



【课程背景】

你了解你的老板吗？

你了解不同老板的任用原则吗？

你知道如何得到加薪升职吗？

你知道如何与同事合作提高工作成绩吗？

你明白你的下属吗？

你知道如何让下属更加有效率地工作吗？

你了解你自己吗？

你知道如何发挥自己的最大潜能，使自己在事业和生活上更加顺利吗？



如果你希望游刃有余地把握人际沟通，如果你希望自己可以在工作中提升发挥优势，如果你希望更加完美地把握人生，那么，通过学习《九型人格》课程，你将能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。九型人格能够帮助我们洞察人心，用有效的方式对应他人，最终提升管理者的领导能力。只有当我们揭开表面行为、深入观察、反省自我之后，才可以把握性格中的优势与局限，更加有效地组织、沟通、整合人际关系。

【课程介绍】

九型人格（Enneagram）是一个近年来倍受美国史丹福等国际著名大学 MBA 学员推崇并成为现今最热门的课程之一，近十几年来已风行欧美及工商界。全球 500 强企业的管理阶层均有研习九型性格，并以此培训员工，人员招聘，职位匹配，建立团队，提高执行力。

九型人格是一个有 2000 多年历史的古老学问，他按照人们惯性的思维模式将人性格中与生俱来不可改变的部分细分为九种类型，称为九型人格。

【课程目的】

- 帮助我们认识自己性格特征，让我们把握生命的主权，活出精彩；
- 让我们对同事；部属；恋人；家人；客户；商业合作伙伴和朋友有更多的了解。；
- 帮助领导认识下属行为背后的动机和与生俱来的需求，从而安排最合适的人担任各自不同的职位，以达到最佳绩效；
- 发掘人的动力与真正的倾向，提高甄选新员工和内部提干工作的成功率；
- 通过了解每种人动机的差异与不同的关注范畴，促进人们互相理解进而能够更好地协作，促进团队融合与部门沟通；

- 通过对自身的了解，认识自身的动力与真正需求，接纳自身的长处与不足，以减少误区和认清发展方向，为个人成长带来飞跃的奇迹。

【适合对象】 企业各级管理人员；HR 经理等

【所需时间】 1 天（6 学时）。

【培训方式】 案例分析、性格解析、互动讨论、现场实操

【课程大纲】

引言：性格决定命运，学习成就未来

你了解自己的性格吗？

你想与身边各种性格的人更好的相处吗？

你想提升团队管理、夫妻关系、子女教育的能力吗？

你想有一个健康的心理来掌握自己的生命吗？

请学习这一古老而智慧的学问，能使你走向成功。

——点题：知己知彼方能百战不殆！

第一部分 九型人格概述

壹、 为什么学习九型人格

通晓人性，探索人的行为内在动力

了解他人行为动机与别人对事情反应

二、九型人格的起源和发展

三、脑、心、腹三中心的探索

□ 腹：8 3 7，行动力强，直觉，以情绪和感受判断事物

□ 脑：1 5 6，以思维、思考、理性作反映

□ 心：2 4 9，注重感受，感触丰富及强烈

□ 九型人格理论的基础

- 九型人格的简介描述
- 学习九型人格的禁忌

——重点：知晓九型人格及发展历史！

第二部分 九型人格的识别和区分

(一) 每个性格的性格解析

完美型，

全爱型-助人型

成就型

艺术型-自我型

智慧型-思想型

忠诚型

丰富型-活跃型

领袖型-能力型

和平型-和谐型

(二) 九型人格的自我认知

自我测试---通过表格的测试性格

对号入座---参加者表白自己的型号

性格识别---通过提问探索对方的性格

——案例：通过视频案例进行人物性格分析

第三部分 九型人格的总结与运用

(壹) 九型人格的总结

讨论----分组描述各性格特征

总结----对九型人格回顾总结

隐喻----九型人格的形象比喻

(贰) 九型人格的内圣之道

性格与命运

心智模式突破与自我超越

九型人格对自我修炼的启示

领导力提升的内圣之道

(参) 九型人格的外王之道

从一则寓言看九型人格的应用

九型人格的精神：理解和爱心

九型人格在企业管理中的应用

九型人格的选人用人之道

九型人格的激励下属之道

九型人格的推动销售之道

——点题：把每一个员工的个性优势和岗位需要完美的结合在一起！