

重走长征路，体验长征精神

——“团队、冲突、合作、突破、培养”特训营

【课程背景】

面对日趋激烈的市场竞争，如何建设优秀的团队？如何让团队发挥更重要的功能？如何提升应对变革需要的团队凝聚力？这些已成为当前各企业持续发展的迫切问题。

团队作为一种灵活的组织形式可以保证企业快速地适应外部变化并有效完成任务。21世纪的竞争是团队的竞争，随着市场竞争的日益激烈，高绩效和富有战斗力的团队建设显得尤为重要。升级团队力量，打造高绩效的工作团队，是提升企业竞争力的关键。

高绩效团队的创建需要这个团队里的成员围绕着一个向心力紧紧地团结在一起，拥有共同的创建和谐集体的思想模式，之后将这种思想贯穿到我们的实际工作中去，形成一种和谐发展的环境。

《重走长征路》通过真实的场景再现及活动模拟、实战演练、角色扮演、游戏互动等，通过理论讲解、与导师对话、教练点评、当场突破、联系工作实际要求、团队精神、良性竞争和分享小结等基本方式，使员工从内发生改变，从“要我做”变为“我要做”，使员工站在企业的角度思考问题，激发员工的动力，化解员工的阻力。从实际问题入手让员工找到



解决方法，从而创造企业更大的绩效。

【课程收益】

- ◇ 让团队上下反省震撼和现场蜕变
- ◇ 让学员了解长征精神，用长征精神激励自己前进
- ◇ 化解内部矛盾，清除内耗，创造良好的沟通和工作环境
- ◇ 认识团队、团队合作重要性
- ◇ 学习并掌握员工辅导，激励，沟通方法
- ◇ 培养团队、忠诚、合作、奉献、服从、格局、责任的价值观

【课程形式】

60%学员体验+20%学员分享+20%老师总结

(情景体验+分组讨论+互动游戏+现场解惑+头脑风暴+音乐冥想+角色扮演)

【课程天数】 2天1夜

【课程对象】 企业全员

【课程导师】 沈丹阳 老师

【课程助教】 1名（待定）

【适宜人数】 30-50人

【课程内容】

第一部分：课程开始，团队组建

长征精神一：目标，服从，纪律、坚持

环节说明：

这是开场导入环节，主要是将学员分组并创建虚拟公司，目的是让学员亲身体会创建公司的过程，明确做为公司领导者及成员的岗位职责，强化学员“公司是大家的，要想公司这个大家庭越走越远，跟每个人的力量是分不开的，每个人必须全力以赴，并为后面环节埋下伏笔”。

- 1、视频欣赏：长征精神
- 2、创建公司（所有学员分组）
 - 所有团队组建（创建虚拟组织）

□ 选出领导班子（司令、政委）

□ 组织文化建设

3、团队风采

□ 军训

通过军训宣导服从、不抛弃，不放弃、期间融入心态铺垫，树立培训理念、标准、纪律和原则。一个高绩效团队需要达到五个高度的统一：统一的目标，统一的领导，统一的思想，统一的动作，统一的声音。

□ 团队士气展示（我们是最棒的团队！）

□ 公众承诺

第二部分：团队发展，我的责任

长征精神二：责任、付出、忘我、乐观

环节说明：

这是一场震撼人心、催人泪下的环节，通过现场状况，许多责任不到位的问题迎刃而解，一些不利于企业发展、团队协作的信念、观念得到改变。突破企业运作中遇到的现实难题、深入 100% 责任的外延与内涵。让那些对企业存亡持旁观者姿态的人材转变到 100% 责任的人才行列。

第一场特训：责任止于我

■ 视频：认识责任

■ 案例欣赏：红路灯

■ 体验项目：钢铁筑长城

■ 通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：

若有人不 100% 责任，团队就会出现各种问题；

若有人不 100% 责任，企业就可能失败、破产；

若有人不 100% 责任，就有人要承担后果（受罚、下岗、革职、进

医院、进法院、跳楼……）让受训者体验到企业负责人要比管理者、

员工承担更大的责任和义务，要承受更大的压力和风险；

高绩效团队特征

高绩效团队合作的重要性

高绩效团队辅导与激励重要性

深刻总结：通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：

负责任对公司和自己有哪些好处？

对工作负责就是对自己负责

相信别人，信任别人

最高境界的合作方式

凡事积极主动

凡事客户至上

凡事团队第一

凡事做出结果

工具：训练结果思维

观察案例：《谢坤山的讲述》

培训形式：（情景模拟、深度对话、团队游戏、音乐冥想、头脑风暴、学员分享）

第三部分：合作共赢，高效团队催化剂

长征精神三：团队、冲突、合作、共赢、牺牲

环节说明：

通过“亮剑风波”大型体验环节让大家震撼性地体会到：只有和谐、协作、统一、集体的力量，才能到达成功的彼岸。通过事先沟通的结果，让企业核心人物分享团队共同愿景，以情动人，得到大家的认同、支持与拥护。最重要的是大家今后用实际行动来创造共赢的局面。

第二场特训：合作与共赢

- 游戏活动：“亮剑”风波
- 通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：
 - 共同愿景的建立与普及企业文化最核心部分是什么？
 - 企业与人才同步发展的基础在哪里？
 - 如何建立共同愿景？
- 培养团队成员的共赢意识
- 合作与沟通，进取与放弃，强者与弱者

■ 变化与不变，智慧与责任，承诺与信仰

■ 深刻总结：

生活中我们总是在与身边的人不断的对抗，跟领导斗、跟家人斗、朋友斗，通过游戏的展现，让每个人清楚的看到这样付出惨痛的代价，让学员明白在生活中工作中我们处处都要与我们团队合作相处，我们在企业的平台下要如何去共赢。

优秀团队五大特征

高绩效团队特征

木桶原理

合作共赢的工具与方法

冲突类型与处理方法

尊重个人的兴趣和成就

个体利益与整体利益的统一

尊重和敬畏对方

遇到矛盾主动化解

学会赞美，善于吃亏

平等友善，乐于沟通

依据岗位职责，以对方需求为中心

自责、尊重、理解

培训形式：（情景模拟、深度对话、大型游戏、音乐冥想、学员分享、讲师导语）

第四部分：大局意识，站对位做对事

长征精神四：大局、团队、牺牲、坚持、信仰、忠诚

环节说明：

1935年5月3日，军委干部团的同志们接受了到金沙江对面解救人质的任务。他们二话未说，翻山越岭日夜兼程180里，当天夜晚就来到了金沙江边。金沙江水流湍急，一不小心，人就会被河流冲走，现在只有几支小船可以使用。

第三场特训：现实残酷

- 游戏活动：巧渡赤水
- 通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：
自觉开展批评与自我批评，让爱心充满更大的活力和希望
工作中我们喊着全力以赴口号，可在实际中我们却不积极主动
承诺不是一句口号，而是要全力以赴的付出行动

深刻总结：

通过对企业核心骨干的 360 度绩效评估，让大家真正领悟到什么是全力以赴？什么是尽职尽责？什么是团队的力量？联系我们工作实际，突破企业在管理、营销、研发、团队、客服等方面的难题。

盈利是公司唯一存在的价值

部门、个人角色定位

与公司同舟共济

全力以赴，尽职尽责的方法

统筹规划

合理分工

合作与共赢

奉献与牺牲精神

成功者找方法

忠诚与信仰的力量

创新是永恒不变的法则

培训形式：（情景模拟、深度对话、游戏道具、音乐冥想、学员分享、讲师导语）

第五部分：突出重围，光芒永驻

长征精神五：团队、信仰、忠诚、坚持

环节说明：

通过这个环节，让大家再一次见证团队的力量，不放弃，不抛弃，对团队绝对忠诚。为了完成目标，自愿付出，自愿承担责任。永不放弃的精神

第四场特训：突出重围

- 游戏活动：突出重围

- 通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地认识到：

团队是什么？

团队力量

信仰力量

坚持的力量

责任的力量

深刻总结：

目标重要性

强烈的企图心

格局（为大家负责的魅力）

辅导重要性

辅导的工具和方法

教练技术

情景领导

沟通艺术

培训形式：（情景模拟、深度对话、大型游戏、音乐冥想、学员分享、讲师导语）

第六部分：课程尾声，我的下一步

长征精神五：承诺与祝福

环节说明：

员工在热烈和谐的氛围下，忠诚的发自内心地祝福：愿企业兴旺发达、蒸蒸日上！庄重承诺：做一个 100% 负责的经理、主管或员工，为企业的发展奉献一份光和热。

第五场特训：我的下一步

- 体验活动：学员分享
- 庄重的仪式：企业兴衰，责任在我。
- 受训人员向企业祝福并向领导承诺：我为团队贡献什么，做到什么
- 最近三个月我的目标是什么？实现目标的保证措施是什么？自我如何激励？

深刻总结：

经过两天一夜的特训，员工心态得到良好的调整，视野更加开阔，胸怀更加宽广，信心倍增。企业团队从优秀向卓越迈进。由此产生或提升的企业核心竞争力，将为企业日后的发展发挥巨大的作用，创造更大的效益和财富……

培训形式：（背景音乐、学员分享）