

性格分析与自我认知

课程类别

性格分析；自我认知；自我定位

培训对象

各层级员工

培训形式

专题讲授+案例分析+互动问答+现场讨论+视频分析+现场答疑

培训时间

一天（6H/天）

培训目标

- 使学员对性格有初步的认识；
- 帮助学员了解现有性格分析工具及其使用范围；
- 测试学员性格，帮助学员发现自我性格类型；
- 帮助学员全面认识自我，了解自我性格中的优势及不足；
- 实践运用，帮助学员梳理在工作及生活中发扬优势
- 完善自我，帮助学员认识个人性格中的不足，病弥补不足，完善自我。

课程大纲

一、破冰游戏——学习，你准备好了吗？

1、“心在哪里，收获就在哪里”——

反思：你的心，到底在哪里？

延伸：你的心在哪里，是由你的**性格**决定的。

2、张王李田的故事——

反思：

(1) 思想，真的是可以统一的么？

(2) 价值观，一定是你的行为标准么？

(3) 你作出判断的依据是什么？

延伸：

(1) 不同性格的人，面对同一事情，会有不同的判断和反应；

(2) 四个主人公，分别代表四种不同的性格。

二、性格差异，无处不在

案例一：不同性格的学员参加培训/听课的不同心态——你是哪种心态？

案例二：不同的领导面对同一问题的不同反应——如何根据领导性格选择其喜欢的沟通方式；

案例三：从不同下属接受任务的表现看根据下属性格调整领导方式的重要性；

案例四：从“离婚事件”看性格对婚姻关系的影响。

三、性格初探：

1、关于性格分析的主要工具及其优缺点分析

- (1) 星座；
- (2) 血型；
- (3) 十六型人格；
- (4) 九型人格；
- (5) 四型人格。等

2、各种性格研究方法的优点；

3、各种性格研究方法的缺点；

4、各种性格研究方法的适用范围；

5、本次课程的理论基础：四型人格介绍

四、性格定位：认知你的性格类型

1、情景模拟一：你是内向还是外向？

2、情景模拟二：你是理性还是感性？

3、通过以上问题，初步判定你的性格；

4、试卷测试：测定你的性格类型。

延伸：

你是哪种性格？

你的性格有什么特点？

五、性格揭秘：掰开揉碎说性格

1、表达型：

- (1) 活泼型性格的人的优点；
- (2) 活泼型性格的人的缺点；
- (3) 活泼型性格的代表动物；
- (4) 活泼型性格的代表人物。

2、力量型：

- (1) 力量型性格的人的优点；

- (2) 力量型性格的人的缺点；
- (3) 力量型性格的代表动物；
- (4) 力量型性格的代表人物。

3、完美型：

- (1) 完美型性格的人的优点；
- (2) 完美型性格的人的缺点；
- (3) 完美型性格的代表动物；
- (4) 完美型性格的代表人物。

4、和平型

- (1) 和平型性格的人的优点；
- (2) 和平型性格的人的缺点；
- (3) 和平型性格的代表动物；
- (4) 和平型性格的代表人物。

六、自我完善——不同性格类型应如何完善自我

1、活泼型：

- (1) 活泼型性格的不足回顾；
- (2) 活泼型性格应如何完善自我。

2、力量型：

- (1) 力量型性格的不足回顾；
- (2) 力量型性格应如何完善自我。

3、完美型：

- (1) 完美型性格的不足回顾；
- (2) 完美型性格应如何完善自我。

4、和平型：

- (1) 和平型性格的不足回顾；
- (2) 和平表达型性格应如何完善自我。

七、识人之道——如何快速识别不同性格类型

- 1、各种性格类型表现
- 2、识别性格类型方法
- 3、察言观色——面相、动作、表情、语言
- 4、从聚会来看性格
- 5、从行动上识别

6、从风格上来识别

八、互动+思考+讨论：

- 1、性格是否来自遗传；
- 2、性格是否可以改变；
- 3、决定个人性格的因素有哪些；
- 4、现场答疑：约 20-30 分钟