

经营幸福家庭

【课程大纲】

一 家庭生活现状

1. 当今生活出现新状况：

离婚率飙升，少年犯增加，空巢老人，留守儿童，自杀率攀升，不孝父母……

据《京华时报》报道，民政部发布的 2013 年社会服务发展统计公报显示，2013 年全国依法办理离婚手续的共有 350 万对，离婚率达 30%，比上年增长 12.8%，其中民政部门登记离婚 281.5 万对，法院办理离婚 68.5 万对。这是自 2004 年以来，我国离婚率连续 10 年递增。2004 年，我国的粗离婚率仅为 1.28‰；2010 年突破 2‰；到 2013 年，已经高达 2.6‰。

2. 中国离婚率排名前十的城市

- 第一：北京，离婚率 39%
- 第二：上海，离婚率 38%
- 第三：深圳，离婚 36.25%
- 第四：广州，离婚率 35%
- 第五：厦门，离婚率为 34.9%
- 第六：台北，离婚率为 34.8%
- 第七：南京，离婚率为 33.8%
- 第八：大连，离婚率为 31%
- 第九：杭州，离婚率为 29%
- 第十：哈尔滨，离婚率为 28%

3. 目前，我国自杀率最高人群是老年人，每年至少有 10 万 55 岁以上老年人自杀死亡，其中 95% 的老年人有不同程度心理障碍。专家指出，老年人普遍存在的内心孤独感已成为老年人最大心理困扰！

4. 视频：《富二代》

■ 据统计，2006—2010 年期间，全国法院判决的青少年罪犯 5 年间增长 12.6%，其中未成年人犯罪数量增长情况更加突出，5 年间上涨 68%。

■ 据调查，中国农村“留守儿童”数量超过了 6100 万人(相当于英国人口的

总和)。57.2%的留守儿童是父母一方外出，42.8%的留守儿童是父母同时外出。留守儿童中的79.7%由爷爷、奶奶或外公、外婆抚养，13%的孩子被托付给亲戚、朋友，7.3%为不确定或无人监护。留守儿童心理问题检出率高达57.14%。

二 中国人的家庭幸福观

1、中国人的幸福观：五福临门

一曰寿，二曰富，三曰康宁，四曰攸好德，五曰考终命。——《尚书》

2、中国人的家庭愿景

- 人丁兴旺，含饴弄孙，幸福安康；
- 上能孝亲敬老，中能夫妻恩爱，下能教子有方……

■ 河北邯郸县徐许庄村，有一个43口人的幸福大家庭，40余年来从未分家。在这兄弟、妯娌、侄子、侄女、孙辈共同生活的一大家子中，年龄最大的要数64岁的大哥许文英和61岁的大嫂刘凤芹，年龄最小的则是刚满6个月的孙侄女。

1973年，20岁的刘凤芹嫁到许家，上有年迈的公婆，下有6个弟弟妹妹，全家人挤在两间土坯房里生活。后来，刘凤芹带领全家人种地、卖馒头、卖豆腐……没日没夜、里里外外操持劳作，攒下钱供6个弟弟妹妹上学。1978年，他们家开起了村里的第一个香油坊。此后，又陆续购置了8辆大车跑运输，开办了“大蒜加工厂”，每年总收入几十万元。

几十年过去了，许家盖起10余处新楼房，平均每户都有至少5间房子。兄弟们之间也有意见相左的时候，但从来没有红过脸、吵过架，有事大家一起商量，就像燕子衔泥筑巢，齐心协力经营着这个大家庭。

三 修身——家庭幸福的前提

1、去五毒、存五心

① 五毒危害：

- 怒：伤肝，吐血。

- 恨：伤心，心脑血管疾病。
- 怨：伤脾胃，消化系统疾病。
- 恼：伤肺，呼吸系统疾病。
- 烦：伤肾，泌尿系统疾病。

② 养心避毒

- 仁，会疼人
- 义，脸皮薄
- 礼，肯吃亏
- 智，认不是
- 信，胆子小

2、依道养德

- 童蒙养正
- 少年养志
- 成年养德
- 童年（0~10岁）童趣，放养，与大自然亲密接触。
- 少年（10~20岁）志趣，求学，广泛吸收知识。
- 青年（20~30岁）才气，游学，广交名师良友。
- 壮年（30~40岁）运气，创业，抓住人生机遇。
- 中年（40~60岁）实力，守业，圆转处理五伦关系。
- 老年（60岁以后）福气，养老，享受天伦之乐

胎教：种粒冬埋春复苏

非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动

（周氏三母）古者妇人妊子，寝不侧，坐不边，立不跛，不食邪味。割不正不食，席不正不坐，目不视于邪色，耳不听于淫声。夜则令瞽诵诗，道正事。如此则生子形容端正，才德过人矣。故妊子之时，必慎所感。感于善则善，感于恶则恶。人生而肖万物者，皆其母感于物，故形音肖之。

青少年：尊天削尽少年狂

中年：欲酬壮志身先健

老年：谢天教我老来闲

◇女人：美人莫恨春光少

教育好一个男人，只是教育好一个人；

教育好一个女人，就是教育好一个家庭。

——宋庆龄

四 正伦常——家庭幸福之必要

1、认知伦常

君臣 夫妻 父子 兄弟 朋友

仁义礼智信

➤ 纲常

纲者，维纆绳也。《尚书》云：若网在纲，有条不紊。常者，长久不变也，经常之意。

纲常，中国古代社会人伦规则。

➤ 三纲五常

三纲者，君臣、父子、夫妇；

五常者，仁义礼智信，是调整五伦关系的行为准则。

➤ 《易纬·乾凿度》

人生而应八卦之体，得五气以为五常，仁、义、礼、智、信是也。

夫万物始出于震；震，东方之卦也，阳气始生，受形之道也，故东方为仁。成于离；离，南方之卦也，阳得正于上，阴得正于下，尊卑之象定，礼之序也，故南方为礼。入于兑；兑，西方之卦也，阴用事而万物得其宜，义之理也，故西方为义。渐于坎；坎，北方之卦也，阴气形盛，阴阳气含闭，智之类也，故北方为智。夫四方之义，皆统于中央，故乾、坤、艮、巽，位在四维。中央所以绳四方行也，信之决也，故中央为信。故道兴于仁，立于礼，理于义，

成于智，定于信。五者，道德之分，天人之际也。圣人所以通天意，理人伦，而明至道也。

五常：●克化五毒情绪，平衡身体健康

●培育五常人格，实现身心幸福

五伦：●以五常驾驭五伦，实现家庭幸福

●以五常心态治企，促进快乐工作

2、伦常定位

夫义妇德

父慈子孝

兄友弟恭

君敬臣忠

朋友有信

3、五伦圆转

- 父子有亲
- 君臣有义
- 夫妇有别
- 长幼有序
- 朋友有信

天地人伦之始——男女有别

- 有天地然后有万物，有万物然后有男女，有男女然后有夫妇，有夫妇然后有父子，有父子然后有君臣，有君臣然后有上下，有上下然后礼仪有所错。

——《周易·序卦》

- 天行健，君子以自强不息。

地势坤，君子以厚德载物。

——清华大学校训

- 女人是水做的，男人是泥做的。

——曹雪芹的男女观

- 富养闺女穷养儿，是怎么回事？

富养，福养也，即养福。

穷养，并非贫养，困于心，衡于虑，而后作。

古代男女社会分工不同

- 男主外
- 男人建功立业
- 男人决定一个家庭的宽度
- 男人通过征服世界征服女人
- 女主内
- 女人相夫教子
- 女人决定一个家庭的深度
- 女人通过征服男人征服世界

妇女解放与新“三从四德”

- ✓ 妇女解放，解放什么
- ✓ 女人要占全部天
- ✓ 三代迥异的中国女人
- ✓ 被阉割的男人
- ✓ 女性该不该走向社会
- ✓ 如何看待“全职太太”
- ✓ 平等和一样的异同

重新认识“三从四德”

三从：在家从父，出嫁从夫，夫死从子

语出《仪礼·丧服·子夏传》：“妇人有三从之义，无专用之道。故未嫁从父，既嫁从夫，夫死从子。”

四德：妇德、妇言、妇容、妇工

语出《周礼·天官·九嫔》：“九嫔掌妇学之法，以九教御：妇德、妇言、妇容、妇工。”

夫妻吵架十忌：

一忌嗓门大；

二忌骂对方长辈；

三忌骂恶话；

四忌轻提离婚；

五忌一有矛盾就从家里搬兵；

六忌相互揭短；

七忌捕风捉影；

八忌动手打人；

九忌摔打东西；

十忌矛盾公开。

生命传承之根——父子有亲

➤ 中国人随父姓的秘密？

已被证实的男性 Y 染色体和尚在研究的女性遗传线粒体。

➤ 女生外向和丈母娘当家。

➤ 严以成材，慈以育德

父母威严而有慈，则子女畏慎而生孝矣。

——《颜氏家训》

➤ 孝子忠臣人人敬

孝悌也者，其为人之本欤。

——《论语·学而》

① 百善孝为先

视频：伟大的母爱

孝始于事亲，中于事君，终于立身。

孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。

② 家庭教育

教，上所施，下所效也。

身教重于言教

视频：教育是这样被破坏的

新时代“乱伦”现象：

家长和孩子做朋友，称兄道弟

快乐家庭之要——兄友弟恭

○兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。

财务轻，怨何生；言语忍，忿自泯。

——《弟子规》

○悌，善兄弟也。——《说文解字》

○兄弟齐心，其利断金

同心之言，其臭如兰

——《周易·大传》

吴太伯的兄弟之义

吴泰伯，弟仲雍，皆周太王之子，而王季历之兄也。季历贤，而有圣子昌，太王欲立季历以及昌，于是泰伯、仲雍二人乃奔荆蛮，文身断发，示不可用，以避季历。季历果立，是为王季，而昌为文王。太伯之奔荆蛮，自号勾吴。荆蛮义之，从而归之千余家。

——《史记·泰伯世家》

从家庭到社会——君臣有义

君叫臣死，臣不得不死吗？

曾子曰：若夫慈爱、恭敬、安亲、扬名，则闻命矣！敢问：子从父之令，可谓孝乎？

子曰：是何言与！是何言与！昔者天子有争臣七人，虽无道，不失其天下；诸侯有争臣五人，虽无道，不失其国；大夫有争臣三人，虽无道，不失其家；士有争友，则身不离于令名；父有争子，则身不陷于不义。故当不义，则子不可以不争于父，臣不可以不争于君。故当不义则争之，从父之令，又焉得为孝乎？

——《孝经·谏净章》

家中无“君臣”！

人生成功之秘——朋友有信

■ 同门为朋

同志为友

——孔颖达

■ 管鲍之交的启示

中国人的交友之道

益者三友，损者三友：友直，友谅，友多闻，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，损矣。

——《论语·季氏》

家和万事兴：

夫妻和则乾坤安定

父子和则继世传家

兄弟和则手足齐心

君臣和则国家兴旺

朋友和则内外清明

致中和，天地位焉，万物育焉。——《中庸》