

# 凝聚---成就高效团队

## ——某公司员工年会体验式培训课程大纲

课程对象：

年会参加人员

课程特色：

采用体验式、情景式、互动型教学方式，体验活动 60%，分享引导讲解 40%。

课程安排时间：

一天 上午 9：00-12：00 下午 14:00-17:00

四、课程达到的效果

通过一系列的互动参与性的体验活动及授课导师的指引、点拨、讲解，增强团队的凝聚力、执行力、职业化心态的打造，沟通与协作、树立大局观念。增强学员对团队和他人的信任，培养团队协作精神，树立学员的荣誉感，爱企业、爱同事、缔造企业大家庭的氛围。同时让学员有更积极乐观的心态来面对生活和工作。并且导入合作共赢的理念，企业赢、团队赢、个人赢。

五、课程大纲及详解

第一部分：破冰、分组、团队建设

一. 什么是体验式培训、体验式培训与传统培训的区别？

二. 知识的获取途径？

什么是体验式培训，现代人和现代组织全新的学习方法和培训方式,通过各种精心设计的活动，在解决问题、应对挑战的过程中，达到“激发潜能，磨练意志，完善人格，熔炼团队”的培训目的。体验式培训中包含个人挑战性项目和合作性项目。学员无论在个人还是在团队的层次上，都可通过对危机感、领导、沟通、面对逆境和激励等要素的训练而得到提升。

三. 体验 5 秒钟激情鼓掌，分享如何突破舒适范围，确立目标，压力、动力的转化，寻找好的方法。

#### 四. 西游团队解析及个人团队角色分析

##### 什么是团队？

1. 唐僧懦弱吗？（大智慧）
2. 孙悟空是个好员工！
3. 猪八戒不可或缺？
4. 沙和尚是团队之基！
5. 团队需要白龙马。

##### 高效团队的必备因素

1. 发展目标清晰
2. 有效的领导
3. 相互信任
4. 沟通良好
5. 积极协同

##### 体验式情景游戏：花色团队

- 1、助教给每一位学员发一张扑克，这张扑克的花色只有他本人知道，不可以让他人看到；
- 2、按照座位顺序依次上台用肢体语言来表达出你的花色，其他学员也不可以提问，整个活动过程所有人都不能说话；
- 3、其他学员要认真的观察，用肢体语言表达完自己的花色后，站在认为跟自己是同一花色的学员后面，站成一排；
- 4、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字、做队旗、队歌、绘制梦想板。

##### 分享：

- 1、提高参训学员的参与热情，形成良好的团队气氛。
- 2、着重帮助参训学员培养自信心、突破心理障碍和极限、充分挖掘潜能、对自己重新进行全面认识，同时培养个人勇于面对挑战和开拓进取的精神。

#### 第二部分：建立信任基础

##### 一. 信任是构建团队的基础

##### 体验式情景游戏：心有灵犀

项目性质：团队合作/双人配合

任务：团队成员两两一组，先握手一次后，戴上眼罩，在规定时间内进行三轮握手，找到和你第一次握手的伙伴。

项目操作时间：30 分钟

规则：

- 1、整个过程中，所有队员不允许讲话、不允许摘下眼罩；
- 2、除了握手意外队员之间不允许有其他的身体接触。

体验式情景游戏：倾诉

活动规则

- 1、小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张 A4 的白纸
- 2、每位学员在白纸上写下自己近段时间最烦恼，或者最困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题（白纸上不写姓名，只写问题）
- 3、助教将小组的问题收上来，打乱顺序后，再发给小组成员每人一个问题，记住不拿自己的问题
- 4、每个人在拿到的问题上写下针对这个问题的建议，和鼓励的话；写完后按顺时针的方向传给下一位学员，当拿到自己的问题时，不用写，直接传递下去。
- 5、所有学员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：1、分享大家给他的建议

- 2、分享自己得到大家关心和帮助的感受
- 3、给建议的学员拥抱以示感谢、感恩

### 第三部分：凝聚成就高效团队

体验活动：浣熊圈

- 促进团队融合，增强团队凝聚力，塑造团队精神；
- 挖掘自我潜能，树立积极心态和良好的心理素质；
- 培养团队成员间的感情，提高团队间的默契程度；
- 构架和谐沟通交流渠道、锻造企业团队核心竞争力；

特别提醒：

关于场地、音响及其他要求：

能容纳参训人数 1.5 倍人数左右的会议室、需配备能接驳笔记本电脑的音响设备、无线话筒、投影、白板等。