

从学校到职场

——大学生职业角色转变与执行力提升

课程背景

- 1、员工刚刚离开校园进入职场，对职业角色认知有偏差；
- 2、简单把工作看做是谋生手段，对工作的价值看待有偏差；
- 3、根据以前的习惯适应职场，对同事关系认识不够全面；
- 4、执行心态尚未建立起来，不能按时完成领导交办工作。

培训目标

- 1、帮助学员综合了解职业人与大学生的角色区别；
- 2、协助学员完成从大学生到职业人的角色转变；
- 3、使学员全面看待工作对于个人的价值和作用，正确看待工作；
- 4、明确对待工作的几重境界，引发学员反思与自省；
- 5、帮助学员建立执行心态，执行，从态度开始；
- 6、分享职场新人提升执行力的十大法宝，全面提升个人执行力。

培训对象

职场新人

培训时长

1天（6H/天）

培训方式

讲授+分享+案例分析+互动+视频分享+讨论

课程大纲

一、角色认识——职业人与大学生角色的区别

- 1、承担的责任不同；——责任胜于能力

案例：“这是我的责任”

- 2、面对的环境不同

分享：职场新人如何快速适应职场环境

- 3、人际关系复杂

分享：如何处理职场人际关系

- 4、制度管理 VS 自我约束

分享：规范的制度管理是职业人成功的基石

二、玩遍职场——大学生如何尽快完成角色转换

1、调整心态

建议：树立阳光心态，秉承空杯心态，保持学习心态，发扬吃亏是福心态

2、提高心理承受能力

建议：放下“面子“；敞开”里子“，培养”迟钝感“；

3、增强独立生活能力

分析：中国家庭教育的现状和误区

4、建立良好人际关系

分享：人际关系，是你一生最大的财富

分享：职场人际关系守则

5、培养应对挫折能力

三、高效执行——职业人的价值体现

1、工作，可以给职业人带来什么

(1) 发挥自我价值

案例：北大毕业生卖猪肉的“人才浪费”；

(2) 提升自我价值

案例：你值多少钱？

(3) 体现个人社会价值

案例：习近平主席为何能检阅军队

(4) 拓展人际关系

案例 1：人际关系的重要性

案例 2：和谐同事关系对个人的帮助作用。

(5) 获取劳动报酬

互动：领工资的“奥秘”

2、职业人对待工作的四重境界

(1) 工作就是“活儿“

案例：“生产队”为什么不能成功

(2) 工作就是“工作“

案例：你为什么不能成功

(3) 把工作当成“事业“

案例：直销行业、保险行业员工持续激情的来源

(4) 把工作当成“事业“

案例：“西游记”团队为什么能取得真经

四、建立执行的心态，态度决定一切

- 1、服从意识；
- 2、服务意识；
- 3、结果导向；

五、职场新人提升执行力的十大法宝

- 1、调整心态，乐观自信——快乐，是一种选择

案例：你的镜子里有狮子么？

- 2、明确目标，坚持到底——坚持就是胜利

案例：人生，就应该像竹子一样

- 3、离开你的“舒适区”——挑战自我，成就人生

案例：她凭什么可以成为著名讲师

- 4、把你的工作赋予意义——天生我才，必当大任

案例：你也是个“石匠”

- 5、与工作谈一场恋爱——始于热爱，至于至善

案例：30岁的房地产公司总经理成功之道

- 6、与富有激情的人交朋友——物以类聚，人以群分

案例：你的成就，取决于你的朋友

- 7、学会热爱“麻烦”——吃一堑则长一智

案例：你凭什么成长快

- 8、干一行，爱一行——三百六十行，行行出状元

案例：我的“选择”

- 9、为你自己工作——“人不为己，天诛地灭”

案例：芮成钢为何会成为阶下囚？

- 10、工作就是你的事业——在自己的岗位上创业