

领导力开发系列之 领导高绩效团队
LD Serials: Lead High-Performing Team

内训建议书



壹、 课程简介 Course Introduction

- ◇ 培训背景：中国领导者常常面临着巨大的业绩压力和复杂的内外部关系。如何成为高绩效的团队领导者？本次培训通过行动学习和团队教练，帮助学员从“智”与“心”两个方面，来提高问题解决能力，平衡内外部团队关系，掌握化解压力的技能，达到心智平衡，从而成为团队建设的高手。
- ◇ 培训对象：愿意提升团队绩效的中层领导人
- ◇ 培训时间：两天
- ◇ 培训规模：30 人左右
- ◇ 培训收益：
 - 洞悉下属的特点，向内觉察自己，走向自我管理的 EQ 提升之路；
 - 开启学员的觉察，极大地提升人际关系敏感度，对人的洞察可以提升到一个高度，感受到一个完全不同的崭新世界；
 - 通过导师引导，让学员现场建立、参与领导高绩效团队，直接体验、感知团体动力学和信任的巨大作用，学习团队发展的架构、路径和方法；
 - 通过大自然冥想，在现场帮助学员集体减压，并且探索自己的脑心腹。

贰、 课程大纲 Syllabus

训前心理评测

1、九型人格上机测试：训前提供 Riso & Hudson 的 144 题评测，Excel 表格直接得出结论，得分最高的前三位可能是学员的主型。

模块	培训内容	培训方式	时间分配
	第一天 领导、管理与九型人格		

<p>一、Teambuilding</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 导师宣布学习公约--洞察、体验、参与 □ 创建学习型管理团队 	<ol style="list-style-type: none"> 1、讲话 2、讲授法 3、团队建设（个人模式无意识呈现）、导师点评 	<p>0.5 小时</p>
<p>二、领导、管理与九型人格</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 九型人格、九型应用、九型商业应用和九型领导力之间的关系 □ 九型领导力的体系 <ul style="list-style-type: none"> ▽ 领导者的成熟度模型--九型人格系统 ▽ 领导者的有效性模型—九型领导力应用 □ 职场人士学习九型人格的注意事项 □ 企业寿命、团队稳定性、创新性与九型人格的动态变化的关系 ▽ 一的定律—企业寿命、企业文化和多元化管理 <ul style="list-style-type: none"> ▽ 三的定律—团队稳定性 ▽ 七的定律—创新性 	<ol style="list-style-type: none"> 1、学员现场角色扮演“我要加薪”，导师点评 2、讲授法、学员体验 3、腹区潜能训练“我用身体来画图” 	<p>1 小时</p>
<p>三、卓越领导力—职场体验篇 I</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 职场中的怀疑论者 6 号、实干者 3 号、调停者 9 号 <ul style="list-style-type: none"> ▽ 名人型号展示 ▽ 6 号、3 号、9 号优势、盲点及自我提升的方向 <ul style="list-style-type: none"> ▽ 学员自我分享、确定自己型号 □ 6 号、3 号、9 号的研判方法 □ “了解你的下属”型号研判训练（6 号、3 号、9 号） 	<ol style="list-style-type: none"> 1、讲授法、学员体验、分享 2、团队竞赛“型号视频研判” 	<p>1.5 小时</p>
<p>四、探索自我走向领导力提升</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 大自然冥想减压 	<p>冥想训练，自我探索 脑心腹</p>	<p>0.5 小时</p>
<p>五、卓越领导力—职场体验篇 II</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 职场中的完美主义者 1 号、悲情浪漫者 4 号、给予者 2 号、保护者 8 号、观察者 5 号、享乐主义者 7 号 <ul style="list-style-type: none"> ▽ 名人型号展示 ▽ 1 号、4 号、2 号、8 号、5 号、7 号优势、盲点及自我提升的方向 <ul style="list-style-type: none"> ▽ 学员自我分享、确定自己型号 	<ol style="list-style-type: none"> 1、讲授法、学员体验、分享 2、团队竞赛“型号视频研判” 3、练习“我的职业九型图”，团队讨论 	<p>3 小时</p>

	<input type="checkbox"/> 1号、4号、2号、8号、5号、7号的研判方法 <input type="checkbox"/> “了解你的下属”型号研判训练（1号、4号、2号、8号、5号、7号） <input type="checkbox"/> 管理故事总结 <input type="checkbox"/> Q & A		
第二天 打造高绩效团队			
六、从个人到小组，Leader 该做什么？	<input type="checkbox"/> 你感受到团队了吗？ <input type="checkbox"/> 马斯洛需求层级理论 <input type="checkbox"/> 加入团队会问的8个问题 <input type="checkbox"/> 行动学习1：“检查学习型管理团队的需求层次”练习 <input type="checkbox"/> 需求层次和小组运作 <input type="checkbox"/> 行动学习2：“销售学习型管理团队的价值”练习 <input type="checkbox"/> 自我与他人轴心 <input type="checkbox"/> 意义-绩效轴心 <input type="checkbox"/> 行动学习3：“判断学习型管理团队的位置”练习 <input type="checkbox"/> 小组的内在需求 <input type="checkbox"/> 行动学习4：“创建、领导学习型管理团队”练习	1、视频播放，现场讨论，导师点评 2、讲授法、学员体验，互动提问法 3、学员自我评测、团队评测 4、行动学习，团队教练，学员分享、讨论、导师点评	3小时
七、探索自我走向领导力提升	<input type="checkbox"/> 大自然冥想减压	冥想训练，自我探索 脑心腹	0.5小时
八、团体动力学和信任给 Leader 带来的启示	<input type="checkbox"/> 团队绩效曲线 <input type="checkbox"/> 关键团体动力 <input type="checkbox"/> 小组过程的连续体 <input type="checkbox"/> 小组讨论：信任与领导 <input type="checkbox"/> 信任推动小组晋级 <input type="checkbox"/> 充满信任的脆弱模式 <input type="checkbox"/> 行动学习5：“学习型管理团队第一次会议策划”练习	1、讲授法、学员体验 2、小组讨论、导师点评 3、行动学习，团队教练，学员分享、讨论、导师点评	2小时
九、高绩效团队评估	<input type="checkbox"/> 高绩效团队的标准 <input type="checkbox"/> 行动学习6：高绩效团队的评估 <input type="checkbox"/> 两天内容总结、提供参考资料 <input type="checkbox"/> Q & A	1、讲授法、学员体验 2、行动学习，团队评测，学员分享	0.5小时

温馨提示：

- 1.导师会根据现场情况对课程做出调整，有可能出现与课程大纲有差别的情况；
- 2.为保证培训效果，在学员练习投入的情况，导师可能会根据现场情况延迟下课。

项目作业和现场教练辅导

- 1、行动学习 1：“检查学习型管理团队的需求层次”练习：根据操作手册进行评估、分享、讨论，导师点评，学员会发现平时管理时忽视的下属需求。
- 2、行动学习 2：“销售学习型管理团队的价值”练习：这是在打造团队中往往忽视的环节，学员在实操中逐渐找到感觉。
- 3、行动学习 3：“判断学习型管理团队的位置”练习：根据 PPT 上的要求，学员分享、讨论，导师点评。
- 4、行动学习 4：“创建、领导学习型管理团队”练习：讨论团队愿景、价值观和理想团队的标准，也是容易忽视的团队打造环节。
- 5、行动学习 5：“学习型管理团队第一次会议策划”练习：完成了上层建筑，我们就来一次运营实操，由于有意设计了一些障碍，让学员体验开会的学问。
- 6、行动学习 6：高绩效团队的评估：根据操作手册进行评估、分享、讨论，导师点评，收官总结。
- 7、现场教练辅导：导师根据现场发生的点点滴滴，随时因人而异的教练辅导，让更多的学员从中获益。