

# 魅力公众演讲与口才

## 【课程背景】

这是一个魅力展现的时代，这也是一个竞争激烈的时代！21 世纪的市场竞争，是人才的竞争；人才的竞争，更是口才展示的竞争！商场如战场，一流的口才将是你驰骋商战的致胜法宝！地球在缩小，舌头在延长，是人才的不见得有口才，有口才的一定是人才。“一言之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师”。人的嘴巴有两个功能:一是吃饭，二是讲话。要想吃好饭，先要讲好话！舌头就是一把利剑，演说比打仗更具威力！

英国首相丘吉尔曾说:“一个人可以面对多少人，就代表这个人的人生成就有多大！”无论是政界领袖毛泽东、列宁、克林顿，还是商界领袖杰克·韦尔奇、柳传志、张瑞敏……，古今中外 99%深具影响力的成功人士都是善于公众表达沟通的大师！拥有一对多的公众演说能力和现场行销能力，已成为你成功立足现代社会的必备技能！美好、成功、幸福的人生，从良好的演讲口才、沟通能力开始!

## 【课程收益】

- 公众演说紧张的原因及克服紧张、恐惧情绪的有效技巧
- 变的更主动积极，不再内向，拘谨，不善言辞，打破冷场，化解尴尬
- 学会即兴演讲，迅速提升你的表达、说话、沟通、谈判、演说及人际交往能力
- 迅速掌握演讲的手势，动作和嗓子的运用，让你的肢体、声音发生神奇的变化
- 成为超级演说家的必要黄金法则
- 释放你的魅力口才,提升您的演讲艺术
- 如何运用兴奋问句，抓住听众注意力
- 如何让学员在演讲中加深对内容的理解，并最终形成观点一致的效应

## 【课程设计理念】

徐老师独有课程设计理念：课程内容贯穿五大阶段，形成徐老师独有的“五力演说”模式，逐步让学员适应训练，打开心扉，最终拥有漂亮的口才。五力包括“心态力，表达力，沟通力，演讲力，说服力”。集游戏、演练、冥想、指导、理论、实战、训练、体验 7 大形式教学，并系统科学的从“全面化解恐惧、修炼

人格魅力、彰显演说智慧、规划人生未来”4个方面提升学员的演说魅力，进而打造出“内圣外王”的21世纪成功人士！

### 【课程对象】

企事业单位、企业家、高级管理人员、人力资源经理、内部培训师、营销总监、销售经理、客服经理、培训专员、优秀销售员、各部门经理、希望提升自己口才人员

### 【课程时长】

1-2天（6小时/天）

### 【课程老师】

徐良柱老师

### 【课程大纲】

#### 课前分享：公众名人演讲分析与自身结合

#### 一、公众演讲完美心态

##### 1.优秀演讲者应具备的心理素质

- 你为什么会上台紧张
- 如何克服恐惧与紧张
- 如何提升你的自信心
- 进场显像
- 积极主动乐观向上的形象塑造

##### 2.演讲训练的黄金法则

- 开口说话，无时无刻
- 感觉良好，谢绝消极
- 喜欢自我，喜欢声音
- 高效快乐，互动有序
- 找准需求，说人爱听

#### 二、如何增强公众演讲语言的感染力与说服力

##### 1.让自己的演讲内容生动有趣

- 内容跟受众群要有关联
- 演讲前充分了解你的受众群体
- 摸清主题，不偏方向
- 时事热点，分析透彻

## 2.让自己的声音听起来更美

- 先了解自己的声音，喜欢自己的声音
- 演讲的语速大概多快会让人感觉更舒服
- 学会抑扬顿挫，让你的声音更加吸引人
- 语音、语调、语气、重音等的变化来表达思想情感和情绪

## 3.让自己的态势语言丰富起来

- 身体语言辅助演讲者更好的表达感情
- 态势语言越丰富，观众受感染的力度越大
- 运用道具帮助你加分加人气
- 三定练习：笑定、眼定、站定
- 身体语言反映一个人的内心世界

## 4.不要自说其话，与观众互动起来

- 回应观众，观众的注意力才在你身上
- 互动演讲常见的五种方式
- 互动问简单的问题
- 不要在互动中让观众有压力或者尴尬
- 准备小礼物，随时吊起观众的胃口

## 5.合理使用小幽默，让听众不再疲倦

- 什么是演讲小幽默
- 如何才能能在演讲中拥有小幽默
- 幽默是自嘲的另一种解读，而非揭短
- 幽默不可低俗，降低身份

## 三、实战演说技能提升训练

### 1.魅力演讲肢体动作与步骤分解

- 1.如何上场：走、定、眼、说
- 演讲中的拿话筒姿势
- 演讲中的拿白板笔和翻页笔
- 演讲中场休息时的音乐配合
- 演讲中突发情况的解决
- 演讲结束时的感谢动作分解

## 2.魅力演讲中的内容呈现与提升

- 30秒自我介绍分析与第一印象构建
- 完美开场白的五种方法

### 训练：量身定做自己的开场白训练

- 内容呈现要做到：一简二清三活
- 魅力演讲中的语言内容与结构

- 1) 典型性（独一无二、无可替代）
- 2) 让自己的语言充满新、奇、趣
- 3) 公众演说的五何公式—任何人都能台上随意5分钟
- 4) 语言的结构：凤头猪肚豹尾式演讲三阶段如何运用

### 训练：现场学员练习凤头，猪肚和豹尾

论点+故事+升华让演讲有理有据，引人入胜

演讲魔术公式：事例—号召--好处

### 训练：三分钟学会命题演讲

- 魅力演讲的表达训练与分析

- 1) 信息描述力训练
- 2) 观点说服力训练
- 3) 生动沟通力训练
- 4) 表达力提升的6种方法

## 3.魅力演说中的控场能力提升训练

- 学会在互动中问受众问题

- 1) 一般性问题
- 2) 封闭性的问题
- 3) 开放性的问题
- 4) 过渡性提问
- 5) 总结性重复互动发问
- 6) 引导听众回答互动
- 7) 针对学员的提问的发问技巧

- 现场六大类型学员分析与应对

- 1) 一言不发型
- 2) 口若悬河型
- 3) 切切私语型
- 4) 争论不休型
- 5) 离题万里型
- 6) 自以为是型

- 自身问题处理与自我控制

- 1) 时间的失控怎么补救

2 ) 场面的失控怎么救场

3 ) 环境和设备的影响—让自己多准备一些游戏

训练：5分钟脱口秀训练

#### 四、实战魅力演说与口才的不同场合应用

1.如何做好没有任何准备的即兴演说

- 即兴演讲的三大特点
- 即兴演讲注重互动与情绪的渲染
- 状态第一，内容第二
- 魔术公式：感谢+主题+联想+升华+勉励+感谢

2.学会高效主持会议和公众活动

3.开幕闭幕祝酒等各种演讲常规模式训练

4.招投标、客户方案演示、招商会议演讲模式—演讲行销

- 你想让演说变的更有行销力吗
- 演说行销的终极秘诀：问问题
- 行销演说中到底问什么样的问题才最好
- 行销演说中的不断确认—让顾客无法抗拒
- 行销演说中的成交环节—让顾客心甘情愿