

《实战主持技能技巧落地篇》

【课程背景】

这是一个两分钟的世界：

作为一名主持人，你只有一分钟展示你是谁，另一分钟让别人喜欢你，只有留给人们好的第一印象，你才能开始第二步。做好金牌主持，霸控全场！！

【课程形式】

课堂讲述 → 案例分析 → 头脑风暴 → 情景演练
短片播放 → 实战训练

【课程时长】

1天（共6学时）

【课程对象】

希望提升主持能力的朋友

【课程老师】

张瑶老师



第一、主持内容与呈现技巧设计

1、主持有吸引力的开场白设计技巧

- 你主要讲什么
- 主持演说时候语言与肢体怎样融合【情景表演-让学员判断】
- 真诚关怀、真理的瞬间展示【互动：意外的惊喜】

2、开场白应达到三个目的：

- 拉近距离
- 建立信赖
- 引起兴趣

3、八种实用主持开场白

- 开门见山
- 巧问问题
- 制造悬念

- 讲个故事
 - 做个活动
 - 引用名言
 - 列举事实
 - 赞美听众
- 4、如何培养主持意识【现场张瑶老师带学员音乐互动：主持服务意识训练】
- 用心主持意识
 - 主动展示意识
 - 变通主持意识
 - 爱心主持意识
 - 激情主持意识
 - 换位主持意识
 - 投其所好【视频-北京宴的微笑】
- 5、主持与呈现的4S法则
- 身体力行
 - 深受其益
 - 深信不疑
 - 声情并茂
- 6、如何让主持层次分明条理清楚
- 钻石三点论
 - 几点的妙用
 - 用抽屉法则

二、解码主持核心要素

- 1、主持人必备素养与礼仪七大法则：
- 心理素质的培养
 - 行为素质的培养（张瑶老师带学员现场互动训练主持职业化行为）
 - 专业知识和能力的自我提升
 - 仪表和装束
 - 微笑的魅力（互动：分组演练）
 - 语言的使用
 - 礼貌与规矩
- 2、主持人角色认知---明确角色 绽放出色
- 我是谁 - 的角色定位（音乐互动：挖掘心灵深处）
 - 我面对谁 - 的服务对象（互动：寻找同理心）
 - 主持人应该具备的职业素质与高雅气质
 - 主持人应具备的职业标准化能力
- 3、主持与呈现语言要实现“八化”
- 标准化
 - 情感化
 - 多变化
 - 通俗化

- 口语化
- 简洁化
- 幽默化
- 形象化

三、解码主持核心要素

1、六种实用结尾模式【彭麻麻的演讲】

- 总结式
- 号召式
- 故事式
- 幽默式
- 对联式
- 诗词式

2、突破主持演讲时的紧张恐惧情绪

主持的四个阶段：

- 怕讲
- 敢讲
- 能讲
- 会讲

3、排解主持心理紧张的原因：

- 自卑
- 准备不够充分
- 怕出错求完美
- 恐高
- 太在意别人的看法
- 在陌生场合及不同的环境
- 在人多的时候

4、克服主持紧张的七个魔法

- 充分准备
- 积极暗示
- 无语练胆
- 做深呼吸
- 调整动作
- 专注所说

☐ 多讲多练

5、主持前的六大准备【张瑶老师带学员实操训练】

☐ 材料内容的准备

☐ 分析听众的准备

☐ 提前预讲的准备

☐ 了解会场的准备

☐ 身体状态的准备

☐ 调整情绪的准备

6、主持三种表达语言：

☐ 文字语言 → 打开思想 → 意美以感心

☐ 有声语言 → 打开声音 → 音美以感官

☐ 肢体语言 → 打开动作 → 形美以感目

四、主持演讲呈现时的控场与互动技巧

1、控场技巧 二、现场互动技巧 三、让你的主持更有震撼力

☐ 目光的控制【实际演练，张瑶老师点评指导】

☐ 声音的控制【实际演练，张瑶老师点评指导】

☐ 动作的控制【实际演练，张瑶老师点评指导】

☐ 内容的控制【实际演练，张瑶老师点评指导】

☐ 分组展示学员主持风采

回顾总结培训学习内容：音乐舞蹈互动【桃花朵朵开】结束课程！