员工 **100%** 负责任

#### 环节说明：

这是一场震撼人心、催人泪下的环节，通过现场状况，许多责任不到位的问题迎刃而解，一些不利于企业发展、团队协作的信念、观念得到改变。突破企业运作中遇到的现实难题、深入 100% 负责任的外延与内涵。让那些对企业存亡持旁观者姿态的人材转变到 100% 负责任的人才行列。

#### 第一场特训：**团队协作与责任承担**

- 视频：认识责任
- 体验项目：同心永驻/受害者与责任者
- 项目操作：用报纸、胶带等道具，做一条运输带，全体人员顺利穿越辐射。

#### ■ 项目收益：

企业运作中，互相合作、协调统一的重要性。

是学员学会步调一致，相互配合。

培养主人翁意识。

通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：

若有人不 100% 负责任，团队就会出现各种问题；

若有人不 100% 负责任，企业就可能失败、破产；

若有人不 100% 负责任，就有人要承担后果（受罚、下岗、革职、进

医院、进法院、跳楼……）让受训者体验到企业负责人要比管理者、

员工承担更大的责任和义务，要承受更大的压力和风险；

#### 深刻总结：通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：

高效团队特征

责任与团队

对工作负责就是对自己负责

我是一切问题的根源，要错就是我的错。即使别人犯了错，也是我的

错，因

为我让别人犯了错

责任止于我

凡事积极主动

凡事客户至上

凡事团队第一

凡事做出结果

工具：训练结果思维

观察案例：《谢坤山的讲述》

培训形式：(情景模拟、深度对话、团队游戏、音乐冥想、头脑风暴、学员分享)

### 第三部分：合作、共赢，沟通的魅力

#### 卓越团队建设关键之二：合作与共赢的方法

环节说明：

通过红黑游戏、电网逃生两个大型体验环节让大家震撼性地体会到：只有和谐、协作、统一、集体的力量，才能到达成功的彼岸。通过事先沟通的结果，让企业核心人物分享团队共同愿景，以情动人，得到大家的认同、支持与拥护。最重要的是大家今后用实际行动来创造共赢的局面。

第二场特训：合作共赢与沟通有道

- 游戏活动：红黑游戏/视频欣赏
- 项目操作：全员分成若干小组，在教练员的规则下选择出票
- 项目收益：
  - 培养团队成员的共赢意识
  - 合作与沟通，进取与放弃，强者与弱者
  - 变化与不变，智慧与责任，承诺与信仰
- 视频欣赏：语言表达技巧
- 视频欣赏：领导演说技巧
- 视频欣赏：赞美的力量

深刻总结：

生活中我们总是在与身边的人不断的对抗，跟领导斗、跟家人斗、朋友斗，通过游戏的展现，让每个人清楚的看到这样付出惨痛的代价，让学员明白

在生活中工作中我们处处都要与我们团队合作相处，我们在企业的平台下要如何去共赢。

共赢的力量

沟通的魅力

沟通的本质

沟通的四大能力

沟通的2个法则

跨部门沟通技巧

上对下技巧

平级沟通技巧

尊重个人的兴趣和成就

个体利益与整体利益的统一

尊重和敬畏对方

遇到矛盾主动化解

学会赞美，善于吃亏

平等友善，乐于沟通

依据岗位职责，以对方需求为中心

自责、尊重、理解

**培训形式：**（情景模拟、深度对话、大型体验、视频欣赏、学员分享、讲师开悟）

#### 第四部分：**狼性精神**，提升企业**执行力**

#### 卓越团队建设关键之**四**：**凝聚似海，执行有力**

##### **环节说明：**

在本环节宣布最后一名公司破产，世间有爱，现实却是残酷无情的。经过几轮竞争，名次出台，讲师宣布分数最少的一个公司破产，取消了他们的席位和存在资格。360度绩效评估，部分管理人员优缺点大曝光：上台受“审”。破产公司的成员上台发表感言，并接受第二次竞聘，方可有“第二次生命”。

##### **第三场特训：现实残酷**

■ 游戏活动：一线生机/狼性精神

■ 视频欣赏：亮剑

■ 互动讨论：论亮剑精神

■ 项目体验：

不低于 100 米场地

绳子高度：女生多时，绳高不低于腰间；男生多时，绳子高度与胸部同高

所有人员从绳子一侧穿越到另一侧

必须从绳子上方穿过，任何人不允许触碰绳子，若碰到，全员重新开始

活动开始后，任何人不允许讲话，否则全员重新通过

不允许用身体或物体在绳子下方支撑对方

时间最短者为赢

■ 项目收益：

培养团队凝聚力

不放弃，不抛弃

对目标坚定、执着

坚持永不放弃

深刻总结：

通过末尾淘汰，其中成绩最差的公司将面临破产（破产时分数加到第一名团队）。末尾淘汰的公司全体成员接受俯卧撑惩罚。第一名的冠军团队接受奖励。向全体员工传递一种：

盈利是公司唯一存在的价值。

落后就要被挨打。

被淘汰的滋味是痛苦的，是让人永世难忘的。

只有明确目标，全力以赴，

发挥亮剑精神，创建狼性团队

市场不相信眼泪

开启扬帆模式，冲向理想的彼岸。