

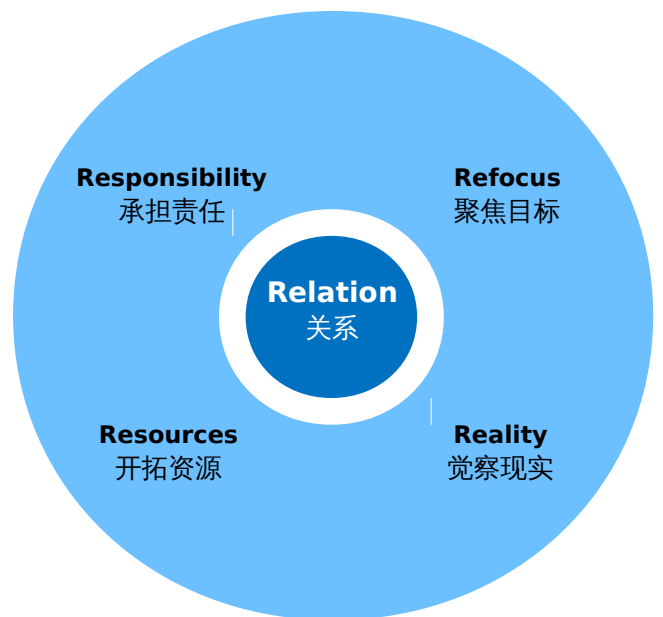


五维教练领导力

【课程背景】

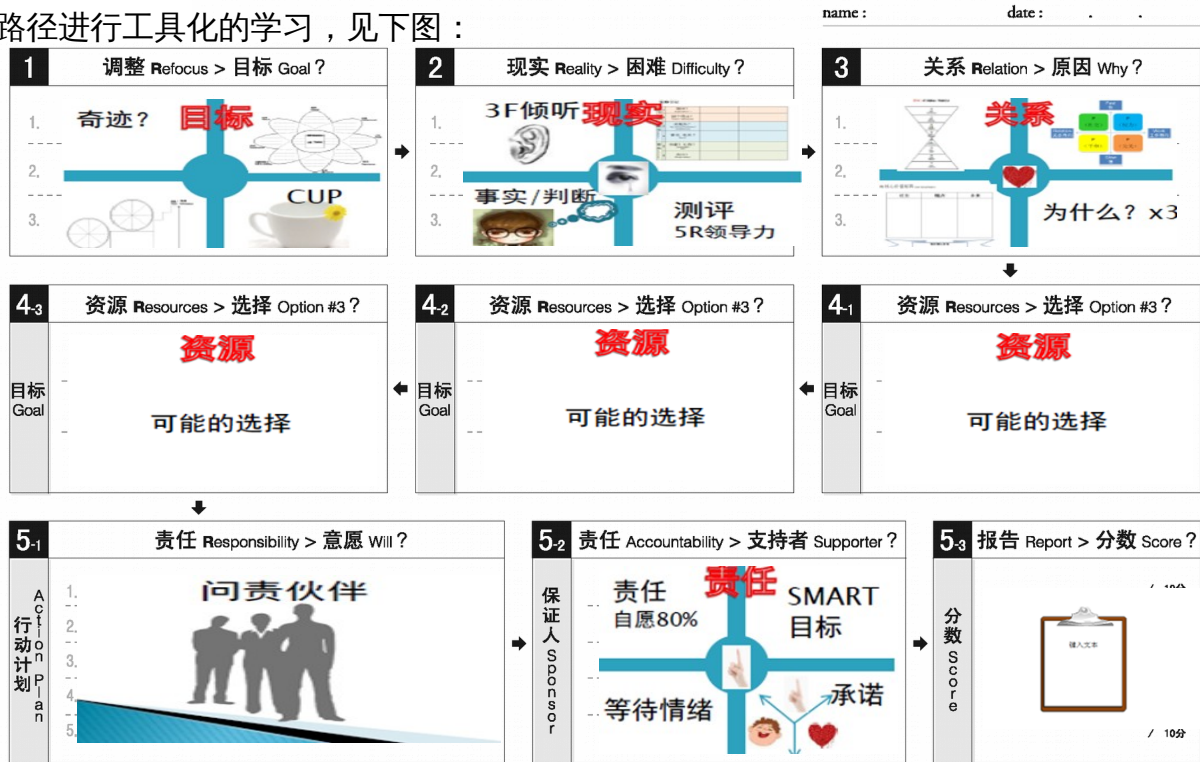
在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己和团队的最大优势？教练是当今人才和领导力开发领域的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课

程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。五维领导力模型帮助领导者创造高绩效，见右图：



课程模块根据五维的教练领导力模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理

和路径进行工具化的学习，见下图：



© 2009 Paul Jeong ACC. All rights reserved. Exercise for use under license by ACC trainer only, version 2.0

【课程收益】

- 帮助领导者转型成为教练型的领导人
- 学习和掌握教练式的领导方法
- 建立五维领导力

聚焦：坚守愿景与价值的领导力

关系：影响和激发他人的领导力

现实：觉察事实和内省的领导力

资源：产生新资源创新与协作的领导力

责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

【课程特色】

- 工具化：在提升领导力的同时掌握六大教练工具。
- 碎片化：将课程中教练工具进行卡片和罗盘的处理，可随身携带，在管理工作中对

应不同环境使用不同卡片。

- 可视化：教学过程中以演练为主，能力提升明显。
- 落地化：课程中和课程后进行测评，帮助领导者调整管理行为和稳定管理状态。

【课程对象】

企业各级管理者

【课程时长】

2天（6小时/天）

【课程老师】

陈琦老师

【课程大纲】

一、教练式领导力和传统领导力的区别

通过案例分析解读当下商业环境下的领导力变化，透过测评了解自我惯有的领导力行为模式，解读教练式的领导力对领导者管理变革推动

- 1、管理现状分析。（案例分析）
- 2、人性需求变化对应不同的管理方式（讲解）
- 3、管理者沟通行为测评及风格解读（测评）
- 4、教练式领导力解读（讲解）
- 5、传统管理者转型教练型管理者的思维障碍
- 6、教练式领导者的状态

二、五维领导力矩阵

解读五维领导力相互的作用关系，帮助领导者建立五维的领导力素质，有效发挥聚焦、激励、觉察、资源、责任的领导力作用。

- 1、Refocus 聚焦:坚守愿景与价值的领导力（讲授案例）
- 2、Relation 关系：影响和激发他人的领导力（讲授案例）
- 3、Reality 现实：觉察事实和内省的领导力（讲授案例）
- 4、Resource 资源：产生新资源创新与协作的领导力（讲授案例）
- 5、Responsibility 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力（讲授案例）

三、五维教练

帮助领导者对五维领导力进行工具化的落地，充分掌握六大教练工具，提升领导力的具体运用。

- 1、五维教练九宫图（讲授演练）
- 2、双轮矩阵教练工具（讲授演练）
- 3、Cpu 教练工具（讲授演练）
- 4、逻辑层次矩阵教练工具（讲授演练）
- 5、价值观教练工具（讲授演练）
- 6、觉察教练工具（讲授演练）

四、教练功法

充分掌握倾听、区分、发问、反馈的四大步骤，培养教练式领导者的教练状态。

- 1、3F 倾听（演练）
- 2、同理心倾听（演练）
- 3、发问技巧（演练）
- 4、课程总结与分享（研讨）