

感恩共赢和谐职场训练

【课程背景】

以体验式手段贯穿全程，融合 NLP、心理教练、系统排列等工具，寓教于乐地展开学习训练，过程中有体验、有互动、有讲解、有研讨，在易懂、有趣、深邃、一语道破、深思中不断引发学习者的内省，变习性上的归罪于外，逐步切换到归罪于内。课程结束后，在实际工作、生活、人际关系中养成“我是因，世界是果”、“凡事的发生一定是我少做了什么”的自觉习惯和“凡事的发生都是最好的安排”的感恩心态。这个课程的设计不只是一个单一的感恩心态的说教式道理传递，而是着眼于系统化的解除学习者的抗拒感恩因子，完成职业心态的重塑，所以课程后企业会发现学习者明显有了自我管理能力和不是仅仅一腔热血。

【课程收益】

- 学习者对感恩有了“心”的深度感悟。
- 学会感恩当下，愿意用主动创造的态度面对企业、家庭、人际关系。
- 学习者真正做自己的主人，而不是再从外部环境找原因、寻借口。
- 放下了纠结，取回了属于自己的力量，内心不再那么多的内耗。
- 整个企业人际关系简单、和谐、上下贯通，部门间的协作开启主动模式。
- 企业决策层发现下属真正听的懂公司的战略意图、战术设计。
- 随着人“心”调适，公司的绩效提升出现更多新的可能性。
- 学习者自己清晰的人生规画、职业定位，不再依赖公司管理的制度约束来被动工作。

【课程对象】企业全员

【课程时间】两天一晚

【课程老师】王伯元

【课程大纲】

一、发现问题

- 发现：直入主题，工作中到底是能力不足，还是更多时候能力发挥的不足？
- 能力发挥不足的关节点在哪里？

- 张瑞敏在华商论坛上的一番话。
- 一个重要的心理学公式 $P=P-I$ 。
- 学习目标、学习心态的建立与共识。
- 从三国风云人物说情商。
- 想法、方法、结果之间的关系。
- 心智模式的形成与原生家庭的关系。

★中间穿插视频、小体验活动。

二、关系模块

- 研讨：关系处理对职业发展的利害关系。
- 人际关系中，一个人被边缘化的因由？
- 生活中出现迷茫、失望、痛苦、郁闷等负面情绪内心的“结”在哪里？
- 面对生活中逆境的一念之转。
- 吸引贵人的智慧路径。
- 感恩新解，穿越迷雾。

★体验式活动（内心的链接）

三、纠结模块

- 生活中破坏关系是因为什么？
- 你的纠结对你的致命伤害？
- 你的小把戏经常性的轮回于哪里？
- 为何你经常发现自己很孤独？
- 为何你对公司的合理化建议反倒造成你的苦恼？
- 生活、工作中，如何运用对错来化解人际关系冲突？
- 情绪的真相。

★体验式活动

四、责任模块

- 责任模式与受害模式
- 同事抱怨、领导批评的背后到底是什么？
- 责任的标配是什么？
- 感恩思维与职业发展的内在联系。

- 数字化解析组织领导之责、之心。
- 解决你职场困惑的唯一通道是什么？
- 六大主题探讨。
- 训练自己对企业的感恩心、工作的尊重心、对领导的敬畏心。
- 与自己主管上级、公司领导的情感链接。
- 家庭内人际关系模式与工作环境内人际关系模式的互生。

★视频、体验式活动

五、欣赏模块

- 互动性小故事：女人最需要什麼？
- 相由心生的根本解是什麼？
- 境随心转，从相信开始发现人生之美、企业之美。
- 职场人际关系简单的唯一通道是什麼？
- 引发学习者愿意从自己、从当下开始创造想要的环境。

★体验式活动

六、团队大融合模块

- 与团队成员感恩共赢、荣辱与共。
- 可能性思维，坚信自己的职业选择。
- 不断累积自己的职业正分。
- 放下“小我”，成就“大我”。

★体验式活动

七、结业礼模块

- 与单位领导的亲密交流。
- 感恩大分享，幸福人生、幸福家庭、幸福企业。
- 下一步心态准备。

