
如何寻找你的智慧人生培训大纲

培训收益：

- 1、理解人生，让自己拥有良好的心境
- 2、掌握如何从生活中体验幸福的方法
- 3、更加珍惜自己所拥有的一切
- 4、懂得如何去面对各种压力



培训大纲：

——引言：

我们的一生需要他人接纳，认同与完善“我”的力量，为了获赢得尊重与证明自我价值，我们努力工作；

一生都在努力，生在“大好时代”，得一切存在的恩赐，却终因“无明”而错过了生命大好时光，到底何故呢？

人生的意义是什么？

我要怎么做才能获得有价值的幸福的人生？

人生不是“搭积木”功夫，但在我们的共同努力下，能增进你对生命的理解，人生更为幸福，生命更加圆满！

培训大纲：

一流职业理念：心态积极、高度敬业

一、心态积极，人生才幸福

名言感悟

讨论：有没有命运？

案例：我的一生

人生问题的解决之道

案例：砌墙工人的心态

主动积极格言——如何让自己拥有良好心境

二、积极的心态是成功的第一步案例：购买土豆的故事

讨论：小周为什么被升迁，小王却不能？

企业喜欢什么样的职业人士

三.人才的真义

人才评价标准：一是能力，二是态度

人才坐标系：人才，人财，人材，人裁

四.如何修练积极主动的心态成功人的特点

积极心态和消极心态对比

受制于人与主动积极的区别

主动积极与被动消极的语言人类精神的阳光：积极心态的案例分析

培养积极心态的方法 13 条

五.积极的心态导致敬业

松下幸之助的感言

案例：美国的一位销售推销员当上了总裁

敬业的实质—投入并快乐在工作

案例：不是要我做，而是我要