

性格分析与角色转换

课程类别：

性格分析；自我认知；自我定位；角色转换

培训对象：

新入职员工

培训形式：

专题讲授+案例分析+互动问答+现场讨论+视频分析+现场答疑

培训时间：

一天（6H/天）

培训目标：

- 使学员对性格有初步的认识；
- 帮助学员了解现有性格分析工具及其使用范围；
- 测试学员性格，帮助学员发现自我性格类型；
- 帮助学员全面认识自我，了解自我性格中的优势及不足；
- 实践运用，帮助学员梳理在工作及生活中发扬优势；
- 完善自我，帮助学员认识个人性格中的不足，弥补不足，完善自我；
- 帮助学员正确认知工作角色，完成从学生到职业人转变

课程大纲：

一、性格初探：

1、关于性格分析的主要工具及其优缺点分析

- (1) 星座；
- (2) 血型；
- (3) 十六型人格；
- (4) 九型人格；
- (5) 四型人格。等

2、各种性格研究方法的优点；

3、各种性格研究方法的缺点；

4、各种性格研究方法的适用范围；

5、本次课程的理论基础：四型人格介绍

1、 性格定位：认知你的性格类型

- 1、情景模拟一：你是内向还是外向？
 - 2、情景模拟二：你是理性还是感性？
 - 3、通过以上问题，初步判定你的性格；
- 试卷测试：测定你的性格类型。

延伸：

你是哪种性格？

你的性格有什么特点？

三、性格揭秘：掰开揉碎说性格

1、表达型：

- (1) 活泼型性格的人的优点；
- (2) 活泼型性格的人的缺点；
- (3) 活泼型性格的代表动物；
- (4) 活泼型性格的代表人物。

2、力量型：

- (1) 力量型性格的人的优点；
- (2) 力量型性格的人的缺点；
- (3) 力量型性格的代表动物；
- (4) 力量型性格的代表人物。

3、完美型：

- (1) 完美型性格的人的优点；
- (2) 完美型性格的人的缺点；
- (3) 完美型性格的代表动物；
- (4) 完美型性格的代表人物。

4、和平型

- (1) 和平型性格的人的优点；
- (2) 和平型性格的人的缺点；
- (3) 和平型性格的代表动物；
- (4) 和平型性格的代表人物。

四、自我完善——不同性格类型应如何完善自我

1、活泼型：

- (1) 活泼型性格的不足回顾；
- (2) 活泼型性格应如何完善自我。

2、力量型：

- (1) 力量型性格的不足回顾；
- (2) 力量型性格应如何完善自我。

3、完美型：

- (1) 完美型性格的不足回顾；
- (2) 完美型性格应如何完善自我。

4、和平型：

- (1) 和平型性格的不足回顾；
- (2) 和平表达型性格应如何完善自我。

五、互动+思考+讨论：

- 1、性格是否来自遗传；
- 2、性格是否可以改变；
- 3、决定个人性格的因素有哪些；
- 4、现场答疑：约 20-30 分钟

六、角色转换

- 1、学生角色和职业角色的区别
- 2、职业角色的特点
- 3、角色转变的内容
 - (1) 从“要”到“给”的转变
 - (2) 从“索取”到“贡献”的转变
 - (3) 树立“不可以随便犯错”的理念
- 4、学生与职业人的根本区别
 - (1) 承担的责任不同
 - (2) 面对的环境不同
 - (3) 人际关系复杂
 - (4) 面对不同的文化环境
 - (5) 社会规范和社会权利也不同
- 5、角色转换的原则
 - (1) 热爱本职工作，培养职业兴趣
 - (2) 虚心学习知识，提高工作能力
 - (3) 勤于观察思考，善于发现问题
 - (4) 勇挑工作重担，乐于无私奉献

