

# 培训培训师 TTT

## ➤ 课程目标

- ◆ 认识培训和培训师的基本原理
- ◆ 掌握基本的培训师台上表现技巧
- ◆ 掌握有效的课堂掌控技能
- ◆ 掌握成人学习特点和课堂互动技能
- ◆ 掌握专业的授课方法
- ◆ 具备能够独立内部授课的能力
- ◆ 具备热爱培训的正确心态和授课行动承诺

## ➤ 授课时间

- ◆ 2天

## ➤ 课程特色

- ◆ 本次课程聚焦“训练”，不仅关注对理念的更新和输入，更强调目标学员“TTT 培训后”授课能力行为的真正形成。

## ➤ 课程大纲

### 1. 培训师与学习型团队

- ◆ 培训造就卓越团队
- ◆ 练习：团队组建
- ◆ 演练：开场 1 分钟展示
- ◆ 四种错误的认识
- ◆ 培训师的风格选型
- ◆ 四种学员类型解析

- ◆ 成就他人必先提升自我

## 2. 培训师的自我认知

- ◆ 培训师的职业形象
- ◆ 培训师必备素质

## 3. 培训师的职业表达技巧

- ◆ 培训师语言表现技巧
- ◆ 培训师的表情
- ◆ 培训师肢体表现技巧、眼神运用技巧
- ◆ 手势运用技法 12 种
- ◆ 界域观念（距离）

## 4. 培训的结构设计与呈现技巧

- ◆ 培训师常犯的错误
- ◆ 标准结构模型
- ◆ 导入设计
- ◆ 主体设计
- ◆ 收结设计
- ◆ 克服怯场六大法宝
- ◆ 演练：3 分钟分组展示

## 5. 培训师教学方法训练

- ◆ 企业内部培训的 4 个特点
- ◆ 课堂讲授法
- ◆ 现场演示法
- ◆ 游戏带动法
- ◆ 头脑风暴法
- ◆ 案例分析法
- ◆ 七步教练法
- ◆ 培训方法应用要领

## 6. 培训师互动能力训练

- ◆ 课堂提问技巧
- ◆ 课堂应答技巧
- ◆ 精彩点评技巧

## **7. 培训师现场组织与掌控训练**

- ◆ 现场掌控的五种方法
- ◆ 培训现场应变技巧

## **8. 演练：5分钟总结演练，导师现场辅导**