

文亮 | 课程大纲

职场思维导图&实操技能训练

----开发思维潜能、引导视觉思考

■ 课程背景：

在信息爆炸趋势中，誓要做高效能人士的你；

1 制订的待办事项清单总有遗漏？

2 做起事情来冲锋陷阵，写起工作总结来却抓耳挠腮，面对一堆数据和资料，脑海中一片

空白：怎么写啊？

3 工作之余还学习各种课程，买一摞专业书，却很难读完？好不容易读完了，能记住的少

得可怜？花钱报各式课程，听的时候激动不已，听到后面却忘记前面，密密麻麻的文字笔

记也让你完全提不起复习的兴趣？

我们每个人都想想要高效运转，但是效果却差强人意，如何让工作和学习更有效率？好的

结果从清晰有效的思维开始，思维导图作为一种经典的思维工具已经进入中国二十余载，

它由英国“记忆之父”东尼博赞（Tony Buzan）先生所发明，以可视化思考著称。

本课程秉承思维导图创始机构的教学理念，传授最正宗、最原汁原味的思维导图，使学员快速掌握思维导图规范画法，围绕思维导图思考方法梳理思考脉络，激发创意思维。体验思维导图应用于工作事项安排和知识整理，掌握有效的信息提炼和建构方法，赋能满格勇敢面对职场挑战！

■ 课程收益：

开发您的思维潜能

- 想不清的事情 | 豁然开朗
- 理不清的思绪 | 一目了然
- 繁杂乱的工作 | 简单极致
- 记忆力的困扰 | 脱胎换骨
- 无创意的大脑 | 思若涌泉

■ 教学设计特点

结合国内导图课程两大风格体系，既注重思维的结构化训练，又鼓励自由联想的视觉化表达，以趣味性的辅导方式教授思维导图的绘制方法，学员现场演练并获点评，确保学以致用。

授课老师：文亮 常驻地|上海

- **标准课时**：2 天（6 小时/天）

- **近期受训部分企业**

中国石化、中国移动通信、中国电信、中国联通、招商银行、民生银行、光大银行、浙商银行、顺德农商行、招商信诺、阳光保险、幸福人寿、特变电工、大连供水、中航蓝天、基康科技、康佳集团、京东方、海尔、中国技术进出口公司、中国兵器集团、中国石油大学、海航旅业、首旅集团、首都机场、天士力集团、发泰医药、卡尔蔡司、北汽福田、盛拓传媒、完美世界、东软集团、汽车之家、百度、中化集团、西安杨森……

- **课程大纲**：

一 思维导图的原理

- 思维导图的拆解和工作机理（互动 + 测试）
- 思维导图为什么能产生效用
- 思维导图成熟作品展示

二 思维导图的绘制和思维分析

- 思维导图的制作方法和要点
- 开始制作个人思维导图并点评作业
- 从思维导图的画法讲解事物的逻辑分类和发散思维

- 逻辑分析工具介绍 – 头脑风暴和逻辑树
- 发散思维工具介绍 – 联想开花、联想接龙、观察力与关联性
- 如何评价思维导图

三思维导图与工作链接

- 如何目标计划设定
- 如何工作总结分析
- 如何萃取工作要点

四实战演练，解决问题

- 现场就实际问题，用思维导图进行分析(公布现在工作命题和背景资料，群策群力进行策划，现场发布和讲解)

五思维导图在企业中的应用实战案例

- 如何运用软件进行思维导图的绘制
- 反思手绘和软件绘制的优劣
- 思维导图在企业推广的分享
- 分享在企业思维导图针对不同人群的推广经验和系统方法