

## 《九型人格与企业管理》

### 【课程背景】

九型人格，当今最实用的人格分析理论，斯坦福大学也把它引进到 MBA 的课堂来训练学员的领导力，时至今日，九型人格被誉为沟通的“圣经”和有效的“读心术”，为管理者提供了一个真实、深刻而又层次分明的人性地图去认知自我、了解他人

九型人格的学习首先是唤醒自我认知、自我察觉的能力，当这种能力成为您的习惯后，您便踏上了知己知彼的第一步。学习九型人格可以帮助您了解自己的局限和优势，并学会跳出这个局限，善用自己的优势，引领自己去创造一个和谐完美的人生；

九型人格带领我们研究行为背后的出发点，也就是行为的动机和注意力的焦点，当您知道我们身边重要人的性格背后都有对世界的不同看法和体验，当您知悉他们的出发点时，您便可以有更多的包容、互相的谅解以及设身处地，也可以更好地影响和带领他人。

### 【课程对象】

企业高、中层领导者、HR、自我提升者

### 【课程收益】

本课程将帮助你达到以下能力提升

- 超越自我的能力：知晓自我的优势与局限，扬长补短
- 有效沟通的能力：更有效交流与沟通
- 化解冲突的能力：避免与化解冲突
- 洞察贤能的能力：增强对人的洞察力，知人善任
- 提升人员管理能力：更好的识人用人

### 【课程老师】

夏峥老师

### 【课程大纲】

#### 第一部分 古老而常新的“读心术”——九型人格概述

- 1、九型人格的起源与发展
- 2、九型人格的应用领域
- 3、九型人格扫描
- 4、学习九型人格的意义
- 5、九型人格学习操守

## 6、九型人格问卷测试与分组

### 第二部分 解读神奇的“人性地图”——九型人格解析

1、分别分析九种性格的特质，（1号--9号）。每种性格从以下不同角度进行解析。

- 核心价值观
- 注意力焦点
- 情绪反应
- 行为习惯
- 表面特征
- 基本欲望与恐惧
- 行为动机与防御机制
- 人格基本特性素描
- 童年背景与人格形成
- 性格的动态迁移倾向（压力状态和轻松状态）
- 健康和非健康状态
- 代表人物
- 性格解析小录象
- 真人访谈互动

2、三个智慧中心解读---内在的智慧力量源泉

3、九种类型性格的区分和总结。

- 价值观
- 注意力焦点
- 情绪反应
- 行为习惯

4、分组讨论：（按不同类型）

5、近似类型区分技巧

6、问答互动

7、看电影学九型（课外或晚上）

8、各个型号的成长和提升



<p>⑥ 如何有效的激励 3 号</p> <p><b>Type 6</b></p> <p>① 个性特质分析</p> <p>② 轻松及压力时表现</p> <p>③ 自尊感高低时表现</p> <p>④ 与 6 号的相处之道</p> <p>⑤ 6 号个性在管理中常见的问题</p> <p>⑥ 如何有效的激励 6 号</p>	<p>② 轻松及压力时表现</p> <p>③ 自尊感高低时表现</p> <p>④ 与 8 号的相处之道</p> <p>⑤ 8 号个性在管理中常见的问题</p> <p>⑥ 如何有效的激励 8 号</p>
<p>午餐 12:00 a.m.</p> <p>第一天下午</p>	<p>午餐 12:00 a.m</p> <p>第二天下午</p>
<p><b>Type 9</b></p> <p>① 个性特质分析</p> <p>② 轻松及压力时表现</p> <p>③ 自尊感高低时表现</p> <p>④ 与 9 号的相处之道</p> <p>⑤ 9 号个性在管理中常见的问题</p> <p>⑥ 如何有效的激励 9 号</p> <p><b>Type 3,6,9</b></p> <p>工作互动关系</p> <p>个性优势及局限</p> <p><b>Type 1</b></p> <p>① 个性特质分析</p> <p>② 轻松及压力时表现</p> <p>③ 自尊感高低时表现</p> <p>④ 与 1 号的相处之道</p> <p>⑤ 1 号个性在管理中常见的问题</p> <p>⑥ 如何有效的激励 1 号</p> <p><b>Type 4</b></p> <p>① 个性特质分析</p> <p>② 轻松及压力时表现</p>	<p><b>Type 5</b></p> <p>① 个性特质分析</p> <p>② 轻松及压力时表现</p> <p>③ 自尊感高低时表现</p> <p>④ 与 5 号的相处之道</p> <p>⑤ 5 号个性在管理中常见的问题</p> <p>⑥ 如何有效的激励 5 号</p> <p><b>Type 7</b></p> <p>① 个性特质分析</p> <p>② 轻松及压力时表现</p> <p>③ 自尊感高低时表现</p> <p>④ 与 7 号的相处之道</p> <p>⑤ 7 号个性在管理中常见的问题</p> <p>⑥ 如何有效的激励 7 号</p> <p><b>Type 8,5,7</b></p> <p>工作互动关系</p> <p>个性优势及局限</p> <p>分组讨论</p> <p>三个智慧中心</p> <p>九型人格应用</p>

③ 自尊感高低时表现

④ 与 4 号的相处之道

⑤ 4 号个性在管理中常见的问题

⑥ 如何有效的激励 4 号

个人成长方向

九型人格的管理领导风格

九型人格在团队中的作用

九型人格的沟通方式

九型人格识人用人术

九型人格的教练模式提升

系统整合

总结分享

