

# MBTI 职业性格测试分析 课程大纲

## 【课程背景】

### 引言

1. 为什么不同的人为什么会对不同的事物感兴趣？

2. 为什么每个人擅长的的工作不尽相同？

“性格决定命运，人格彰显价值”

性格——你为人处事的态度和行为的倾向，稳定的心理特征，是用脑的偏好（先天），以及经验、世界观、价值观（后天）的结合。在多数情况下，我们思考、感觉和行为的习惯性方式。

你充分了解自己吗？

我更多的是关注外部世界还是内心世界？我对事物的认识更多的建立在它给我的感觉上？……

性格与职业匹配的思考？

我的性格究竟适合做什么？不同岗位是否有倾向的性格要求？团队建设中的不同成员的性格配置？……

## 【课程收益】

- 讲解并指导学员完成 MBTI 职业性格测试并分析

## 【课程时长】

1 天（6 小时/天）

## 【课程老师】

夏 峥老师

## 【课程大纲】

### MBTI 职业性格测试与分析

MBTI 是当今世界上应用最广泛的性格测试工具之一。它已经被翻译成近 20 种世界主要语言，每年的使用者多达 200 多万。据有关统计，世界前 100 强公司中已有 89% 引入了 MBTI，用于员工和管理层的自我发展、改善沟通、提升组织绩效等各个领域。

MBTI 全称 Myers-Briggs Type Indicator，是一种迫选型、自我报告式的性格评估工具，用以衡量和描述人们在获取信息、作出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型

它以瑞士心理学家 Carl Jung 的性格理论为基础，由美国的 Katherine C Briggs 和 Isabel Briggs Myers 母女共同研制开发。

1. 讲解测试内容
2. 指导并进行测试

### 3. 结果分析



ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

十六种人格类型

- ISTJ：内倾、感觉、思维、判断
- ISFJ：内倾、感觉、情感、判断

- ESTJ：外倾、感觉、思维、判断
- ESFJ：外倾、感觉、情感、判断
- ISTP：内倾、感觉、思维、知觉
- ISFP：内倾、感觉、情感、知觉
- ESTP：外倾、感觉、思维、知觉
- ESFP：外倾、感觉、情感、知觉
- INFJ：内倾、直觉、情感、判断
- INFP：内倾、直觉、情感、知觉
- ENFJ：外倾、直觉、情感、判断
- ENFP：外倾、直觉、情感、知觉
- INTJ：内倾、直觉、思维、判断
- INTP：内倾、直觉、思维、知觉
- ENTJ：外倾、直觉、思维、判断
- ENTP：外倾、直觉、思维、知觉