

执行力与职场心态管理

课程大纲：

第一讲 执行力提升

- 一、执行力实质与特征
- 二、如何去理解执行力
- 三、执行力为什么重要

- 执行力对个人的重要性
- 执行力对企业的重要性

第二讲执行力缺失的原因

- 1、个人执行力缺失原因
 - 没有上进心，自我要求标准低
 - 意志不坚定，缺乏毅力，不能吃苦
 - 拖延磨唧，缺乏行动
 - 优柔寡断、不敢决策
- 2、个人执行力低下的四种表现（讨论）
 - 拖拉的原因及改进方式
 - 死板执行的原因及改进方式
 - 反复的原因及改进方式
 - 推诿的原因及改进方式

讨论：办公事务中的执行力体现

第三讲、提升执行力的方法

提升个人执行力的方法

1. 树立目标，并加强危机意识
2. 磨练意志，培养毅力
3. 绝不拖延，立即行动
4. 不要迟疑，当机立断

第四讲、执行力的执行原则

执行开始前：决心第一，成败第二
执行过程中：速度第一，完美第二
执行结束后：结果第一，理由第二

第五讲：塑造职场阳光心态

- 一、心态对人的影响
- 二、心态的力量
- 三、常见的不良工作心态解析
- 四、职场人士必备的职业化心态
 1. 积极的心态
 2. 主动的心态
 3. 乐观的心态
 4. 自信的心态
 5. 行动的心态
 6. 空杯的心态
 7. 包容的心态
 8. 给予的心态

9. 感恩的心态
10. 双赢的心态
11. 敬业的心态
12. 主人翁（负责任）的心态