

《亲子教育篇》
---卓越父母智慧场



【课程背景】

父母就是孩子人生的设计师，如何做一个优秀的设计师，去影响和辅导孩子？要想完成这项任务，又谈何容易呢？家长可分为不合格的家长、合格的家长、智慧的家长，不合格的家长无法培养出优秀的孩子，智慧的家长才能培养出优秀的孩子，如何成为一个智慧的家长，让我们打开卓越父母必知的智慧！

面对这样的变化，社会渴求卓越家长，孩子渴求智慧父母，父母渴求现代家庭教育——这是孩子、父母、社会内心的呼唤！

【课程收益】

- 智慧的亲子教育方法
- 学习如何开启自身的智慧和内在的资源去影响孩子，无需用打骂、威胁、交换、惩罚等对孩子的心理健康有副作用的方式来教育孩子。孩子 70%的行为都是父母影响的，让孩子从父母的身上学到优点。
- 学会培养孩子自信心、注意力、思维敏捷的方法和技巧
- 真正理解什么是健康的自信，什么是有害的、虚假的自信，如何真正提升孩子的自尊心，从而让孩子学会尊重自己和他人，并进一步获得真正的自信。优秀的孩子是被夸出来的！家长掌握正确与孩子沟通交流的方法。
- 懂得教育子女的五大核心内容
- 让孩子拥有强大的自我，把孩子培养成为未来的领袖和王者，让孩子拥有丰盛的情怀，拥有远大的梦想。卓越父母成就孩子的未来！

【课程时长】

1天(共6小时)

【课程老师】

张瑶老师

【课程大纲】

一、是谁影响了孩子

- 1、了解家庭的基本结构。（双亲、单亲家庭）
- 2、失败的家庭教育对孩子一生都是灾难性的。
- 3、影响孩子成绩的主要因素不是学校，而是家庭。
- 4、教育孩子，家长首先接受教育。（莫书记的故事）
- 5、亲子关系与夫妻关系。
- 6、原生家庭生态图。

俗语说“龙生龙，凤生凤，老鼠的孩子会打洞”，在现实生活中，也许我们没办法为孩子提供非常优越的物质条件，但是我们同样可以为孩子的一生打下良好的基础，唯一的方法就是——改变自己！改变自己的行为方式以及处理好夫妻关系将是送给孩子最好的礼物。

我们每个人都应该重视原生家庭对我们的影响，它值得我们投入一定的时间和精力认真思考自己的原生家庭到底给我们带来了哪些影响，特别是如何避免我们的孩子继续受到不良影响的侵蚀。原生家庭的影响不仅关系到个人的生活质量，还会在很大程度上影响我们孩子的一生幸福，如果我们的原生家庭曾经给我们带来了伤痛，那么请为我们未来的孩子们创造一个快乐、健康的原生家庭吧！

二、正确掌握与孩子沟通交流技巧

很多大人不会跟孩子聊天。

“你今天在学校做了什么？”

“你在学校听话没有？”

这两个问题通常孩子回答大概都是：“没做什么！就跟平常一样啊！”“听话了”家长与孩子的对话永远都是：“作业写完了没”“琴练了没？”“今天考了多少分？”

家长别把质问当与孩子沟通和交流了！

家长与孩子沟通交流技巧：

- 1、问“小”不问“大”
- 2、从别人的事谈起
- 3、不要“否定”，只要“同理”
- 4、只要“倾听”不要“说教”
- 5、家长注意沟通时的肢体语言：

首先眼神要做到平视（对小一点的孩子要蹲下身，对大一点的孩子就拉住他的手坐下来）

握握他的手，摸摸他的头，搂搂他的肩，搓搓他的颈背，顺顺他的头发，拍拍他的背

- 6、创造自己家里的金色时光

三、解码孩子青春期

1、观看视频：“初吻”导师将会从“洞察孩子青春期”开场，引导家长进入热烈的讨论环节，随后通过孩子具体生动的案例分别从青春期孩子心理发展特点、青春期孩子心理四大矛盾、青春期的发展几个阶段、青春期教育两大重点及家长如何顺利帮助孩子度过青春期等多方面、多角度剖析，课程将会给到家长大量实效可行的应对方法。

- 2、家长接纳孩子学会说：我能理解你！

- 3、让孩子认知感情，了解爱，把握恋爱的阶段和尺度。
(视频-甩葱舞夫妇)

四、做一个优秀家长必备的智慧教育方法

- 1、家长帮孩子规划梦想，当孩子有了梦想后，学会运用三种机制（激励、表扬、赞美）让孩子处在线上状态，爱上学习。
- 2、掌握如何提升孩子综合素养，如何给孩子报补习班。
- 3、学会激发孩子的潜能，从小给孩子种植领导者的潜意识。
小组讨论：你是怎样激发孩子的。（潜能游戏-击掌或我就是国王）
- 4、学会培养孩子与人交往的能力，掌握培养孩子用心力（互动：握手 分 A、B 组讨论：写出同桌的你）
- 5、家长让孩子提升记忆力、想象力、创造力、意志力、注意力、领导力训练方法。
(互动注意力训练：分粮食 - 想象力创造力训练：鲤鱼跳龙门)

五、家长必知教育子女的五大核心内容

- 1、让孩子拥有强大的自我，把孩子培养成为未来的领袖和王者！
(小组演练-说出自己孩子成为未来的领袖和王者！)
- 2、让孩子拥有渡人之心，心怀天下！
(音乐禅修心经-佛印的故事)
- 3、让孩子成为一个值钱的人，而不仅是个人有钱人，铁饭碗不是指 在一个地方吃一辈子饭，而是到任何地方都有饭吃！
- 4、让孩子拥有丰盛的情怀，拥有远大的梦想。
- 5、让孩子学会演说与口才，提升素养，提升自信。

六、不同状况孩子教育方法

- 1、 延迟满足
- 2、 要我学？我要学！
- 3、 风往哪儿吹，旗往那儿飘！
- 4、 专注力很重要
- 5、 名人教育孩子案例（成龙、张国立教子失败的原因）

七、家庭教育的禁忌

- 1、戒过度保护
- 2、戒过份宠爱
- 3、戒揠苗助长
- 4、戒过份专制
- 5、戒脸孔严厉
- 6、戒忽略孩子优点
- 7、戒忽略孩子说话
- 8、戒经常对孩子唠叨
- 9、戒嘲笑挑剔
- 10、戒对孩子乱发脾气
- 11、戒低估孩子能力

六、亲子教育的方法与技巧

- 1、教育观念的转变
- 2、父母教育子女必先受教育
- 3、气头上不说孩子
- 4、饭桌上不说孩子
- 5、孩子做错事主动认错不说孩子
- 6、家里有客人不说孩子
- 7、别人家孩子优秀时不说自己的孩子不如别人的孩子
- 8、当父母教育方式不一致时，不当着孩子指责对方；
- 9、孩子与老师或同学发生矛盾时，不偏袒孩子；
- 10、教育孩子乐于助人；
- 11、不当着孩子指责学校、班主任、代课老师；
- 12、正确对待孩子的分数；
- 13、学会赏识教育
- 14、教育孩子学会看别人的优点
- 15、为孩子营造和谐的环境
- 16、对孩子的教育不能等
- 17、建议多问孩子
- 18、合理安排孩子的假日活动

小结：回顾全天亲子教育内容，提醒家长注意必须掌握的教育方法与技巧，打造天下父母成为卓越的智慧家长！

结束：互动集体舞“小苹果”