

凝心聚力-核“芯”力量成长训练工作坊

【课程背景】

您可以买到一个人的时间，可以雇一个人到固定的工作岗位，可以买到按时日计算的技术操作；但是您买不到敬业、忠诚，买不到创造性，买不到全身心的投入！本课程融合企业教练、心理教练、国学智慧、NLP，以体验式学习贯穿其中，无论社会阅历、家庭背景、学历水平、年龄结构、社会层次，所有学员均可以在其中全情投入、喜笑颜开、豁然开朗，课程结束后，都会愿意以全新的心态、模式去修正自我，不断在家庭、企业、社会中去创造新的价值。

【课程收益】

- 角色转换到心态转换的平稳过渡
- 职业选择到职业发展的能力准备
- 人际关系到团队关系的双向重塑
- 问题模式到课题模式的思维切换
- 深度挖掘企业员工的角色定位和角色价值
- 专业面对困扰企业决策者的员工执行力问题
- 全心解决企业扩张或持续发展过程中的“无人可用”问题
- 提升企业内部的沟通效率
- 打造企业员工的团队意识与凝聚力
- 塑造企业员工的归属感与忠诚度

【课程时长】

两天一晚（6小时/天晚上2-3小时）

【课程老师】

王伯元

【课程模块大纲】

一、《大定向》

训练目标：辩证思维，发现自己的盲点和思维误区；责己思维（镜子照向自己，而不是归罪于外）的学习观。

内容概述：1、学与习解析

- 2、心智模式、行为与结果的关系
- 3、心智模式的成因
- 4、能力、态度与关系
- 5、认识VS认同
- 6、学了VS学到
- 7、学习心态、角色定向
- 8、心智模式与人、事、物
- 9、职业人九点素质

体验式练习：盲点与可能性

二、《规则的价值》

训练目标：建立服从意识，使每一个学员对自己的承诺负责任。

内容概述：1、课程守则

2、规则与情绪管理

3、规则与工作效率

4、规则与人际关系

5、规则与质量管理

三、《沟通从心开始》

训练目标：清晰个人目标，怎样建立良好的人际关系，团队成员互相支持、互相带动、互相学习、共同进步，学会如何尊重他人，用心聆听。

内容概述：1、听了 VS 听到
2、沟通的目的
3、沟通障碍
4、训练原理
5、沟通位置五种人
6、沟通与工作协作

体验式练习：听

四、《对错真谛》

训练目标：对错的重新定义，让学员用新视角重新审视自己及周边的人际关系。

内容概述：1、对与错
2、对错与人际关系、职业发展
3、“得罪人”的有效处理
4、对错与思维角度
5、合理化建议与合情化情绪
6、对错本身与情绪

体验式练习：XXX

五、《团队的核心》

训练目标：帮助学员深刻认识到未来新环境中“我与团队的关系”；检视目前团队合作的现状；领悟到在工作中应该如何与同事合作；懂得什么是团队凝聚的基础。

内容概述：1、团队与角色定位
2、团队责任与我的责任
3、团队目标与个人情绪管理
4、团队工作效率提升“心法”
5、细节决定成败

体验式练习：XXX

六、《不关我事》

训练目标：树立“言必动，令必行”的执行文化；消除借口，超越人性弱点；创建整体思维、责己思维的内在格局。

内容概述：1、我与他人的关系（我与周围环境的关系）
2、受害者与责任者的心态基础（付出与索取）
3、我是因，世界是果。（被迫与选择）
4、遇到问题逃避谁之过
5、逃避还是选择
6、工作中常见的逃避呈现

七、《全责思维》

训练目标：使学员在非常短的时间内感悟到领导的艰辛，体验领导所承担的责任；培养学员学会感恩领导，忠于职业的全新价值观。

- 内容概述：
- 1、责任探讨
 - 2、生活工作中的扯皮因由
 - 3、责任“心”与责任“事”
 - 4、生活实践中人不能选择负 100% 责任的心智盲区
 - 5、责任与团队领导力
 - 6、责任选择与职业定位、发展

体验式练习：XXX

八、《拥抱幸福》

训练目标：建立团队真诚开放的氛围；使每个学员懂得珍惜，学会爱；激发学员的服务意识，用更多的付出换回自己人生的增值。

- 内容概述：
- 1、工作的价值
 - 2、幸福与幸福的工作
 - 3、开心 VS 开放
 - 4、贡献与开心
 - 5、职业思维的角度与职业发展

体验式练习：XXX

九、《感恩思维》

训练目标：懂得感恩的人是最幸福的人。感恩未来的平台，感恩父母的哺育，以感恩的心态为来成就未来职业发展的平顺。

- 内容概述：
- 1、感恩与身心健康
 - 2、感恩与工作能力发挥
 - 3、感恩与团队合作
 - 4、感恩与企业文化
 - 5、感恩与个人价值实现

体验式练习：XXX

十、《可能性思维》

训练目标：态度决定一切，态度比方法更重要；自己的人生是由自己的态度决定的；帮助学员树立创新精神。

- 内容概述：
- 1、教练式解除人际关系困惑
 - 2、教练式解除职业选择、发展困惑
 - 3、教练式解除家庭关系困惑
 - 4、教练式解除工作方法困惑
 - 5、自我教练管理模式
 - 6、教练四幅图

体验式练习：XXX

十一、《成功秘诀、目标管理》

训练目标：学习高效团队的十大法则，并以此作为自己今后的行动准则；初步建立辩证思维、创新思维、责己思维、系统思维，空杯思维。

- 内容概述：
- 1、成功与打工
 - 2、成功 VS 成就
 - 3、十大成功“心法”
 - 4、十大心法与思维模式

体验式练习：XXX

十二、《团队突破》

训练目标：在团队遇到挫折的时候怎样通过自己的表现来激励团队；怎样为了团队的目标做到严谨、自律、坚持，支持学员学会新环境中主动创造、为团队愿景不断贡献的职业心态和能力。

- 内容概述：
- 1、焦点法则
 - 2、团队 VS 团伙
 - 3、团队的人手与人才
 - 4、团队核心领导的价值
 - 5、角色之外的可能性思维
 - 6、资源的发现与整合

体验式练习：XXX

十三、《嘉许的力量》

训练目标：互相嘉许团队成员，嘉许在生命中所有付出的人，最终学会用嘉许的心态来创造自己的职业价值。

- 内容概述：
- 1、嘉许与健康选择、人际关系和谐
 - 2、嘉许的本质
 - 3、嘉许人与事的二八定律
 - 4、人不能嘉许别人的根由
 - 5、嘉许与职业提升

体验式练习：XXX