

**【课程大纲】**

**第一部分 课程导入，前言概述**

1. 暖场游戏：宾戈游戏
2. 企业营销的要素
3. 五个维度测试---个人当下状态测试

**第二部分 解读神奇的“人性地图”——九型人格解析**

1、分别分析九种性格的特质（1号--9号）每种性格从以下不同角度进行解析。

- 核心价值观
- 注意力焦点
- 情绪反应
- 行为习惯
- 表面特征
- 基本欲望与恐惧
- 行为动机与防御机制
- 人格基本特性素描
- 性格的动态迁移倾向（压力状态和轻松状态）
- 代表人物
- 真人访谈互动

2、三个智慧中心

3、九种类型性格的区分和总结。价值观，注意力焦点，情绪反应，行为习惯

4、各个型号的成长和提升

5、外在的表达与观察

6、因人而异的人生发展路

- 不同性格的人的优势
- 不同性格的人的不足
- 如何面对不同性格的人如何制定发展规划
- 工作关系的建设和有效沟通的

- 
- 工作关系建设的重要性和必要性
  - 增进人际关系的基本方法
  - 工作关系问题发生的四种类型
  - 工作关系问题解决的四个阶段和方法
  - 人际冲突管理
  - 人际问题解决表
  - 如何与上司沟通
  - 如何与同级沟通
  - 同理心沟通模型及应用

## 7、职业规划：

- 我是我自己，做自己的主人----职业生涯规划基本内涵
- 我应该怎么做哪---- 职业规划和职业管理
- 给我的建议----职业生涯规划前提及原则
- 我适合最什么？----自我个性与职业生涯规划
- 我的地盘我做主--- 职业规划的制定

系统整合：实

### 【讲师介绍】

国家人社部注册 EAP 讲师  
中国数字电视职业指南  
前沿讲座签约培训师  
中国九型人格导师协会  
CNENN 中国九型人格  
河北省人力资源开发研  
中国注册人才测评师  
河北省人才测评认证指  
石家庄大学生职业规  
职业经理人、企业教统

服务过的客户：

北京大学 EMBA、人民大学  
团、富士康科技、南方电网



---

人果汁、爸妈在线、中铁集团、国家电网石家庄公司、河北省人力资源研究会《名师大讲堂》、河北世界贸易中心、河北省中小企业局、河北恒嘉地产、河北高法、河北邯郸农信、恒信集团、河北城市职业学校、石家庄女企业家协会等